

## 4月の予定献立

月	火	水	木	金					
29日	30日	31日	1日	2日					
給食提供なし	給食提供なし	給食提供なし	給食提供なし	パン スープ 照り焼きチキン 根菜サラダ デザート					
5日	6日	7日『お祝いメニュー』	8日	9日					
入学式(2年生休講)  	ビーフストロガノフ スープ ベビーリーフのサラダ ミニカップデザート	精白米、牛肉、マッシュルーム 玉葱、ピクルス、パセリ 人参、ほうれん草、コーン 化粧と白舞茸のお吸い物 ベビーリーフ、リーフレタス、 ラディッシュ ※フレンチドレッシングp いちごミルクプリン	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 花麩、白舞茸、三つ葉 サーモンの塩こうじ 焼き 含め煮 含め煮	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 豚肉ときのこの キムチ炒め 五目巾着、にんじん、笹竹の子、 椎茸、インゲン デザート	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこの キムチ炒め 大根とホタテの 和え物	精白米 えのき、木耳、青梗菜 豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ 竹の子、しめじ、エリンギ ニラ 大根、ホタテ、コーン、きゅうり 水菜	ミートソースパゲッティ スープ 茹で野菜のサラダ 果物	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、ミニトマト ※サウザンアインドドレッシングp ピンクグレープフルーツ	
	12日	13日	14日	15日					
五穀ご飯 水餃子入りスープ 麻婆豆腐 もやしと青梗菜のザーサイ和え デザート	精白米、五穀米 水餃子、木耳、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱 もやし、青梗菜、しめじ、人参、ザーサイ 桃まん	シーフードカレー アスパラのサラダ 飲み物 果物盛り合わせ	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ビーマン、赤・黄パブリカ サニーレタス、アスパラガス クリトン ※シーザーサラダドレッシングp 牛乳 いちご、バイン	五目うどん きな粉ポテト フルーツヨーグルト	うどん、豚肉、玉葱、ささがきごぼう ほうれん草、椎茸、板かまぼこ 人参、万能ねぎ ワカメスープ じやが芋、きな粉 黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、 ヨーグルト	海鮮あんかけ チャーハン ワカメスープ 黒豚大しゅうまい 小松菜とせんまいの ナムル	精白米、長葱、しらす干 卵、むきエビ、カニフレーク ワカメ、なると 黒豚大しゅうまい、サラダ葉、 ※醤油パック 小松菜、人参、せんまい、 白ごま	パン スープ	野菜パン100g ABCマロニ、椎茸、 玉葱、インゲン、人参 鶏もも肉／付：ジャーマンポテト (じやが芋、玉葱、ベーコン、 コーン、ドライパセリ) レタス、エンダイブ、トレビス アーモンド ※イタリアンドレッシングp
19日	20日	21日	22日						
ワカメご飯 春野菜の沢煮椀 サワラ鰯の西京焼き ごま和え 果物	精白米、ワカメご飯の素 豚肉、ささがきごぼう、うど、 椎茸、竹の子、人参 サワラ鰯 付／しとう、がり 小松菜、しめじ、えのき、 白すりごま バナナ	醤油ラーメン 春巻き 春巻き、サニーレタス レアクリーム杏仁 バナナ	中華麺、チャーシュー、青梗菜、 メンマ、もやし、なると、のり、 長葱 春巻き、サニーレタス レアクリーム杏仁、黄桃缶、 クコの実	パン 鶏肉と野菜の スープ煮 パン 鶏肉と野菜の スープ煮 パン 鶏肉と野菜の スープ煮	南瓜パン、塩パン ウインナー、鶏肉、キャベツ、 人参、じやが芋、玉葱、大豆、 ブロッコリー バジル風味の マカロニサラダ サラダ葉	ご飯 かき玉汁 ジンギスカン ご飯 かき玉汁 ジンギスカン ご飯 かき玉汁 ジンギスカン	精白米 卵、しめじ、長葱 ラム肉、もやし、玉葱、ビーマン、 人参、突きこんにゃく、南瓜 大根、オクラ、なめ茸 果物	麦ご飯 スープ イカと野菜の 甘酢炒め 春雨の中華和え 白玉フルーツカクテル	精白米、押し麦 木耳、豆腐、白ごま、かいわれ大根 イカ、ホタテ、エリンギ、アスパラ、 赤・黄パブリカ、長葱、玉葱 春雨、きゅうり、 コーン、枝豆、サニーレタス 白玉、バイン缶、白桃缶、みかん缶
26日	27日	28日	29日						
パン 彩り野菜のホワイトシチュー サラダ 18.11.27 果物	ソフトフランス、くるみパン 鶏肉、じやが芋、玉葱、人参、 マッシュルーム、南瓜、ブロッコリー ロメインレタス、リーフレタス、 エンダイブ、ミニトマト ※おろし野菜ドレッシングp 果物	カラフル肉みそ丼 すまし汁 ゆかり和え 果物	精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、 赤・黄パブリカ、かいわれ大根 牛肉のブルコギ 湯葉、白舞茸、三つ葉 白菜、小松菜、人参、ゆかり オレンジ	五穀ご飯 スープ 牛肉のブルコギ 五穀ご飯 青梗菜、木綿豆腐、白ごま 牛肉、玉葱、竹の子、人参、 エリンギ、ニラ チヨレギサラダ レタス、水菜、海藻ミックス、 韓国のり ※チヨレギドレッシングp デザート	麦ご飯 ほうれん草と 豆麩のお吸い物 赤魚のみりん漬け レタス、水菜、海藻ミックス、 韓国のり ごま団子 デザート	精白米、押麦 ほうれん草、豆麩 赤魚 ／付：大葉、がり 里芋、人参、椎茸、こんにゃく 竹の子、絹さや べこもち	パン スープ ハンバーグ パン スープ ハンバーグ(既製) ～デミグラスソース～ コールスローラダ デザート	豆パン、ミルクボール かぶ、人参、インゲン ハンバーグ(既製) ～フライドポテト、ブロッコリー～ キャベツ、ロースハム、コーン、胡瓜 焼きプリン	