

日時 / 10月22日(土) 10:30~12:00  
真駒内キャンパス8階 801小ホール

# テーマ「老い支度—私の覚え書」

—老後は突然やって来ない。準備の時間はだれにでもある。

「自助」と「共助」と「公助」で備えよう—

講師 / 佐藤 朝子 『ひとりの老後ノート』北海道新聞社発行の著者

- 学校法人光塩学園理事
- 社会福祉法人北海道社会福祉事業団理事
- 財団法人札幌市在宅福祉サービス協会理事

受講料 / 300円

申込締切 / 10月21日(金)

参加対象 / どなたでもご参加  
いただけます。

◆ご来校の折には公共の交通機関をご利用ください。

お問合せ・申込み先:  
光塩学園女子短期大学 公開講座担当  
(代表)TEL 011-581-0121 FAX 011-583-6982  
お電話またはFAXでお申し込みください。



光塩学園女子短期大学

札幌市南区真駒内上町3丁目1-1