

5月の予定献立

月	火	水	木	金
29日	30日	1日	2日	3日
昭和の日 	祝日法による休日	天皇即位の日 	祝日法による休日	憲法記念日 
6日	7日	8日	9日	10日
 振替休日	パン ソフトフランス、南瓜パン スープ スツキーニ、しめじ、ベーコン、パセリ 照り焼きチキン 鶏肉 /付: 人参グラッセ、インゲンとコーンのソテー 根菜サラダ ささがきごぼう、レンコン、ひじき、枝豆、サニーレタス、ミニトマト、白ごま	麦ご飯 眞沢山汁 目抜き昆布醤油焼き 肉じゃが	ご飯 スープ チンジャオロース 海藻サラダ 果物	魚介の Pasta ペペロンチーノ風 スープ ポテトサラダ (うねり小) デザート
13日	14日	15日	16日	17日
麦ご飯 ほうれん草と豆腐のお吸い物 赤魚の西京焼き 煮物	焼き豚チャーハン 春雨スープ 海鮮大しゅうまい 果物	パン 根菜スープ 白身魚のハーブパン粉焼き コールスローサラダ 果物	山菜うどん 切干大根の酢の物 大学芋	ご飯 スープ 彩り酢豚 くらげの中華サラダ
20日	21日	22日	23日	24日
ハヤシライス 彩りサラダ 飲み物 果物	竹の子ご飯 赤だしみそ汁 鮭のホイル焼き ゆかり和え	ご飯 中華スープ 蒸し鶏の薬味ソースがけ 大根サラダ ヨーグルト ~ブルーベリーソース~	パン ミネストローネ エビグラタン サラダ 果物	五穀ご飯 みそ汁 鶏肉のごま醤油焼き のり和え
27日	28日	29日	30日 <<開学記念メニュー>>	31日
味噌ラーメン 焼きギョーザ フルーツカクテル	ロコモコ丼 スープ 茹で野菜のサラダ 果物	五穀ご飯 みそ汁 揚げ鶏のそれぞれポン酢がけ おかか和え	手巻き寿司 そうめん汁 厚揚げとこんにゃくの味噌煮 和菓子	麦ご飯 中華風コーンスープ 豚肉の塩だれ炒め きのことツナの和え物