

2月の予定献立

月		火		水		木	金
31日		1日		2日		3日	4日
五穀ご飯	精白米、五穀米	ベーコンと小松菜の	スパゲッティ、ベーコン、小松菜、	ご飯	精白米		
さつま芋のみそ汁	さつま芋、しめじ、長葱	クリームスパゲッティ	マッシュルーム、椎茸	すまし汁	かにつみれ、かいわれ大根		
シーフードフライ	エビフライ、イカリリング、ホタテフライ	ミネストローネ	かぶ、セロリ、玉葱、人参、	鮭の西京焼き	鮭		
	キャベツ、ミニトマト		鶏肉、パセリ、トマト	白菜のお浸し	付／大葉、しば漬け		
のり和え	※中濃ソースパック、タルタルソース	サラダ	ペビーリーフ、レタス、赤・黄パプリカ		白菜、人参、えのき		
	ほうれん草、白菜、ちくわ、		※フレンチドレッシング赤p	デザート	鯉節※醤油パック		
	つまにんじん、のり	フルーツカクテル	白桃缶、黄桃缶、みかん缶		ミニたい焼き		
7日		8日		9日		10日	11日
							建国記念日 
14日		15日		16日		17日	18日
21日		22日		23日		24日	25日
				 天皇誕生日 			
28日		1日		2日		3日	4日