H30.4月 学生用

4月の予定献立

月	火	水	木	金
2日	**3日**	**4日**	**5日≪お祝いメニュー≫**	**6日**
	パン スープ ポークソテー ～ハニーマスタードソース サラダ 黒糖パン、レーズンロール 玉葱、椎茸、鶏肉、キャベツ、パセリ 豚肉 ／付：コーンとほうれん草と人参のソテー、ボイルポテト、ブロッコリー 水菜、エンダイブ、リーフレタス ※赤パッチョドレッシング	入学式	光塩伝統の甘納豆入りお赤飯 桜麩と白舞茸のお吸い物 サーモンの塩焼き 春野菜の含め煮 デザート 精白米、もち米、甘納豆、ごま塩 桜麩、白舞茸、三つ葉 サーモン 付／大葉、大根おろし、はじかみ※だし割醤油 五目巾着、人参、笹竹、ふき、椎茸、インゲン 抹茶ケーキ	ご飯 スープ イカと野菜の甘酢炒め 春雨の中華和え 精白米 木耳、玉葱、白ごま、かいわれ大根 イカ、鶏肉、エリンギ、赤・黄パプリカ、ピーマン、ふくろたけ、長葱、南瓜 春雨、胡瓜、もやし、コーン、枝豆、サニーレタス
9日	**10日**	**11日**	**12日**	**13日**
ミートソーススパゲッティ スープ 茹で野菜のサラダ 果物 スパゲッティ、牛・豚挽肉、人参、玉葱、セロリ、茄子、パセリ※粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、インゲン、コーン ※生姜クリーミードレッシング オレンジ	鶏の照り焼き丼 みそ汁 辛子和え 果物 精白米、鶏もも肉、錦糸卵、かいわれ大根、白ごま、刻みのり、紅生姜 豆麩、椎茸、大根菜 小松菜、油揚げ、人参、白菜、えのき、辛子 キウイフルーツ	麦ご飯 スープ 白身魚の野菜あんかけ エビサラダ 精白米、押麦 竹の子、しめじ、万能葱 カレイ、玉葱、エリンギ、木耳、赤・黄パプリカ、絹さや エビ、ロメインレタス、レタス、胡瓜 ※中華ごまドレッシング	パン ビーフシチュー 彩りサラダ 飲み物 デザート ホワイトブレッド 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、マッシュルーム、スナップエンドウ ベビーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※オニオンドレッシング 飲むヨーグルト マスカットゼリー	五穀ご飯 具沢山汁 豚肉の辛味焼き 切干大根の煮物 精白米、五穀米 突きこんにゃく、ささがきごぼう、椎茸、えのき、長葱 豚肉、白ごま、白髪葱、糸唐辛子、玉葱、ピーマン、キャベツ 切干大根、ひじき、ちくわ、高野豆腐、人参、インゲン
16日	**17日**	**18日**	**19日**	**20日**
ご飯 スープ 四川風麻婆豆腐 もやしと青梗菜のザーサイ和え デザート 精白米 白菜、コーン、ロースハム、玉葱、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱※卓上ラー油 もやし、青梗菜、しめじ、人参、ザーサイ 桃まん	シーフードカレー アスパラのサラダ 飲み物 果物2種盛り合わせ 精白米、エビ、イカ、ホタテ、玉葱、ピーマン、赤・黄パプリカ エンダイブ、サニーレタス、トレビス、アスパラガス ※シーザードレッシング 牛乳 いちご、パイン	五目うどん きな粉ポテト フルーツヨーグルト うどん、鶏肉、玉葱、ささがきごぼう、ほうれん草、椎茸、板かまぼこ、人参、万能葱 ※一味唐辛子 じゃが芋、きな粉 黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、ヨーグルト	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこのキムチ炒め 大根とホタテの和え物 精白米 えのき、木耳、青梗菜、 豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ、竹の子、しめじ、エリンギ、にんにくの芽 大根、ホタテ、コーン、胡瓜、水菜	パン 鶏肉と野菜のスープ煮 マカロニサラダ～バシル風味～ 果物 セサミパン、ミルクロール ウインナー、鶏肉、キャベツ、人参、じゃが芋、玉葱、大豆、ブロッコリー シェルマカロニ、赤パプリカ、チーズ、ツナ、バジル、サラダ菜 ルビーグレープフルーツ
23日	**24日**	**25日**	**26日≪お楽しみメニュー≫**	**27日**
ワカメご飯 春野菜の沢煮椀 ホッケのみりん漬け ごま和え わらび餅 精白米、ワカメご飯の素 豚肉、ささがきごぼう、うど、椎茸、竹の子、人参 ホッケ／笹、がり ほうれん草、しめじ、えのき、白すりごま わらび餅、きな粉、黒蜜	醤油ラーメン 春巻き レアクリーム杏仁 中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱、かつお粉 ※卓上こしょう 春巻き、サニーレタス レアクリーム杏仁、マンゴー缶、クコの実	パン スープ タンドリーチキン サラダ スティックロール、玄米パン ABCマカロニ、椎茸、玉葱、ベーコン、インゲン 鶏もも肉、サラダ菜、レモン／付：ひよこ豆、じゃが芋、赤パプリカ、南瓜 レタス、エンダイブ、トレビス、アーモンド※イタリアンドレッシング		麦ご飯 かき玉汁 ジンギスカン おろしなめ茸 精白米、押麦 卵、しめじ、長葱 ラム肉、玉葱、ピーマン、人参、キャベツ、突きこんにゃく、もやし、しし唐 大根、オクラ、なめ茸
30日				
ご飯 中華風豆乳スープ 鰆の薬膳だれかけ 小松菜のナムル デザート 精白米 ベビーホタテ、白菜、豆苗 鰆、長葱、赤・黄パプリカ、パセリ 小松菜、人参、ぜんまい、白ごま、韓国のり かしわ餅				