

6月の予定献立

6月の予定献立											
月		火		水		木		金		土	
1日《開学記念メニュー》		2日《開学記念メニュー》		3日		4日		5日		6日	
光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 お吸い物 サーモンの塩こうじ焼き デザート(柳月)	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 豆麩、白舞茸、三つ葉 サーモン 付ノはじかみ、笹 百代餅(白みそ餡)	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 お吸い物 サーモンの塩こうじ焼き デザート(柳月)	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 豆麩、白舞茸、三つ葉 サーモン 付ノはじかみ、笹 百代餅(白みそ餡)	チキンカレー 飲み物 果物	精白米、鶏肉、人参、玉葱、 じゃが芋、福神漬け 牛乳 いちご	チキンカレー 飲み物 果物	精白米、鶏肉、人参、玉葱、 じゃが芋、福神漬け 牛乳 いちご	ハヤシライス コンソメスープ 果物	精白米、牛肉、マッシュルーム、 玉葱、人参、グリーンピース セロリ、カブ、大根菜 バナナ	ハヤシライス コンソメスープ 果物	精白米、牛肉、マッシュルーム、 玉葱、人参、グリーンピース セロリ、カブ、大根菜 バナナ
8日		9日		10日		11日		12日		13日	
焼き豚チャーハン スープ レアクリーム杏仁	精白米、焼き豚、長葱、 しめじ、木耳、桜エビ、枝豆、 ザーサイ えのき、竹の子、オクラ レアクリーム杏仁、マンゴー缶	焼き豚チャーハン スープ レアクリーム杏仁	精白米、焼き豚、長葱、 しめじ、木耳、桜エビ、枝豆、 ザーサイ えのき、竹の子、オクラ レアクリーム杏仁、マンゴー缶	牛肉とゴボウの スタミナ丼 みそ汁 小松菜とツナの和え物 ～青じそドレッシング～	精白米、牛肉、ささがきごぼう 玉葱、人参、白滝、ニラ かいわれ大根 大根、油揚げ、長葱 小松菜、ツナ、白菜	牛肉とゴボウの スタミナ丼 みそ汁 小松菜とツナの和え物 ～青じそドレッシング～	精白米、牛肉、ささがきごぼう 玉葱、人参、白滝、ニラ かいわれ大根 大根、油揚げ、長葱 小松菜、ツナ、白菜	ミートソーススパゲッティ スープ 茹で野菜のサラダ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、コーン ※パックドレッシング	ミートソーススパゲッティ スープ 茹で野菜のサラダ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、コーン ※パックドレッシング
15日《お祭りメニュー》		16日《お祭りメニュー》		17日		18日		19日		20日	
ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ ミニカップデザート	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、 かに、エビ、とびっこ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ なめこ、三つ葉 細竹、人参、こんにやく、 もち巾着、ふき、インゲン いちごミルクプリン	ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ ミニカップデザート	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、 かに、エビ、とびっこ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ なめこ、三つ葉 細竹、人参、こんにやく、 もち巾着、ふき、インゲン いちごミルクプリン	ガバオライス 小松菜のスープ 果物	精白米、卵、鶏挽肉、玉葱、 赤パプリカ、インゲン、大豆、 茄子、鷹の爪、バジル コーン、セロリ、小松菜 パイン	ガバオライス 小松菜のスープ 果物	精白米、卵、鶏挽肉、玉葱、 赤パプリカ、インゲン、大豆、 茄子、鷹の爪、バジル コーン、セロリ、小松菜 パイン	彩り麻婆丼 ワカメスープ デザート	精白米、木綿豆腐、豚挽肉、 長芋、茄子、スナップエンドウ、 長葱、黄・赤パプリカ ワカメ、白菜、玉葱 ごま団子	彩り麻婆丼 ワカメスープ デザート	精白米、木綿豆腐、豚挽肉、 長芋、茄子、スナップエンドウ、 長葱、黄・赤パプリカ ワカメ、白菜、玉葱 ごま団子
22日		23日		24日		25日		26日		27日	
シーフードピラフ ミネストローネ ベビーリーフのサラダ	精白米、エビ、ホタテ、玉葱、 コーン、ピーマン、赤・黄パプリカ、 マッシュルーム、グリーンピース 大豆、ズッキーニ、キャベツ、 パセリ、トマト ベビーリーフ、ロメインレタス、トレビス ※パックドレッシング	シーフードピラフ ミネストローネ ベビーリーフのサラダ	精白米、エビ、ホタテ、玉葱、 コーン、ピーマン、赤・黄パプリカ、 マッシュルーム、グリーンピース 大豆、ズッキーニ、キャベツ、 パセリ、トマト ベビーリーフ、ロメインレタス、トレビス ※パックドレッシング	いわしの蒲焼き丼 すまし汁 茶碗蒸し	精白米、いわし、錦糸卵、 大葉、白ごま 湯葉、白舞茸、三つ葉 茶碗蒸し	いわしの蒲焼き丼 すまし汁 茶碗蒸し	精白米、いわし、錦糸卵、 大葉、白ごま 湯葉、白舞茸、三つ葉 茶碗蒸し	キーマカレー 彩りサラダ 飲み物	精白米、豚挽肉、茄子、 玉葱、人参、セロリ、レーズン エンダイブ、サニーレタス、トレビス、 ラディッシュ、 ※パックドレッシング 飲むヨーグルト	キーマカレー 彩りサラダ 飲み物	精白米、豚挽肉、茄子、 玉葱、人参、セロリ、レーズン エンダイブ、サニーレタス、トレビス、 ラディッシュ、 ※パックドレッシング 飲むヨーグルト