5月の予定献立

月		火		水		木		金	
3日		4日		5日		6日		7日	
憲法記念日		みどりの日		こどもの日		全学休校日		全学休校日	
10日		11日		12日		13日		14日	
五穀ご飯 みそ汁 揚げ鶏のみぞれポン酢がけ おかか和え	精白米、五穀米 なめこ、豆腐、三つ葉 鶏もも肉、大根おろし、万能葱、ミニトマト、サラダ菜 ほうれん草、もやし、つま人参、削り節	パン ミネストローネ マカロニグラタン サラダ 果物	もち麦パン、南瓜パン キャベツ、インゲン、かぶ、ベーコン、トマト マカロニ、エビ、じゃが芋、玉葱 人参、マッシュルーム、チーズ、パセリ サニーレタス、ロメインレタス、トレビス ※サウザンドドレッシングp パイン	麦ご飯 ワンタンスープ チンジャオロース 海藻サラダ	精白米、押麦 ワンタン、メンマ、青梗菜 牛肉、竹の子、ピーマン、玉葱、赤・黄パプリカ、エリンギ レタス、水菜、海藻ミックス、※中華ドレッシングp	魚介のパスタ ペペロンチーノ風 スープ ポテトサラダ（サラダ） 果物	スパゲッティ、イカ、エビ、ホタテ、玉葱、しめじ、ベーコン パセリ、鷹の爪 大根、キャベツ、鶏肉(味出し)、セロリ パセリ じゃが芋、人参、枝豆、胡瓜 リーフレタス、トレビス、セパレートドレッシング グレープフルーツ	ご飯 具沢山汁 ほっけの利休焼き のり和え デザート	精白米 さつま芋、ささがきごぼう、えのき 玉葱、長葱 ホッケ ／大葉、がり 小松菜、白菜、ちくわ、にんじん、のり ミニたい焼き
17日		18日		19日		20日		21日	
味噌ラーメン 焼きギョーザ いちご入りフルーツカクテル	中華麺、チャーシュー、キャベツ、玉葱、人参、もやし、青梗菜、メンマ、万能葱 ギョーザ、サニーレタス ※醤油パック 白桃缶、黄桃缶、パイン缶、いちご	五穀ご飯 みそ汁 鶏肉のごま醤油焼き 和風大根サラダ 白玉団子～黒蜜きな粉～	精白米、五穀米 豆麩、白舞茸、三つ葉 鶏肉 ／付：サラダ菜、しし唐、ミニトマト 大根、水菜、人参、削り節 ※青じそドレッシングP 白玉団子、黒蜜、きな粉	パン 根菜スープ 白身魚のハーブパン粉焼き コールスローサラダ	コッペパン、ソフトレーズン（40g） かぶ、セロリ、人参 鶏肉（味出し）、インゲン カレイ ／付：じゃが芋と玉葱のブイヨン煮 キャベツ、ロースハム、コーン ※コールスロードレッシングp	麦ご飯 ザーサイのスープ 豚の梅肉蒸し 春雨のサラダ 果物	精白米、押麦 ザーサイ、ロースハム、ターサイ 豚肉、長葱、大葉、梅肉、小松菜、しめじ、白菜、人参、玉葱 春雨、胡瓜、もやし 錦糸卵、サニーレタス、ミニトマト ※中華ドレッシングp オレンジ	エビカツバーガー～セルフスタイル～ 飲み物 マカロニサラダ	横割りバンズ（60g）、エビカツ、キャベツ、トマト ※中濃ソースp 牛乳 シェルマカロニ、コーン、玉葱、人参、サラダ菜 マヨネーズ
24日		25日		26日≪創立記念メニュー≫		27日		28日	
きつねうどん 菜の花の辛子和え 青のりポテト	うどん、油揚げ、鶏肉、玉葱、小松菜、板かまぼこ、人参、長葱 菜の花、しめじ、菊のり じゃがいも、青のり	ご飯 スープ 黒酢酢豚 ひじきの中華サラダ フルーツ杏仁	精白米 わかめ、オクラ、白ごま 豚肉、さつま芋、南瓜、人参、玉葱、赤・黄パプリカ、ピーマン ひじき、キャベツ、水菜、ツナ、リーフレタス レア杏仁、黄桃缶、クコの実	ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 19.4 ～旬の山菜入り～ デザート	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、かに、エビ、とびっこ、花レンコン、絹さや、刻みのり、桜でんぶ 庄内麩、三つ葉 細竹、人参、こんにゃく、五目巾着、ふき、インゲン お饅頭（赤）	ご飯 みそ汁 鯖の南蛮漬け 白菜と小松菜のお浸し	精白米 じゃがいも、大根菜 鯖、玉葱、赤パプリカ、万能葱、鷹の爪 白菜、小松菜、人参、削り節	五穀ご飯 19.5.31 中華風コーンスープ 豚肉の塩だれ炒め きのことささみの和え物 20.85	精白米、五穀米 コーン、卵、木綿豆腐、青梗菜 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ニラ、もやし、アスパラガス ささみ、しめじ、白舞茸、えのき、かいわれ大根、サラダ菜
31日		1日		2日		3日		4日	
パン ビーフシチュー 飲み物 サラダ デザート	食パン（2枚）、いちごジャム＆マーガリン 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、マッシュルーム、ブロッコリー 飲むヨーグルト ロメインレタス、リーフレタス、トレビス ※イタリアンドレッシングp マスカットゼリー	創立記念日							