

## 5月の予定献立

月		火		水		木		金	
3日		4日		5日		6日		7日	
憲法記念日		みどりの日		こどもの日 		全学休校日		全学休校日	
10日		11日		12日		13日		14日	
五穀ご飯	精白米、五穀米	パン	もち麦パン、南瓜パン	麦ご飯	精白米、押麦	魚介のパスタ	スパゲッティ、イカ、エビ、	ご飯	精白米
みそ汁	なめこ、豆腐、三つ葉	ミネストローネ	キャベツ、インゲン、かぶ、	ワンドンスープ	ワンドン、メンマ、青梗菜	ペペロンチーノ風	ホタテ、玉葱、しめじ、ベーコン	具沢山汁	さつま芋、ささがきごぼう、えのき
揚げ鶏の	鶏もも肉、大根おろし、	マカロニグラタン	ベーコン、トマト	チンジャオロース	牛肉、竹の子、ピーマン、玉葱、	スープ	パセリ、鷹の爪	ほっけの利休焼き	玉葱、長葱
みぞれボン酢がけ	万能葱、ミニトマト、サラダ菜		マカロニ、エビ、じゃが芋、玉葱	海藻サラダ	赤・黄パプリカ、エリンギ		大根、キャベツ、鶏肉(味出し)、セロリ	ポッケ	／大葉、がり
おかか和え	ほうれん草、もやし、つま人参、	サラダ	人参、マッシュルーム、チーズ、パセリ		レタス、水菜、海藻ミックス、	ポテトサラダ	パセリ	のり和え	小松菜、白菜、ちくわ、
	削り節	果物	サニーレタス、ロメインレタス、トレビス		※サウザンドドレッシングp	(サラダ)	じゃが芋、人参、枝豆、胡瓜	デザート	にんじん、のり
			※サウザンドドレッシングp		※中華ドレッシングp	果物	リーフレタス、トレビス、セバレードレッシング		ミニたい焼き
			パイン				グレープフルーツ		
17日		18日		19日		20日		21日	
味噌ラーメン	中華麺、チャーシュー、キャベツ、	五穀ご飯	精白米、五穀米	パン	コッペパン、ソフトレーズン(40g)	麦ご飯	精白米、押麦	エビカツバーガー	横割りパンズ(60g)、
	玉葱、人参、もやし、青梗菜、	みそ汁	豆麩、白舞茸、三つ葉	根菜スープ	かぶ、セロリ	ザーサイのスープ	ザーサイ、ロースハム、ターサイ	～セルフスタイル～	エビカツ、キャベツ、トマト
焼きギョーザ	メンマ、万能葱	鶏肉の	鶏肉	白身魚の	鶏肉(味出し)、インゲン	豚の梅肉蒸し	豚肉、長葱、大葉、梅肉、	飲み物	※中濃ソースp
	ギョーザ、サニーレタス	ごま醤油焼き	／付: サラダ菜、しし唐、ミニトマト	ハーブパン粉焼き	カレイ	春雨のサラダ	小松菜、しめじ、白菜、人参、玉葱	マカロニサラダ	牛乳
いちご入り	※醤油パック	和風大根サラダ	大根、水菜、人参、削り節	コールスローサラダ	／付: じゃが芋と玉葱のフイヨン煮		春雨、胡瓜、もやし		シエルマカロニ、コーン、
フルーツカクテル	白桃缶、黄桃缶、パイン缶、		※青じそドレッシングP		キャベツ、にんじん、コーン	果物	錦糸卵、サニーレタス、ミニトマト		玉葱、人参、サラダ菜
	いちご	白玉団子～黒蜜きな粉～	白玉団子、黒蜜、きな粉		※コールスロードレッシングp		※中華ドレッシングp		マヨネーズ
							オレンジ		
24日		25日		26日 <<創立記念メニュー>>		27日		28日	
きつねうどん	うどん、油揚げ、鶏肉、玉葱、	ご飯	精白米	ちらし寿司	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、	ご飯	精白米	五穀ご飯 19.5.31	精白米、五穀米
	小松菜、板かまぼこ、	スープ	わかめ、オクラ、白ごま		かに、エビ、とびっこ、花レンコン、	みそ汁	じゃがいも、大根菜	中華風コーンスープ	コーン、卵、木綿豆腐、
菜の花の辛子和え	人参、長葱	黒酢豚	豚肉、さつま芋、南瓜、人参、	赤だしみそ汁	絹さや、刻みのり、桜でんぶ	鯖の南蛮漬け	鯖、玉葱、赤パプリカ、万能葱、	豚肉の塩だれ炒め	青梗菜
	菜の花、しめじ、菊のり	ひじきの中華サラダ	玉葱、赤・黄パプリカ、ピーマン	野菜の煮物 19.4.	庄内麩、三つ葉		鷹の爪	きのこささみの	豚肉、キャベツ、玉葱、人参、
青のりポテト	じゃがいも、青のり	フルーツ杏仁	ひじき、キャベツ、水菜、	～旬の山菜入り～	細竹、人参、こんにゃく、	白菜と小松菜のお浸し	白菜、小松菜、人参、削り節	和え物 20.85	ニラ、もやし、アスパラガス
			ツナ、リーフレタス	デザート	五目巾着、ふき、インゲン				ささみ、しめじ、白舞茸、
			レア杏仁、黄桃缶、クコの実		お饅頭(赤)				えのき、かいわれ大根、サラダ菜
31日		1日		2日		3日		4日	
パン	食パン(2枚)、いちごジャム&マーガリン	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="font-size: 2em; color: red; margin-right: 10px;">創立記念日</div>  </div>							
ビーフシチュー	牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、								
飲み物	マッシュルーム、ブロッコリー								
デザート	飲むヨーグルト								
サラダ	ロメインレタス、リーフレタス、トレビス								
	※イタリアンドレッシングp								
	マスカットゼリー								