

4月の予定献立									
月		火		水		木		金	
29日		30日		31日		1日		2日	
給食提供なし		給食提供なし		給食提供なし		給食提供なし		パン スープ 照り焼きチキン 根菜サラダ デザート	バターロール、レーズンパン 小松菜、しめじ、ベーコン、パセリ 鶏肉／付：人参グラッセ、 インゲンとコーンのソテー ささがきごぼう、レンコン、ひじき、 枝豆、サニーレタス、ミニトマト 白ごま カルシウムヨーグルト
5日		6日		7日《お祝いメニュー》		8日		9日	
入学式(2年生休講)		ビーフストロガノフ スープ ベビーリーフの サラダ ミニカップデザート	精白米、牛肉、マッシュルーム 玉葱、ピクルス、パセリ 人参、ほうれん草、コーン ベビーリーフ、リーフレタス、 ラディッシュ ※フレンチドレッシングp いちごミルクプリン	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 花魁と白舞茸のお吸い物 サーモンの塩こうじ 焼き 含め煮 デザート	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 花魁、白舞茸、三つ葉 サーモン 付／大葉、はじかみ 五目巾着、にんじん、笹竹の子、 椎茸、インゲン とらやの最中(三越)	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこの キムチ炒め 大根とホタテの 和え物	精白米 えのき、木耳、青梗菜 豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ 竹の子、しめじ、エリンギ ニラ 大根、ホタテ、コーン、きゅうり 水菜	ミートソーススパゲッティ スープ 茹で野菜のサラダ 果物	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、ミニトマト ※サウザンアイランドドレッシングp ピンクグレープフルーツ
12日		13日		14日		15日		16日	
五穀ご飯 水餃子入りスープ 麻婆豆腐 もやしと青梗菜の ザーサイ和え デザート	精白米、五穀米 水餃子、木耳、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 もやし、青梗菜、しめじ、人参、 ザーサイ 桃まん	シーフードカレー アスパラのサラダ 飲み物 果物盛り合わせ	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ピーマン、赤・黄パプリカ サニーレタス、アスパラガス クルトン ※シーザーサラダドレッシングp 牛乳 いちご、パイ	五目うどん きな粉ポテト フルーツヨーグルト	うどん、豚肉、玉葱、ささがきごぼう ほうれん草、椎茸、板かまぼこ 人参、万能ねぎ じゃが芋、きな粉 黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、 ヨーグルト	海鮮あんかけ チャーハン ワカメスープ 黒豚大しゅうまい 小松菜とぜんまいの ナムル	精白米、長葱、しらす干 卵、むきエビ、カニフレーク ワカメ、なると 黒豚大しゅうまい、サラダ菜、 ※醤油パック 小松菜、人参、ぜんまい、 白ごま	パン スープ チキンの黒コショウ焼き ～ジャーマンポテト添え～ サラダ	野菜パン100g ABCマカロニ、椎茸、 インゲン、人参 鶏もも肉／付：ジャーマンポテト (じゃが芋、玉葱、ベーコン、 コーン、ドライパセリ) レタス、エンダイブ、トレビス アーモンド ※イタリアンドレッシングp
19日		20日		21日		22日		23日	
ワカメご飯 春野菜の 沢煮椀 サワラ 鰯の西京焼き ごま和え 果物	精白米、ワカメご飯の素 豚肉、ささがきごぼう、うど、 椎茸、竹の子、人参 サワラ 鰯 付／ししとう、がり 小松菜、しめじ、えのき、 白すりごま バナナ	醤油ラーメン 春巻き レアクリーム杏仁	中華麺、チャーシュー、青梗菜、 メンマ、もやし、なると、のり、 長葱 春巻き、サニーレタス レアクリーム杏仁、黄桃缶、 クコの実	パン 鶏肉と野菜の スープ煮 バジル風味の マカロニサラダ	南瓜パン、塩パン ウインナー、鶏肉、キャベツ、 人参、じゃが芋、玉葱、大豆、 ブロッコリー シェルマカロニ、チーズ、ツナ、 赤パプリカ、バジル、コーン サラダ菜	ご飯 かき玉汁 ジンギスカン おろしなめ茸 果物	精白米 卵、しめじ、長葱 ラム肉、もやし、玉葱、ピーマン、 人参、突きこんにゃく、南瓜 大根、オクラ、なめ茸 りんご	麦ご飯 スープ イカと野菜の 甘酢炒め 春雨の中華和え 白玉フルーツカクテル	精白米、押し麦 木耳、豆腐、白ごま、かいわれ大根 イカ、ホタテ、エリンギ、アスパラ、 赤・黄パプリカ、長葱、玉葱 春雨、きゅうり、 コーン、枝豆、サニーレタス 白玉、パイナップル、白桃缶、みかん缶
26日		27日		28日		29日		30日《短大行事》	
パン 彩り野菜の ホワイトシチュー サラダ 果物	ソフトフランス、くるみパン 鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、 マッシュルーム、南瓜、ブロッコリー ロメインレタス、リーフレタス、 エンダイブ、ミニトマト ※おろし野菜ドレッシングp ゴールデンキウイ	カラフル肉みそ丼 すまし汁 ゆかり和え 果物	精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、 赤・黄パプリカ、かいわれ大根 湯葉、白舞茸、三つ葉 白菜、小松菜、人参、ゆかり オレンジ	五穀ご飯 スープ 牛肉のブルコギ チヨレギサラダ デザート	精白米、五穀米 青梗菜、木綿豆腐、白ごま 牛肉、玉葱、竹の子、人参、 エリンギ、ニラ レタス、水菜、海藻ミックス、 韓国のり ※チヨレギドレッシングP ごま団子	麦ご飯 ほうれん草と 豆麩のお吸い物 赤魚のみりん漬け 煮物	精白米、押麦 ほうれん草、豆麩 赤魚 ／付：大葉、がり 里芋、人参、椎茸、こんにゃく 竹の子、絹さや	お弁当	