

## 6月の予定献立

月	火	水	木	金
<b>31日</b>	<b>1日</b>	<b>2日</b>	<b>3日</b>	<b>4日</b>
パン ビーフシチュー 飲み物 サラダ デザート	 <b>創立記念日</b> 	和風スパゲッティ スープ サラダ 果物	五穀ご飯 中華スープ カレイの唐揚げ 野菜あんかけ 水菜と大根のサラダ	ねぎ塩豚丼 みそ汁 おほか和え 果物
<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b> ≪お祭りメニュー≫	<b>10日</b>	<b>11日</b>
ガパオライス スープ サラダ ヨーグルト ～ブルーベリーソース～	けんちんうどん 大学芋 小松菜とかにかまの和え物 ～青じそドレッシング～	光塩伝統の甘納豆入りお赤飯 ますの変わりソース 焼き厚揚げと野菜の味噌煮 果物	パン スープ 白身魚のグリル ～きのこソース～ サラダ	焼き豚チャーハン 春雨スープ 海鮮揚げしゅうまい デザート 杏仁豆腐
<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>
ご飯 中華スープ 鶏の唐揚げ もやしのナムル	五穀ご飯 ずまし汁 鯖の味噌煮 とろろなめ茸 デザート	パン スープ チリコンカン コールスローサラダ デザート	麦ご飯 卵スープ 八宝菜 焼きギョーザ	牛すき丼 みそ汁 塩昆布和え 果物
<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>
パン スープ ポークステーキ ～ハニーマスタードソース～ ほうれん草のサラダ 果物	五穀ご飯 みそ汁 フライの盛り合わせ 梅肉和え	パエリア スープ 根菜サラダ デザート	鶏塩ラーメン 春巻き フルーツカクテル	たけのご飯 具沢山汁(味噌) 縞ホッケの塩焼き ふきの炒め煮
<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>1日</b>	<b>2日</b>
五穀ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ ～たまねぎソース～ ツナとオクラの和風マヨネーズ和え	ご飯 スープ 蒸し魚の薬味ソースがけ エビのサラダ 果物	パン スープ ミラノ風ポークカツレツ デザート	コッペパン(40)、丸型ソフトレーズン(40) ベーコン、セロリ、インゲン 豚ロース肉 ／付：マッシュポテト、ロメインレタス、トレビス、ラディッシュ トマトソース ※イタリアンドレッシングp マスカットゼリー	 