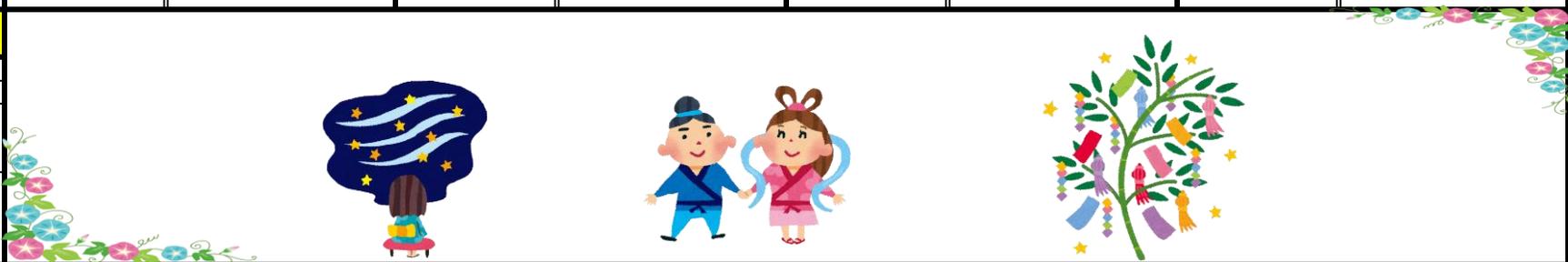


7月の予定献立

月		火		水		木		金	
3日		4日		5日		6日		7日《七夕メニュー》	
ご飯 スープ 豚肉とキャベツの塩だれ炒め	精白米 青梗菜、木耳、コーン、白ごま 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ニラ、もやし、ピーマン	パン スープ マスの白ワイン蒸し ～クリームソース～	ソフトフランス、ココアパン 鶏肉、ズッキーニ、人参、パセリ ポイルポテト ／玉葱、しめじ、マッシュルーム ベビーリーフ、ロメインレタス、トレビス ※イタリアンドレッシング	麦ご飯 みそ汁 ジンギスカン 辛子和え	精白米、押麦 ワカメ、木綿豆腐、庄内麩 ラム肉、玉葱、椎茸、エリンギ、キャベツ、突きこんにやく、しし唐 白菜、小松菜、油揚げ、人参、辛子	五目チャーハン スープ サラダ 焼きギョーザ	精白米、焼き豚、長葱、卵、竹の子、木耳、ちりめんじゃこ、グリーンピース、ザーサイ しめじ、なると、ニラ レタス、水菜、サニーレタス、つま人参 ※焙煎ごまドレッシング ギョーザ(2個)、サラダ菜 ※酢醤油	七夕そうめん 天ぷら盛り合わせ 七夕デザート	そうめん、むきエビ、錦糸卵、胡瓜、のり、ミニトマト、味付椎茸、長葱、生姜 南瓜、チーズ竹輪の磯部揚げ ※皆敷 三色寒天、白玉団子、黄桃缶
10日		11日		12日		13日		14日	
パン スープ ポークカツレツ ～デミグラスソース～ 果物	玄米パン、スティックロール 玉葱、ベーコン、コーン、セロリ、インゲン 豚ロース肉 ／付：マッシュポテト、エンダイブ、トレビス、リーフレタス ／デミグラスソース ※赤パッチョドレッシング ピンクグレープフルーツ	五穀ご飯 ザーサイのスープ チンジャオロース	精白米、五穀米 ザーサイ、ロースハム、小松菜 牛肉、竹の子、ピーマン、赤・黄パプリカ、玉葱 青梗菜、もやし、えのき、人参、白ごま	エビのトマトクリームパスタ スープ ブロッコリーと カリフラワーのサラダ 果物	スパゲッティ、トマト、エビ、玉葱、ほうれん草、粉チーズ かぶ、人参、鶏肉、キャベツ、パセリ ブロッコリー、ロマネスコカリフラワー、ロメインレタス、レタス ※白フレンチドレッシング パイ	麦ご飯 眞沢山汁 目抜き昆布醤油焼き 煮物	精白米、押麦 じゃが芋、大根、油揚げ、しめじ、玉葱、万能葱 目抜き(100g) ／笹、がり 人参、こんにやく、椎茸、高野豆腐、インゲン	バターチキンカレー 彩りサラダ 飲み物 果物	ターメリックライス、鶏もも肉、玉葱、茄子、赤・黄パプリカ、スナップエンドウ、ほうれん草、レタス、ベビーリーフ、胡瓜、ラディッシュ ※オニオンドレッシング 飲むヨーグルト メロン
17日		18日		19日		20日		21日《シェフメニュー》	
海の日		ごまだれ 冷しゃぶうどん トマトと大葉のさっぱり和え わらび餅	うどん、豚肉、レタス、水菜、オクラ、板かまぼこ、かいわれ大根 トマト、ちりめんじゃこ、胡瓜、キャベツ、大葉、梅肉 わらび餅、きな粉、黒蜜	ご飯 スープ 蒸し魚の葱ソースがけ 大根サラダ デザート	精白米 竹の子、白菜、椎茸 ソイ、長葱、万能葱、もやし、ターサイ、赤パプリカ 大根、ロメインレタス、人参、海藻ミックス ※ノンオイル中華ドレッシング ごま団子	ピタパンサンド ～照り焼きチキン～ ほうれん草のスープ 茹で野菜のサラダ	ピタパン(80g)、鶏もも肉、胡瓜、リーフレタス、トマト、チーズ、マヨネーズ(個パック) ほうれん草、ベーコン、玉葱、人参 キャベツ、紫キャベツ、しめじ、インゲン ※生姜クリーミードレッシング		
24日		25日《土用の丑の日》		26日		27日		28日	
タコライス 豆と根菜のスープ サラダ デザート	精白米、牛・豚挽肉、玉葱、レタス、トマト、チーズ レッドキドニー、ひよこ豆、大豆、ベーコン、レンコン、人参、パセリ レタス、エンダイブ、サニーレタス、オレンジパプリカ ※コーンクリーミードレッシング ティラミス	麦ご飯 赤だしみそ汁 厚揚げの野菜あんかけ うさく(予定) デザート	精白米、押麦 茄子、玉葱、大根菜 厚揚げ、しめじ、えのき、エリンギ、人参、万能葱 うなぎ、胡瓜、ワカメ、茗荷 水羊羹	パン トマト風味のポトフ マカロニサラダ ～バジル風味～ 果物盛り合わせ	黒糖パン、ミルクロール ウインナー、鶏肉、玉葱、ベーコン、人参、キャベツ、メークイン、ブロッコリー、トマト シェルマカロニ、コーン、ツナ、バジル、サラダ菜 デラウェア、さくらんぼ	冷麺 点心盛り合わせ 果物	冷麺、牛もも肉、卵、キムチ、胡瓜、もやし、人参、ぜんまい、白ごま、万能葱 シュウマイ各種(検計) リーフレタス、水菜 スイカ	五穀ご飯 いものこ汁 ホツケの西京焼き ピーナッツ和え	精白米、五穀米 里芋、突きこんにやく、豚肉、ささがきごぼう、長葱 ホツケ ／付：大葉、しし唐、大根おろし ※卓上醤油 小松菜、白菜、人参、焼きちくわ、ピーナッツ
31日									
麦ご飯 酸辣湯 海鮮の炒め物 中華和え	精白米、押麦 木耳、しめじ、長葱、卵 エビ、ホタテ、玉葱、人参、ピーマン、セロリ、竹の子、くるみ、にんにくの芽、鷹の爪 もやし、青梗菜、ぜんまい、ロースハム、白ごま								