

5月の予定献立

月	火	水	木	金																																												
2日	3日	4日	5日	6日																																												
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 短大行事(お弁当提供) 憲法記念日 みどりの日 こどもの日 全学休校日 </div>																																																
9日	10日	11日	12日	13日																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ご飯</td><td>精白米</td></tr> <tr><td>みそ汁</td><td>なめこ、豆腐、三つ葉</td></tr> <tr><td>揚げ鶏の みぞれポン酢がけ</td><td>鶏もも肉、大根、万能葱、ミニトマト、サラダ菜</td></tr> <tr><td>ツナとオクラの 和風マヨネーズ和え</td><td>オクラ、焼き竹輪、胡瓜、コーン、ツナ、刻みのり</td></tr> </table>	ご飯	精白米	みそ汁	なめこ、豆腐、三つ葉	揚げ鶏の みぞれポン酢がけ	鶏もも肉、大根、万能葱、ミニトマト、サラダ菜	ツナとオクラの 和風マヨネーズ和え	オクラ、焼き竹輪、胡瓜、コーン、ツナ、刻みのり	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>パン</td><td>パン</td></tr> <tr><td>ミネストローネ</td><td>食パン/りんごジャム、チョコスブレッド</td></tr> <tr><td>エビグラタン</td><td>人參、セロリ、ズッキーニ、かぶ、ベーコン、トマト</td></tr> <tr><td>サラダ</td><td>エビ、マカロニ、じゃが芋、玉葱、マッシュルーム、チーズ、パセリ</td></tr> <tr><td>果物2種盛り合わせ</td><td>レタス、ロメインレタス、トレビス※生姜クリームドレッシング</td></tr> <tr><td></td><td>いちご、パイナップル</td></tr> </table>	パン	パン	ミネストローネ	食パン/りんごジャム、チョコスブレッド	エビグラタン	人參、セロリ、ズッキーニ、かぶ、ベーコン、トマト	サラダ	エビ、マカロニ、じゃが芋、玉葱、マッシュルーム、チーズ、パセリ	果物2種盛り合わせ	レタス、ロメインレタス、トレビス※生姜クリームドレッシング		いちご、パイナップル	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ワカメご飯</td><td>精白米、ワカメ</td></tr> <tr><td>根菜汁(味噌)</td><td>じゃが芋、人參、玉ねぎ、突きこんにゃく、ごぼう、椎茸、長葱</td></tr> <tr><td>縞ホッケの塩焼き</td><td>ホッケ</td></tr> <tr><td>ピーナッツ和え</td><td>ノ大葉、しば漬け</td></tr> <tr><td>デザート</td><td>小松菜、えのき、焼き竹輪、ピーナッツ 今川焼き(カスタード)</td></tr> </table>	ワカメご飯	精白米、ワカメ	根菜汁(味噌)	じゃが芋、人參、玉ねぎ、突きこんにゃく、ごぼう、椎茸、長葱	縞ホッケの塩焼き	ホッケ	ピーナッツ和え	ノ大葉、しば漬け	デザート	小松菜、えのき、焼き竹輪、ピーナッツ 今川焼き(カスタード)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>味噌ラーメン</td><td>中華麺、チャーシュー、キャベツ、玉葱、人參、もやし、青梗菜、豚挽き肉、メンマ、万能葱</td></tr> <tr><td>ギョーザ</td><td>ギョーザ、サニーレタス ※醤油</td></tr> <tr><td>フルーツ杏仁</td><td>杏仁豆腐、マンゴー缶、ココの実</td></tr> </table>	味噌ラーメン	中華麺、チャーシュー、キャベツ、玉葱、人參、もやし、青梗菜、豚挽き肉、メンマ、万能葱	ギョーザ	ギョーザ、サニーレタス ※醤油	フルーツ杏仁	杏仁豆腐、マンゴー缶、ココの実	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>麦ご飯</td><td>精白米、押し麦</td></tr> <tr><td>酸辣湯</td><td>豚、絹豆腐、木耳、ニラ、ラー油</td></tr> <tr><td>豚肉ときのこの キムチ炒め</td><td>豚肉、玉葱、白菜、キムチ、竹の子、しめじ、エリンギ、にんにくの芽</td></tr> <tr><td>ひじきの中華サラダ</td><td>ひじき、大根、レンコン、コーン、ツナ、つまみ人參、胡瓜、リーフレタス</td></tr> </table>	麦ご飯	精白米、押し麦	酸辣湯	豚、絹豆腐、木耳、ニラ、ラー油	豚肉ときのこの キムチ炒め	豚肉、玉葱、白菜、キムチ、竹の子、しめじ、エリンギ、にんにくの芽	ひじきの中華サラダ	ひじき、大根、レンコン、コーン、ツナ、つまみ人參、胡瓜、リーフレタス
ご飯	精白米																																															
みそ汁	なめこ、豆腐、三つ葉																																															
揚げ鶏の みぞれポン酢がけ	鶏もも肉、大根、万能葱、ミニトマト、サラダ菜																																															
ツナとオクラの 和風マヨネーズ和え	オクラ、焼き竹輪、胡瓜、コーン、ツナ、刻みのり																																															
パン	パン																																															
ミネストローネ	食パン/りんごジャム、チョコスブレッド																																															
エビグラタン	人參、セロリ、ズッキーニ、かぶ、ベーコン、トマト																																															
サラダ	エビ、マカロニ、じゃが芋、玉葱、マッシュルーム、チーズ、パセリ																																															
果物2種盛り合わせ	レタス、ロメインレタス、トレビス※生姜クリームドレッシング																																															
	いちご、パイナップル																																															
ワカメご飯	精白米、ワカメ																																															
根菜汁(味噌)	じゃが芋、人參、玉ねぎ、突きこんにゃく、ごぼう、椎茸、長葱																																															
縞ホッケの塩焼き	ホッケ																																															
ピーナッツ和え	ノ大葉、しば漬け																																															
デザート	小松菜、えのき、焼き竹輪、ピーナッツ 今川焼き(カスタード)																																															
味噌ラーメン	中華麺、チャーシュー、キャベツ、玉葱、人參、もやし、青梗菜、豚挽き肉、メンマ、万能葱																																															
ギョーザ	ギョーザ、サニーレタス ※醤油																																															
フルーツ杏仁	杏仁豆腐、マンゴー缶、ココの実																																															
麦ご飯	精白米、押し麦																																															
酸辣湯	豚、絹豆腐、木耳、ニラ、ラー油																																															
豚肉ときのこの キムチ炒め	豚肉、玉葱、白菜、キムチ、竹の子、しめじ、エリンギ、にんにくの芽																																															
ひじきの中華サラダ	ひじき、大根、レンコン、コーン、ツナ、つまみ人參、胡瓜、リーフレタス																																															
16日	17日	18日	19日	20日																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>シーフードカレー</td><td>精白米、エビ、イカ、ホタテ、人參、玉葱、セロリ、フロッコリー、赤・黄パプリカ</td></tr> <tr><td>アスパラのサラダ</td><td>エンダイブ、サニーレタス、トレビス、アスパラガス ※シーザードレッシング</td></tr> <tr><td>飲み物</td><td>ジョア(ブレーンCa+)</td></tr> <tr><td>デザート</td><td>ミニケーキ</td></tr> </table>	シーフードカレー	精白米、エビ、イカ、ホタテ、人參、玉葱、セロリ、フロッコリー、赤・黄パプリカ	アスパラのサラダ	エンダイブ、サニーレタス、トレビス、アスパラガス ※シーザードレッシング	飲み物	ジョア(ブレーンCa+)	デザート	ミニケーキ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>青菜ご飯</td><td>精白米、青菜</td></tr> <tr><td>みそ汁</td><td>豆麩、白舞茸、三つ葉</td></tr> <tr><td>鶏肉の ごま醤油焼き</td><td>鶏肉 ノ付: サラダ菜、しし唐、ミニトマト</td></tr> <tr><td>大根サラダ</td><td>大根、水菜、人參、削り節 ※青じそドレッシング</td></tr> <tr><td>白玉団子~黒蜜きな粉~</td><td>白玉団子、黒蜜、きな粉</td></tr> </table>	青菜ご飯	精白米、青菜	みそ汁	豆麩、白舞茸、三つ葉	鶏肉の ごま醤油焼き	鶏肉 ノ付: サラダ菜、しし唐、ミニトマト	大根サラダ	大根、水菜、人參、削り節 ※青じそドレッシング	白玉団子~黒蜜きな粉~	白玉団子、黒蜜、きな粉	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>パン</td><td>野菜パン</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>かぶ、セロリ、ベーコン、インゲン</td></tr> <tr><td>白身魚の ハーブパン粉焼き</td><td>カレイノ付: ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)</td></tr> <tr><td>茹で野菜のサラダ</td><td>フロッコリー、ロマネスコカラフラワー、ロメインレタス、ラディッシュ ※バーニャカウダドレッシング</td></tr> </table>	パン	野菜パン	スープ	かぶ、セロリ、ベーコン、インゲン	白身魚の ハーブパン粉焼き	カレイノ付: ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)	茹で野菜のサラダ	フロッコリー、ロマネスコカラフラワー、ロメインレタス、ラディッシュ ※バーニャカウダドレッシング	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ご飯</td><td>精白米</td></tr> <tr><td>春雨スープ</td><td>春雨、木耳、かいわれ大根、白ごま</td></tr> <tr><td>黒酢豚豚</td><td>豚肉、さつまいも、南瓜、竹の子、人參、玉葱、赤パプリカ、ピーマン</td></tr> <tr><td>くらげの中華和え</td><td>くらげ、胡瓜、コーン、ツナ、サラダ菜</td></tr> <tr><td>果物</td><td>グレープフルーツ</td></tr> </table>	ご飯	精白米	春雨スープ	春雨、木耳、かいわれ大根、白ごま	黒酢豚豚	豚肉、さつまいも、南瓜、竹の子、人參、玉葱、赤パプリカ、ピーマン	くらげの中華和え	くらげ、胡瓜、コーン、ツナ、サラダ菜	果物	グレープフルーツ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>牛丼</td><td>精白米、押麦、牛肉、玉葱、白滝、グリーンピース、紅生姜</td></tr> <tr><td>みそ汁</td><td>じゃが芋、油揚げ、絹さや</td></tr> <tr><td>お浸し</td><td>小松菜、えのき、かつお節 ※醤油</td></tr> <tr><td>果物</td><td>ゴールデンキウイ</td></tr> </table>	牛丼	精白米、押麦、牛肉、玉葱、白滝、グリーンピース、紅生姜	みそ汁	じゃが芋、油揚げ、絹さや	お浸し	小松菜、えのき、かつお節 ※醤油	果物	ゴールデンキウイ
シーフードカレー	精白米、エビ、イカ、ホタテ、人參、玉葱、セロリ、フロッコリー、赤・黄パプリカ																																															
アスパラのサラダ	エンダイブ、サニーレタス、トレビス、アスパラガス ※シーザードレッシング																																															
飲み物	ジョア(ブレーンCa+)																																															
デザート	ミニケーキ																																															
青菜ご飯	精白米、青菜																																															
みそ汁	豆麩、白舞茸、三つ葉																																															
鶏肉の ごま醤油焼き	鶏肉 ノ付: サラダ菜、しし唐、ミニトマト																																															
大根サラダ	大根、水菜、人參、削り節 ※青じそドレッシング																																															
白玉団子~黒蜜きな粉~	白玉団子、黒蜜、きな粉																																															
パン	野菜パン																																															
スープ	かぶ、セロリ、ベーコン、インゲン																																															
白身魚の ハーブパン粉焼き	カレイノ付: ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)																																															
茹で野菜のサラダ	フロッコリー、ロマネスコカラフラワー、ロメインレタス、ラディッシュ ※バーニャカウダドレッシング																																															
ご飯	精白米																																															
春雨スープ	春雨、木耳、かいわれ大根、白ごま																																															
黒酢豚豚	豚肉、さつまいも、南瓜、竹の子、人參、玉葱、赤パプリカ、ピーマン																																															
くらげの中華和え	くらげ、胡瓜、コーン、ツナ、サラダ菜																																															
果物	グレープフルーツ																																															
牛丼	精白米、押麦、牛肉、玉葱、白滝、グリーンピース、紅生姜																																															
みそ汁	じゃが芋、油揚げ、絹さや																																															
お浸し	小松菜、えのき、かつお節 ※醤油																																															
果物	ゴールデンキウイ																																															
23日	24日	25日	26日	27日																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ご飯</td><td>精白米</td></tr> <tr><td>中華風コーンスープ</td><td>コーン、卵、木綿豆腐、青梗菜</td></tr> <tr><td>豚肉の塩だれ炒め</td><td>豚肉、キャベツ、玉葱、人參、ニラ、もやし、スナップエンドウ</td></tr> <tr><td>きのこツナの 和え物</td><td>ツナ、しめじ、えのき、白舞茸、かいわれ大根、サラダ菜</td></tr> <tr><td>果物</td><td>オレンジ</td></tr> </table>	ご飯	精白米	中華風コーンスープ	コーン、卵、木綿豆腐、青梗菜	豚肉の塩だれ炒め	豚肉、キャベツ、玉葱、人參、ニラ、もやし、スナップエンドウ	きのこツナの 和え物	ツナ、しめじ、えのき、白舞茸、かいわれ大根、サラダ菜	果物	オレンジ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>パン</td><td>豆パン、黒コッペパン</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>ABCマカロニ、インゲン、人參</td></tr> <tr><td>サクラマスの白ワイン蒸し ~クリームソース~</td><td>サクラマスノ玉葱、しめじ、マッシュルーム ノ小松菜とベーコンのソテー</td></tr> <tr><td>サラダ</td><td>サニーレタス、トレビス、黄パプリカ、カシューナッツ、アーモンド ※柑橘ドレッシング</td></tr> </table>	パン	豆パン、黒コッペパン	スープ	ABCマカロニ、インゲン、人參	サクラマスの白ワイン蒸し ~クリームソース~	サクラマスノ玉葱、しめじ、マッシュルーム ノ小松菜とベーコンのソテー	サラダ	サニーレタス、トレビス、黄パプリカ、カシューナッツ、アーモンド ※柑橘ドレッシング	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>きつねうどん</td><td>うどん、油揚げ、鶏肉、玉葱、ほうれん草、板かまぼこ、人參、長葱</td></tr> <tr><td>青のりポテト</td><td>じゃがいも、青のり</td></tr> <tr><td>ゆかり和え</td><td>かぶ、大根菜、ゆかり</td></tr> </table>	きつねうどん	うどん、油揚げ、鶏肉、玉葱、ほうれん草、板かまぼこ、人參、長葱	青のりポテト	じゃがいも、青のり	ゆかり和え	かぶ、大根菜、ゆかり	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ちらし寿司</td><td>精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、かに、エビ、とびっこ、花レンコン、絹さや、刻みのり、桜でんぶ</td></tr> <tr><td>赤だしみそ汁</td><td>庄内麩、三つ葉</td></tr> <tr><td>野菜の煮物 ~旬の山菜入り~ デザート</td><td>細竹、人參、こんにゃく、がんも、ふき、インゲン お饅頭(赤)</td></tr> </table>	ちらし寿司	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、かに、エビ、とびっこ、花レンコン、絹さや、刻みのり、桜でんぶ	赤だしみそ汁	庄内麩、三つ葉	野菜の煮物 ~旬の山菜入り~ デザート	細竹、人參、こんにゃく、がんも、ふき、インゲン お饅頭(赤)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ピピンバ</td><td>精白米、牛肉、ほうれん草、人參、もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ</td></tr> <tr><td>スープ(醤油)</td><td>青梗菜、白しめじ、コーン</td></tr> <tr><td>春雨サラダ</td><td>春雨、胡瓜、ハム、木耳、リーフレタス ※中華ドレッシング</td></tr> <tr><td>フルーツカクテル</td><td>パイナップル、黄桃缶、白桃缶</td></tr> </table>	ピピンバ	精白米、牛肉、ほうれん草、人參、もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ	スープ(醤油)	青梗菜、白しめじ、コーン	春雨サラダ	春雨、胡瓜、ハム、木耳、リーフレタス ※中華ドレッシング	フルーツカクテル	パイナップル、黄桃缶、白桃缶						
ご飯	精白米																																															
中華風コーンスープ	コーン、卵、木綿豆腐、青梗菜																																															
豚肉の塩だれ炒め	豚肉、キャベツ、玉葱、人參、ニラ、もやし、スナップエンドウ																																															
きのこツナの 和え物	ツナ、しめじ、えのき、白舞茸、かいわれ大根、サラダ菜																																															
果物	オレンジ																																															
パン	豆パン、黒コッペパン																																															
スープ	ABCマカロニ、インゲン、人參																																															
サクラマスの白ワイン蒸し ~クリームソース~	サクラマスノ玉葱、しめじ、マッシュルーム ノ小松菜とベーコンのソテー																																															
サラダ	サニーレタス、トレビス、黄パプリカ、カシューナッツ、アーモンド ※柑橘ドレッシング																																															
きつねうどん	うどん、油揚げ、鶏肉、玉葱、ほうれん草、板かまぼこ、人參、長葱																																															
青のりポテト	じゃがいも、青のり																																															
ゆかり和え	かぶ、大根菜、ゆかり																																															
ちらし寿司	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、かに、エビ、とびっこ、花レンコン、絹さや、刻みのり、桜でんぶ																																															
赤だしみそ汁	庄内麩、三つ葉																																															
野菜の煮物 ~旬の山菜入り~ デザート	細竹、人參、こんにゃく、がんも、ふき、インゲン お饅頭(赤)																																															
ピピンバ	精白米、牛肉、ほうれん草、人參、もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ																																															
スープ(醤油)	青梗菜、白しめじ、コーン																																															
春雨サラダ	春雨、胡瓜、ハム、木耳、リーフレタス ※中華ドレッシング																																															
フルーツカクテル	パイナップル、黄桃缶、白桃缶																																															
30日	31日																																															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>パン</td><td>ナン</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>人參、セロリ、カブ、ドライパセリ</td></tr> <tr><td>チリコンカン</td><td>豚挽肉、玉葱、ひよこ豆、大豆、レッドキドニー、トマト缶</td></tr> <tr><td>コールスローサラダ</td><td>キャベツ、ロースハム、コーン、胡瓜 ※フレンチドレッシング</td></tr> <tr><td>果物</td><td>バナナ</td></tr> </table>	パン	ナン	スープ	人參、セロリ、カブ、ドライパセリ	チリコンカン	豚挽肉、玉葱、ひよこ豆、大豆、レッドキドニー、トマト缶	コールスローサラダ	キャベツ、ロースハム、コーン、胡瓜 ※フレンチドレッシング	果物	バナナ	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ご飯</td><td>精白米</td></tr> <tr><td>なめこのみそ汁</td><td>なめこ、油揚げ、大根菜</td></tr> <tr><td>鯖の南蛮漬け</td><td>鯖、玉葱、赤パプリカ、万能葱、鷹の爪</td></tr> <tr><td>のり和え</td><td>小松菜、白菜、ちくわ、人參、のり</td></tr> </table>	ご飯	精白米	なめこのみそ汁	なめこ、油揚げ、大根菜	鯖の南蛮漬け	鯖、玉葱、赤パプリカ、万能葱、鷹の爪	のり和え	小松菜、白菜、ちくわ、人參、のり																													
パン	ナン																																															
スープ	人參、セロリ、カブ、ドライパセリ																																															
チリコンカン	豚挽肉、玉葱、ひよこ豆、大豆、レッドキドニー、トマト缶																																															
コールスローサラダ	キャベツ、ロースハム、コーン、胡瓜 ※フレンチドレッシング																																															
果物	バナナ																																															
ご飯	精白米																																															
なめこのみそ汁	なめこ、油揚げ、大根菜																																															
鯖の南蛮漬け	鯖、玉葱、赤パプリカ、万能葱、鷹の爪																																															
のり和え	小松菜、白菜、ちくわ、人參、のり																																															
																																																