

12月の予定献立

月		火		水		木		金	
						1日		2日	
						パン 豚肉のトマト煮込み	塩味パン 豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、 キャベツ、マッシュルーム、 トマト缶、茄子、スナップエンドウ	ご飯 みそ汁 揚げ鶏の みぞれポン酢がけ	精白米 かぶ、しめじ、大根菜 鶏もも肉、大根、万能葱
飲み物 サラダ		野菜ジュース サニーレタス、胡瓜、黄パプリカ、 フライドゴボウ ※イタリアンドレッシング		ひじきの炒め煮 ひじき、突きこんにやく、人参、 高野豆腐、いんげん		5日		6日	
さつまいもご飯	精白米、さつまいも	ソース焼きそば	中華麺、豚肉、キャベツ、ピーマン、 人参、玉葱、青のり、かつお節、紅生姜	チキンピラフ	精白米、鶏もも肉、玉葱、人参、 コーン、マッシュルーム、グリーンピース	ご飯	精白米	パン	ナン
はんぺんと 三つ葉のお吸い物	はんぺん、三つ葉	ワカメスープ	ワカメ、なると、長葱	スープ	しめじ、かぶ、大豆、 ベーコン、パセリ	とろろ昆布のみそ汁	とろろ昆布、絹ごし豆腐、長葱	チリコンカン	豚挽肉、玉葱、ひよこ豆、大豆、 レッドキドニー、トマト缶
ほっけの利休焼き	ほっけ、白ごま ／付:しし唐	ほうれん草のナムル	ほうれん草、もやし、ぜんまい	アボカドと卵のサラダ	卵サラダ、アボカド、ブロッコリー、 リーフレタス、パプリカパウダー	ジンギスカン	ラム肉、もやし、玉葱、ピーマン、 人参、突きこんにやく	コールスローサラダ	キャベツ、ロースハム、コーン、胡瓜、人参
厚揚げと野菜の味噌煮	厚揚げ、こんにやく、人参、 里芋、竹の子、枝豆	デザート	ミニチーズワッフル	シュークリーム2種盛り	シュークリーム(チョコ・カスタード)	おろしなめ茸	大根、オクラ、えのき ※醤油	飲み物 果物	ジョア バナナ
12日		13日		14日		15日		16日	
ご飯	精白米	チキンカレー	精白米、鶏肉、人参、玉葱、 じゃが芋、福神漬け	牛丼	精白米、牛肉、玉葱、白滝、 紅生姜	パン	食パン、いちごマーガリン	たぬきうどん	うどん、天かす、豚肉、干椎茸、 玉葱、人参、人参つと、わかめ
中華風コーンスープ	コーン、卵、絹ごし豆腐	飲み物	牛乳	みそ汁	大根、人参、白菜、万能葱	スープ	じゃが芋、人参、ウインナー、インゲン	切干大根の 和風マヨ和え	切干大根、竹輪、枝豆、 ツナ、鰹節
海鮮塩だれ炒め	エビ、イカ、キャベツ、竹の子、 ピーマン、人参、木耳、玉葱	茹で野菜のサラダ	カリフラワー、紫キャベツ、しめじ、インゲン ※サウザンドレッシング	お浸し	小松菜、えのき、かつお節 ※醤油	タラのフリッター ～オーロラソースがけ～	タラ、パセリ ／下敷: サラダ菜	デザート	和のパンケーキ～抹茶～
大根とハムの和え物	大根、ロースハム、胡瓜、赤パプリカ	果物	ゴールデンキウイ	果物	みかん	チーズサラダ	リーフレタス、トレビス、チーズ ※シーザードレッシング		
19日		20日		21日《主菜:学生考案メニュー》		22日《冬至メニュー》		23日《クリスマスメニュー》	
ベーコンとツナの トマトスパゲッティ	スパゲッティ、ツナ、ベーコン、 玉葱、しめじ、パセリ、トマト缶、 粉チーズ	麦ご飯	精白米、押麦	ご飯	精白米	十五穀米	精白米、十五穀米	当日のお楽しみ🎄 クリスマスケーキも出ます🍰	
スープ	人参、コーン、枝豆、鶏肉	小松菜のみそ汁	小松菜、油揚げ	貝柱と春雨のスープ	貝柱、春雨、人参、椎茸、長葱	根菜のみそ汁	レンコン、ささがきごぼう、大根、 人参、大根菜		
グリーンサラダ	サラダほうれん草、リーフレタス、 ロメインレタス ※イタリアンドレッシング	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、キャベツ、つま人参 ※焙煎ごまドレッシング	鶏肉と大豆の オイスター炒め	鶏肉、大豆、玉葱、レンコン、 ピーマン、黄パプリカ、唐辛子	鮭の袖庵焼き	鮭、柚子 ／付:しし唐		
フルーツ白玉	白玉、フルーツカクテル缶	かぶの塩昆布和え	かぶ、胡瓜、塩昆布	もやしと カニカマのサラダ	もやし、かに蒲鉾、 ほうれん草、サニーレタス ※中華ごまドレッシング	白菜の和え物	白菜、胡瓜、かいわれ大根、 針生姜		
26日		27日		28日		29日		30日	
冬季休業期間		冬季休業期間		冬季休業期間		年末年始休業		年始休業休業	