6月の予定献立

月	火	水	木	金
			1日	2日
			創立記念日	パン そら豆のポタージュ チキンの黒コショウ焼き ～ジャーマンポテト添え～ サラダ 黒糖パン、ソフトフランス そら豆ピューレ、枝豆ピューレ 鶏もも肉 ／付：人参グラッセ、 ジャーマンポテト（じゃが芋、玉葱、 ベーコン、赤・黄パプリカ） レタス、サニーレタス、トレビス ※赤パチョドレッシング
5日	6日	7日	8日≪災害時メニュー≫	9日
麦ご飯 ワカメスープ 豚肉の煮込み キノコとツナの中華和え	精白米、押麦 ワカメ、玉葱、卵 豚肉、春雨、小松菜、竹の子、 木耳、人参、白菜、エリンギ しめじ、白舞茸、えのき、 ツナ、万能葱、サラダ菜	五穀米 具沢山汁 いわしの蒲焼き ゆかり和え デザート 精白米、五穀米 キャベツ、ささがきごぼう、じゃが芋、 突きこんにゃく、長葱 いわし、白ごま、白髪葱、 かいわれ大根、大葉 大根、ほうれん草、人参、 大根菜、ゆかり いちごミルク	パン 手作りハンバーグ ～グレイビーソース～ カラフルサラダ 飲み物 果物 ココアパン、玄米ロール ハンバーグ ／付：人参とコーンのソテー、 ブロッコリー、フライドポテト ロメインレタス、エンダイブ、 赤・黄パプリカ ※イタリアンドレッシング 飲むヨーグルト デラウェア		きつねうどん さつま芋の甘煮 ピーナッツ和え うどん、味付き油揚げ、豚肉、玉葱、 ほうれん草、板かまぼこ、卵 長葱※一味唐辛子 さつま芋、レーズン キャベツ、しめじ、人参、 焼きちくわ、ピーナッツ
12日	13日	14日≪お祭りメニュー≫	15日	16日
パン スープ 白身魚のオーブン焼き ～トマトバターソース～ 茹で野菜のサラダ レーズンパン、スティックロール レットキドニー、コーン、ズッキーニ 白身魚／付：温野菜 （レンコン、人参、椎茸、ベーコン、 インゲン）パセリ キャベツ、紫キャベツ、しめじ、 ミニトマト ※サウザンドドレッシング	ビビンバ 春雨のスープ 中華サラダ 果物 精白米、牛挽肉、ほうれん草、 人参、もやし、ぜんまい、キムチ、 白ごま 春雨、木耳、万能葱 リーフレタス、レタス、 ラディッシュ、ちりめんじゃこ ※ノンオイル中華ドレッシング ゴールデンキウイフルーツ	ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ 和菓子 精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、 かに、エビ、イクラ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ なめこ、三つ葉 細竹、人参、こんにゃく、 もち巾着、ふき、インゲン ねりきり※柳月 ※予定	ご飯 スープ ユーリンチー 大根とホタテの和え物 精白米 しめじ、なると、かいわれ大根 鶏もも肉、長葱、レタス、 赤パプリカ、黄パプリカ 大根、ホタテ、水菜、胡瓜、 サニーレタス	ほうれん草とベーコンの クリームパスタ 野菜スープ サラダ 果物 スパゲッティ、ほうれん草、ベーコン、 玉葱、マッシュルーム、 黒コショウ 人参、じゃが芋、鶏肉、セロリ、インゲン ベビーリーフ、エンダイブ、 ロメインレタス、トレビス ※オニオンドレッシング パイン
19日	20日	21日	22日≪シェフメニュー≫	23日
五穀ご飯 みそ汁 ゴーヤ入りチャンプル 切干大根と豆苗の ごま酢和え 精白米、五穀米 さつま芋、玉葱、大根菜 木綿豆腐、ゴーヤ、ベーコン、 キャベツ、もやし、乾椎茸、 卵 切干大根、豆苗、人参、水菜、 白ごま	セルフサンド ポテトサラダ 飲み物 果物 バーガーパン、バターロール、 ウインナー、チーズ、レタス、胡瓜、 トマト、ツナ ※ケチャップ＆マスタード じゃが芋、枝豆、コーン、人参、 リーフレタス 牛乳 さくらんぼ	麦ご飯 白湯スープ 回鍋肉 海藻サラダ 精白米、押麦 白菜、木耳、オクラ 豚肉、キャベツ、玉葱、長葱、 ピーマン、赤パプリカ、 エリンギ 水菜、人参、海藻ミックス ※中華ごまドレッシング		ワカメご飯 いものこ汁 ホッケの塩麹漬け 金平ゴボウ 精白米、ワカメご飯の素 里芋、木綿豆腐、キャベツ、 油揚げ、万能葱 ホッケ ／付：大葉、はじかみ ゴボウ、人参、白滝、枝豆、 鷹の爪
26日	27	28日	29日	30日
あんかけ焼きそば スープ※塩ベース 黒豚大しゅうまい ブルーベリーヨーグルト 中華麺、イカ、エビ、豚肉、竹の子、 青梗菜、玉葱、人参、木耳、 白菜、紅生姜 ※酢、ラー油 椎茸、ロースハム、ニラ 黒豚大しゅうまい、サニーレタス ヨーグルト、ブルーベリーソース	麦ご飯 みそ汁 鶏肉のごま醤油焼き ひじきの炒め煮 精白米、押麦 豆麩、白舞茸、三つ葉 鶏もも肉、長葱、白ごま ／付：サラダ菜、白髪葱、 糸唐辛子、しし唐 ひじき、人参、突きこんにゃく、 レンコン、高野豆腐、インゲン	パン スープ 豚肉のトマトチーズ焼き コールスローサラダ セサミパン、ミルクロール かぶ、ベーコン、しめじ、パセリ 豚ロース肉、サルサポモドーロ、 シュレッドチーズ ／付：ひよこ豆、じゃが芋、 オレンジパプリカ、南瓜 キャベツ、胡瓜、コーン、 ミニトマト ※コールスロードレッシング	ご飯 中華スープ 白身魚の唐揚げ ナムル 果物 精白米 かにかまぼこ、竹の子、かいわれ大根 カレイ／付：玉葱、えのき、木耳、 赤パプリカ、絹さや もやし、ぜんまい、小松菜、 人参 オレンジ	牛丼 みそ汁 お浸し 果物 精白米、押麦、牛肉、玉葱、 白滝、グリンピース、紅生姜 じゃが芋、えのき、大根菜 白菜、ほうれん草、人参、削り節 ※だし割り醤油 りんご