

4月の予定献立

月	火	水	木	金
29日	30日	31日	1日	2日
給食提供なし	給食提供なし	給食提供なし	給食提供なし	パン スープ 照り焼きチキン 根菜サラダ デザート
				バターロール、レーズンパン 小松菜、しめじ、ベーコン、パセリ 鶏肉／付：人参グラッセ、 インゲンとコーンのソテー ささがきごぼう、レンコン、ひじき、 枝豆、サニーレタス、ミニトマト 白ごま カルシウムヨーグルト
5日	6日	7日 ≪お祝いメニュー≫	8日	9日
入学式(2年生休講)	ビーフストロガノフ スープ ベビーリーフの サラダ ミニカップデザート	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 花魁と白舞茸のお吸い物 サーモンの塩こうじ 焼き 含め煮 デザート	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこの キムチ炒め 大根とホタテの 和え物	ミートソーススパゲッティ スープ 茹で野菜のサラダ 果物
	精白米、牛肉、マッシュルーム 玉葱、ピクルス、パセリ 人参、ほうれん草、コーン ベビーリーフ、リーフレタス、 ラディッシュ ※フレンチドレッシングp いちごミルクプリン	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 花魁、白舞茸、三つ葉 サーモン 付／大葉、はじかみ 五目巾着、にんじん、笹竹の子、 椎茸、インゲン とらやの最中(三越)	精白米 えのき、木耳、青梗菜 豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ 竹の子、しめじ、エリンギ ニラ 大根、ホタテ、コーン、きゅうり 水菜	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、ミニトマト ※サウザンアイランドドレッシングp ピンクグレープフルーツ
12日	13日	14日	15日	16日
五穀ご飯 水餃子入りスープ 麻婆豆腐 もやしと青梗菜の ザーサイ和え デザート	シーフードカレー アスパラのサラダ 飲み物 果物盛り合わせ	五目うどん きな粉ポテト フルーツヨーグルト	海鮮あんかけ チャーハン ワカメスープ 黒豚大しゅうまい 小松菜とぜんまいの ナムル	パン スープ チキンの黒コショウ焼き ～ジャーマンポテト添え～ サラダ
精白米、五穀米 水餃子、木耳、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 もやし、青梗菜、しめじ、人参、 ザーサイ 桃まん	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ピーマン、赤・黄パプリカ サニーレタス、アスパラガス クルトン ※シーザーサラダドレッシングp 牛乳 いちご、パイナップル	うどん、豚肉、玉葱、ささがきごぼう ほうれん草、椎茸、板かまぼこ 人参、万能ねぎ じゃが芋、きな粉 黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、 ヨーグルト	精白米、長葱、しらす干 卵、むきエビ、カニフレーク フカメ、なると 黒豚大しゅうまい、サラダ菜、 ※醤油パック 小松菜、人参、ぜんまい、 白ごま	野菜パン100g ABCマカロニ、椎茸、 インゲン、人参 鶏もも肉／付：ジャーマンポテト (じゃが芋、玉葱、ベーコン、 コーン、ドライバセリ) レタス、エンダイブ、トレビス アーモンド ※イタリアンドレッシングp
19日	20日	21日	22日	23日
ワカメご飯 春野菜の 沢煮焼 サラダ 鱈の西京焼き ごま和え 果物	醤油ラーメン 春巻き レアクリーム杏仁	パン 鶏肉と野菜の スープ煮 バジル風味の マカロニサラダ	ご飯 かき玉汁 ジンギスカン おろしなめ茸 果物	麦ご飯 スープ イカと野菜の 甘酢炒め 春雨の中華和え 白玉フルーツカクテル
精白米、ワカメご飯の素 豚肉、ささがきごぼう、うど、 椎茸、竹の子、人参 サラダ 鱈の西京焼き 付／ししとう、がり 小松菜、しめじ、えのき、 白すりごま バナナ	中華麺、チャーシュー、青梗菜、 メンマ、もやし、なると、のり、 長葱 春巻き、サニーレタス レアクリーム杏仁、黄桃缶、 クコの実	南瓜パン、塩パン ウインナー、鶏肉、キャベツ、 人参、じゃが芋、玉葱、大豆、 ブロッコリー シェルマカロニ、チーズ、ツナ、 赤パプリカ、バジル、コーン サラダ菜	精白米 卵、しめじ、長葱 ラム肉、もやし、玉葱、ピーマン、 人参、突きこんにやく、南瓜 大根、オクラ、なめ茸 りんご	精白米、押し麦 木耳、豆腐、白ごま、かいわれ大根 イカ、ホタテ、エリンギ、アスパラ、 赤・黄パプリカ、長葱、玉葱 春雨、きゅうり、 コーン、枝豆、サニーレタス 白玉、パイナップル、白桃缶、みかん缶
26日	27日	28日	29日	30日 ≪短大行事≫
パン 彩り野菜の ホワイトシチュー サラダ 18.11.27 果物	カラフル肉みそ丼 すまし汁 ゆかり和え 果物	五穀ご飯 スープ 牛肉のブルコギ チョレギサラダ デザート	麦ご飯 ほうれん草と 豆麩のお吸い物 赤魚のみりん漬け 煮物	お弁当
ソフトフランス、くるみパン 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、 マッシュルーム、南瓜、ブロッコリー ロメインレタス、リーフレタス、 エンダイブ、ミニトマト ※おろし野菜ドレッシングp ゴールデンキウイ	精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、 赤・黄パプリカ、かいわれ大根 湯葉、白舞茸、三つ葉 白菜、小松菜、人参、ゆかり オレンジ	精白米、五穀米 青梗菜、木綿豆腐、白ごま 牛肉、玉葱、竹の子、人参、 エリンギ、ニラ レタス、水菜、海藻ミックス、 韓国のり ※チョレギドレッシングP ごま団子	精白米、押麦 ほうれん草、豆麩 赤魚 付：大葉、がり 里芋、人参、椎茸、こんにやく 竹の子、絹さや	