

### 4月の予定献立

月		火		水		木		金	
4日		5日		6日		7日		8日	
ご飯 具沢山汁(味噌)	精白米 ささがきごぼう、人参、油揚げ、突きこんにゃく、長葱	入学式(2年生休講)		ご飯 スープ(白湯)	精白米 えのき、木耳、青梗菜	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯	精白米、もち米、甘納豆、ごま塩	ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、人参、玉葱、セロリ、茄子、粉チーズ、ドライパセリ
和風ハンバーグ	ハンバーグ 付)ミニトマト、ブロッコリー			回鍋肉	豚肉、キャベツ、長葱、玉ねぎ、ピーマン、赤パプリカ	花魁と白舞茸のお吸い物	花魁、白舞茸、三つ葉	スープ ブロッコリーのサラダ	ほうれん草、ヤングコーン、ベーコン ブロッコリー、カリフラワー、サニーレタス
とろろおくら	オクラ、長芋 ※パック醤油			大根とホタテの 和え物	大根、ホタテ、コーン、胡瓜、水菜	サーモンの 塩こうじ焼き	サーモン 付/大葉、はじかみ	果物	※マヨネーズpc オレンジ
デザート	黒ごまプリン			煮物		煮物	笹たけのこ、人参、椎茸、こんにゃく、オランダ揚げ、いんげん	デザート	とらやの最中
11日		12日		13日		14日		15日	
五穀ご飯 みそ汁 フライ盛り合わせ	精白米、五穀米 磯のり、三つ葉 白身魚フライ、エビフライ、イカリンダ、キャベツ、紫キャベツ、レモン ※中濃ソースp、タルタルソースp	かにチャーハン	精白米、長葱、卵、カニ、カニ蒲鉾、玉葱、枝豆、紅生姜	パン 南瓜と鶏肉の シチュー	ソフトフランス 鶏肉、南瓜、玉葱、人参、マッシュルーム、ブロッコリー	春雨スープ	精白米 春雨、木耳、竹の子、針生姜	カラフル肉みそ丼	精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、赤・黄パプリカ、かいわれ大根
お浸し	白菜、つま人参、かつお節 ※醤油パック	中華スープ	ロースハム、コーン、青梗菜、白ごま	サラダ	ロメインレタス、リーフレタス、エンドイブ、ミニトマト ※おろし野菜ドレッシングp	麻婆豆腐	木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱	すまし汁 ゆかり和え 果物	湯葉、えのき、三つ葉 キャベツ、小松菜、つま人参、ゆかり ゴールデンキウイ
デザート		デザート	アロエヨーグルト	果物	ルビーグレープフルーツ	もやしと青梗菜の ザーサイ和え	もやし、青梗菜、しめじ、ザーサイ		
18日		19日		20日		21日		22日	
醤油ラーメン	中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱	ゆかりご飯 春野菜の沢煮椀	精白米、ゆかり 豚肉、ささがきごぼう、うど、椎茸、竹の子	パン スープ	野菜パン ABCマカロニ、椎茸、玉葱、インゲン、人参	かき玉汁 ジンギスカン	精白米 卵、しめじ、長葱 ラム肉、もやし、玉葱、ピーマン、人参、突きこんにゃく、南瓜	五穀ご飯 白湯スープ 牛肉のプルコギ	精白米、五穀米 白菜、しめじ、ロースハム 牛肉、玉葱、竹の子、人参、エリンギ、ニラ、白ごま
春巻き	春巻き、サニーレタス、ミニトマト	鯖の西京焼き	鯖(さわら) 付/ししとう、がり(紅)	チキンの黒コショウ焼き ~ジャーマンポテト添え~	鶏もも肉/付: ジャーマンポテト (じゃが芋、玉葱、ベーコン、コーン、ドライパセリ)	おろしなめ茸	大根、なめ茸、大葉 ※パック醤油	チョレギサラダ	レタス、水菜、海藻ミックス、韓国のもり ※チョレギドレッシングpc
いちご入り フルーツカクテル	白桃缶、みかん缶、パイン缶、いちご	キャベツの梅肉和え 果物	キャベツ、白しめじ、つま人参、大葉、胡瓜、梅肉 グレープフルーツ	彩りサラダ	レタス、リーフレタス、赤・黄パプリカ、アーモンド ※イタリアンドレッシングp	果物	パイン		
25日		26日		27日		28日		29日	
ご飯 根菜汁(味噌)	精白米 さつま芋、ささがきごぼう、えのき、レンコン、人参、玉葱、長葱	チキンカレー	精白米、鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、福神漬け	麦ご飯 ワカメスープ	精白米、押麦 ワカメ、木綿豆腐、白ごま	あさりのスープ	ミルクパン、バターロール あさり、人参、じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、ドライパセリ	山菜うどん	うどん、山菜、卵、鶏肉、玉葱、板かまぼこ、椎茸、人参、長葱
赤魚のみりん漬け	赤魚 /付: 大葉、桜大根	飲み物 シーザーサラダ	ショア(プレーンCa+)	エビチリ	エビ、長葱、グリーンピース、サラダ菜	ポークソテー	豚肉 ~ハニーマスタードソース~ ほうれん草のサラダ	ごま和え	白菜、小松菜、もやし、しめじ、白ごま
菜の花の辛子和え	菜の花、しめじ、菊のり	果物	レタス、ベビーリーフ、胡瓜、トレビス、フライドクルトン ※シーザードレッシングp	もやしと カニカマのサラダ	もやし、かに蒲鉾、人参、小松菜、サニーレタス ※中華ごまドレッシング	デザート	※オニオンドレッシングpc	デザート	べこ餅
デザート	マスカットゼリー		バナナ						