

### 12月の予定献立

月		火		水		木		金	
2日		3日		4日		5日		6日	
ご飯 酸辣湯 海鮮塩だれ炒め	精白米 押豆腐、えのき、長葱、卵 エビ、イカ、白菜、青梗菜、しめじ、 木耳、ピーマン、ヤングコーン、 人参、絹さや	青菜ご飯 みそ汁 鶏の竜田揚げ かぶとさつま揚げの 煮物	精白米、青菜ご飯の素 白舞茸、豆麩、かいわれ大根 鶏もも肉 ／付) サラダ菜、レモン、ミニトマト かぶ、さつま揚げ、人参、竹の子、 いんげん	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ ブイヤベース風スープ	スパゲッティ、ベーコン、ほうれん草、 マッシュルーム、椎茸 エビ、あさり、玉葱、セロリ、 トマト レタス、エンダイブ、トレビス、 赤パプリカ、アーモンド ※イタリアンドレッシング キウイフルーツ	焼き豚チャーハン 春雨スープ 海鮮大しゅうまい レアクリーム杏仁	精白米、焼き豚、卵、長葱、 桜エビ、枝豆、紅生姜 春雨、しめじ、ニラ 海鮮大しゅうまい、サニーレタス ※卓上酢醤油 レアクリーム杏仁、マンゴー缶、 ココの実	パン ビーフシチュー 彩りサラダ 飲み物 デザート	ソフトフランス 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、 マッシュルーム、スナップエンドウ ペビーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※セミセパレモンドレッシング 飲むヨーグルト ミニカスタードプリン
9日		10日		11日		12日		13日	
パン コーンポタージュ ハンバーグ ～デミグラスソース～ ほうれん草のサラダ	黒糖パン、ミルクロール コーン、フライドクルトン ハンバーグ ／フライドポテト、ブロッコリー サラダほうれん草、ロメインレタス、 トレビス ※柑橘ドレスッシング	麻婆ラーメン 大根サラダ デザート	中華麺、木綿豆腐、豚挽肉、 茄子、椎茸、レンコン、長葱、 万能葱 ※卓上ラー油 大根、水菜、つま人参、ミニトマト ※中華ドレスッシング ミックスベリーヨーグルト(Fe)	五穀ご飯 具沢山汁 つば鯛のみりん漬け 肉じゃが	精白米、五穀米 油揚げ、しめじ、大根、 ささがきごぼう、大根菜 つば鯛 ／付) しし唐、がり じゃが芋、人参、玉葱、 白滝、豚肉、グリーンピース	パン ホホワイトシチュー サラダ 果物	ソフトフランス、バターロール 鶏肉、南瓜、玉葱、人参、 マッシュルーム、ブロッコリー ロメインレタス、リーフレタス、 赤・黄パプリカ ※オニオンドレッシング バナナ	麦ご飯 スープ 白身魚の野菜あんかけ エビのサラダ	精白米、押麦 竹の子、しめじ、万能葱 メルルーサ、玉葱、エリンギ、木耳、 赤・黄パプリカ、絹さや エビ、ロメインレタス、レタス、 胡瓜 ※中華ごまドレスッシング
16日		17日		18日		19日		20日	
関西風肉うどん ごま和え デザート	うどん、牛肉、玉葱、板かまぼこ、 人参、椎茸、ほうれん草、長葱 ※一味唐辛子 キャベツ、しめじ、もやし、 えのき、白ごま たい焼き	シーフードカレー サラダ 飲み物 果物	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ブロッコリー、赤・黄パプリカ エンダイブ、サニーレタス、 トレビス、ラディッシュ ※シーザードレッシング 牛乳 パイ	ご飯 スープ オイスターソース炒め きのこどささみの和え物	精白米 白菜、コーン、かいわれ大根 豚肉、玉葱、青梗菜、ピーマン、 人参、竹の子、 木耳 ささみ、しめじ、白舞茸、 えのき、万能葱	五穀ご飯 みそ汁 ししゃもの 南蛮だれかけ ほうれん草の ごま和え	精白米、五穀米 なめこ、玉葱、大根菜 ししゃも、長葱、鷹の爪 ／付) 大葉、糸唐辛子 ほうれん草、キャベツ、人参、 白ごま	パン スープ タンドリーチキン サラダ	野菜パン ABCマカロニ、椎茸、玉葱、 ベーコン、ひよこ豆、インゲン 鶏もも肉 ／付) サラダ菜、ミニトマト ブロッコリー、レタス、胡瓜、水菜 ※フレンチドレスッシング
23日 ≪冬至メニュー≫		24日 ≪Xmasメニュー≫		25日		26日		27日	
十六穀ご飯 根菜の味噌汁 ぶりの照り焼き かぶの柚子和え 南瓜のいとこ煮	精白米、十六穀米 レンコン、ささがきごぼう、大根、 人参、油揚げ、三つ葉 ぶり ／付) 大葉、はじかみ かぶ、大根菜、柚子 南瓜、ゆであずき			<p style="text-align: center;">冬季休業開始</p>					