

4月の予定献立

月	火	水	木	金			
3日	4日	5日	6日《お祝いメニュー》	7日			
	パン チキンのトマト煮込み 28.10.19 サラダ 飲み物 果物	ソフトフランス、バターロール 鶏肉、玉葱、マッシュルーム、 じゃが芋、キャベツ、 茄子、しめじ、フロッコリー レタス、水菜、トレビス ※オニオンドレッシング 飲むヨーグルト キウイフルーツ	 <b style="color: red; font-size: 2em;">入学式	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 <small>桜鮓とし白舞茸のお吸い物</small> 銀鮭の塩焼き 2015/4/6 春野菜の含め煮 デザート	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 桜鮓、白舞茸、三つ葉 銀鮭 <small>(付)大葉、大根おろし、はじかみ※だし割醤油</small> 五目巾着、人参、笹竹、ふき、 椎茸、インゲン 抹茶ケーキ	ご飯 中華スープ 牛肉のオイスター炒め 28.9.1 ザーサイ和え	精白米 なると、えのき、木耳、万能葱 牛肉、長葱、グリーンアスパラガス、 スナップエンドウ、ヤングコーン、 玉葱、エリンギ、赤パプリカ 小松菜、もやし、人参、ザーサイ
10日	11日	12日	13日	14日			
ペーコンときのこの ペペロンチーノ 28.2.2 スープ ブロッコリーと カリフラワーのサラダ 果物	五穀ご飯 具沢山汁(醤油) ホッケの西京焼き 肉じゃが	麦ご飯 スープ 豚肉のキムチ炒め 28.7.6 くらの中華和え 28.9.23	パン 小松菜のスープ カレイのハーブパン粉焼き 28.11.16 サラダ	麦ご飯 みそ汁 ジンギスカン 28.4.28 おろしなめたけ 果物			
じゃが芋、人参、玉葱、鶏肉、セロリ、パセリ 鷹の爪 ブロッコリー、ロマネスコカリフラワー サニーレタス、ロメインレタス ※サウザンドレッシング バナナ	精白米、五穀米 大根、ささがきごぼう、キャベツ、 油揚げ、大根菜 〆付: 笹、しし唐、がり 豚肉、じゃが芋、人参、 玉葱、白滝、グリーンピース	精白米、押麦 椎茸、竹の子、白ごま、かいわれ大根 豚肉、もやし、玉葱、白菜キムチ 木耳、エリンギ、人参、ニラ くらげ、ツナ、胡瓜、 レタス、水菜	ココアパン、玄米ロール 小松菜、鶏肉、セロリ カレイ(100g) 〆付インゲンと人参とコーンのソテー、 じゃが芋と玉葱のフイヨン煮 エンダイブ、リーフレタス、 ペビーリーフ、ミニトマト ※セミセパレモンドレッシング	精白米、押麦 木綿豆腐、ふのり、万能葱 ラム肉、玉葱、もやし、人参、 ピーマン、キャベツ、 突きこんにゃく、南瓜 大根、オクラ、なめたけ さくらんぼ			
17日	18日	19日	20日	21日			
五穀ご飯 中華風豆乳スープ 白身魚の子リソース 26.6.17 海藻サラダ	ハッシュドビーフ 28.9.12 サラダ 飲み物 果物	五目うどん 28.4.12 きな粉ポテト 大根の柚子和え	27.12.11 かにチャーハン ワンタンスープ ナムル 果物	パン マカロニスープ ポークソテー ～ハニーマスタード～ 28.4.27 シーザーサラダ			
精白米、五穀米 ホタテ、えのき、青梗菜(スキムミルク) ソイ、エリンギ、椎茸、 赤・黄パプリカ、長葱、 サラダ菜 海藻ミックス、水菜、人参 ※ノンオイル中華ドレッシング	精白米、牛肉、玉葱、人参、 マッシュルーム、しめじ、 グリーンピース サニーレタス、ロメインレタス、 トレビス ※バジル&チーズドレッシング 牛乳 グレープフルーツ	うどん、鶏肉、ささがきごぼう、 ほうれん草、玉葱、板かまぼこ、 人参、万能葱 ※一味唐辛子 じゃが芋、きな粉(スキムミルク) 大根、大根菜、柚子	精白米、長葱、卵、かに、 紅生姜、枝豆、ザーサイ ワンタン、白菜、オクラ もやし、人参、青梗菜、 ぜんまい、白ごま りんご	パン ミルクロール ABCマカロニ、椎茸、 ベーコン、パセリ 豚ロース肉(90g) 〆付: ポイルポテト、 <small>人参とズッキーニとグリーンアスパラガスのソテー</small> クルトン、粉チーズ ※シーザードレッシング			
24日	25日	26日《シェフメニュー》	27日	28日			
ご飯 赤だしみそ汁 揚げ鶏の みぞれポン酢がけ 28.4.20 ゆかり和え	味噌ラーメン 28.4.21 エビ餃子 フルーツのヨーグルト和え	 <b style="color: blue; font-size: 2em;">当日までのお楽しみ♪	五穀ご飯 みそ汁 豚肉の辛味焼き 28.1.17 切り昆布の煮物 果物	精白米、五穀米 じゃが芋、ワカメ、長葱 豚肉、白ごま、糸唐辛子 〆付: サラダ菜、しし唐 切り昆布、ささがきごぼう、 高野豆腐、桜えび、絹さや、鷹の爪 いちご	麦ご飯 春雨スープ 八宝菜 28.11.25 ささみとキノコの 和え物 28.5.25 デザート 桃まん		
精白米 なめこ、三つ葉 鶏もも肉 〆大根おろし、万能葱、 ミニトマト、サラダ菜 小松菜、白菜、大根菜、 ゆかり	中華麺、キャベツ、玉葱、人参、 もやし、青梗菜、チャーシュー、 長葱、メンマ、すりごま ※一味唐辛子 エビ餃子、サニーレタス ※酢醤油 黄桃、白桃、パイナップル、みかん、 ヨーグルト、クコの実	精白米、五穀米 じゃが芋、ワカメ、長葱 豚肉、白ごま、糸唐辛子 切り昆布、ささがきごぼう、 高野豆腐、桜えび、絹さや、鷹の爪 いちご	精白米、五穀米 じゃが芋、ワカメ、長葱 豚肉、白ごま、糸唐辛子 切り昆布、ささがきごぼう、 高野豆腐、桜えび、絹さや、鷹の爪 いちご	精白米、押麦 春雨、椎茸、ニラ エビ、イカ、ホタテ、青梗菜、 人参、白菜、玉葱、 木耳、竹の子、うずらの卵 鶏ささみ、しめじ、白舞茸、 えのき、万能葱			

I