

1月の予定献立

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
 <p>冬季休業</p>	休講日	休講日	休講日	休講日
10日	11日	12日	13日	14日
 <p>成人の日</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>飲み物</p> <p>サラダ</p> <p>果物</p>	<p>ごはん</p> <p>白湯スープ</p> <p>蒸し魚の薬味ソースがけ</p> <p>海藻サラダ</p> <p>果物</p>	<p>豚丼</p> <p>みそ汁</p> <p>辛子和え</p> <p>おしるこ</p> 	<p>ベーコンときのこのペペロンチーノ</p> <p>スープ</p> <p>ブロッコリーとカリフラワーのサラダ</p> <p>デザート</p>
17日	18日	19日	20日	21日
<p>麦ご飯</p> <p>卵スープ</p> <p>八宝菜</p> <p>揚げ焼売</p> <p>大学芋</p>	<p>パン</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>ポークソテー</p> <p>ほうれん草のサラダ</p>	<p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>鯖のカレー煮</p> <p>おかか和え</p> <p>果物</p>	<p>担々麺</p> <p>パンダ肉まん</p> <p>デザート</p>	<p>五穀ご飯</p> <p>みそ汁</p> <p>ハンバーグ</p> <p>～たまねぎソース～</p> <p>キャベツと竹輪のさっぱり和え</p>
24日	25日	26日	27日	28日
<p>五穀ご飯</p> <p>みそ汁</p> <p>鶏の唐揚げ</p> <p>わさび醤油和え</p>	<p>五目うどん</p> <p>菜の花のごま和え</p> <p>デザート</p>	<p>ごはん</p> <p>スープ</p> <p>もやしと青梗菜の中華和え</p>	<p>パン</p> <p>豆入りスープ</p> <p>カレーのマヨマスタード焼き</p> <p>バジル風味のマカロニサラダ</p>	<p>麦ご飯</p> <p>ワンタン入りスープ</p> <p>豆腐チャンプルー</p> <p>切干大根と豆苗の和え物</p> <p>デザート</p>
31日	1日	2日	3日	4日
<p>五穀ご飯</p> <p>さつま芋のみそ汁</p> <p>シーフードフライ</p> <p>のり和え</p>				

