2022.6　学生

6月の予定献立

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		創立記念日	ボンゴレビアンコ風スパゲティ スープ アボカドと卵のサラダ ミニカップデザート スパゲッティ、あさり、ホタテ、玉葱、しめじ、ベーコン、パセリ、鷹の爪 インゲン、人参、セロリ、鶏肉 卵サラダ、アボカド、ブロッコリー、サラダ菜、マヨネーズ ティラミス	麦ご飯 中華スープ 豚肉のオイスターソース炒め エビとロメインレタスのサラダ 精白米、押麦 コーン、木綿豆腐、青梗菜 豚肉、キャベツ、玉葱、竹の子、ピーマン、赤パプリカ、人参 エビ、ロメインレタス、トレビス ※焙煎ごまドレッシング
6日	7日	8日	9日≪お楽しみメニュー≫	10日
揚げパン ポトフ 飲み物 フルーツカクテル コッペパン（グラニュー糖） ウインナー、鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、メークイン、ブロッコリー、ベーコン 牛乳 パイン缶、黄桃缶、白桃缶、りんご	関西風肉うどん 大学芋 柚子和え うどん、牛肉、玉葱、乾椎茸、ごぼう、ほうれん草、板かまぼこ、長葱 さつまいも、黒ごま 大根、大根菜、柚子	オムライス～トマトソース～ 枝豆のポタージュ 彩りサラダ 果物 精白米、卵、鶏肉、玉葱、パセリ／トマト、マッシュルーム、しめじ、玉葱、ベーコン、ズッキーニ 枝豆ピューレ、じゃが芋 レタス、水菜、紅芯大根 ※オニオンドレッシング ハウスみかん	当日のお楽しみ♪ 	ご飯 なるとのスープ 蒸し魚の薬味ソースがけ 大根サラダ 精白米 なると、竹の子、椎茸、ニラ 赤魚、レタス、黄パプリカ、長葱、三つ葉 大根、リーフレタス、人参、海藻ミックス ※青じそドレッシング
13日	14日	15日≪お祭りメニュー≫	16日	17日
鶏塩ラーメン 海鮮シュウマイ デザート 中華麺、鶏ささみ、メンマ、白菜、赤・緑トサカ、赤かまぼこ、万能葱 海鮮しゅうまい、ミニトマト、リーフレタス ※醤油 ごま団子	ロコモコ丼 スープ 茹で野菜のサラダ 果物 精白米、ハンバーグ、レタス、水菜、トマト、目玉焼き、マヨネーズ レッドキドニー、枝豆、鶏肉(味出し)、ズッキーニ キャベツ、紫キャベツ、インゲン、コーン ※サウザンドレッシング パイン	手巻き寿司 そうめん汁 野菜の煮物～旬の山菜入り～ 果物盛り合わせ 酢飯、胡瓜、卵、ツナ、かに、サーモン、とびっこ、大葉、がり ※醤油、焼きのり そうめん、花麸、かいわれ大根 細竹、人参、こんにゃく、もち巾着、ふき、絹さや さくらんぼ、オレンジ	タイ風カオマンガイ 春雨スープ えび蒸し餃子 精白米、鶏肉、レモン、三つ葉、長葱／レタス、水菜、トレビス、赤パプリカ 春雨、人参、豆苗、白ごま えび餃子、サニーレタス ※醤油	鮭フライサンド スープ 南瓜サラダ 背割りコッペパン、鮭フライ、リーフレタス、トマト ※タルタルソース、中濃ソース インゲン、人参、玉葱、大豆、ベーコン 南瓜サラダ、胡瓜、サラダ菜
20日	21日	22日	23日	24日
ご飯 豚汁(味噌) つぼ鯛の柚庵焼き ふきの炒め煮 精白米 豚肉、じゃが芋、大根、油揚げ、 つぼ鯛／付：しば漬け ふき、オランダ揚げ、人参、桜エビ	パン トマト風味のロールキャベツ マカロニサラダ～バジル&チーズ～ 果物 ソフトレーズン、黒糖ロール ロールキャベツ、ブロッコリー、人参、玉葱、トマト缶 マカロニ、コーン、バジル、サラダ菜 バナナ	あんかけ焼きそば ワカメスープ 小松菜のナムル デザート 中華麺、イカ、エビ、竹の子、青梗菜、玉葱、人参、木耳、白菜、絹さや、紅生姜 ワカメ、乾椎茸、長葱 小松菜、もやし、ぜんまい、白ごま 杏仁豆腐（タニタ）	麦ご飯 ふのりのみそ汁 豚肉の生姜焼き かぶの塩昆布和え 精白米、押麦 ふのり、庄内麩、万能葱 豚肉、玉葱、キャベツ、紫キャベツ かぶ、胡瓜、人参、塩昆布	ご飯 中華風豆乳スープ ユーリンチー 春雨サラダ 精白米 帆立小柱、白菜、豆苗、生姜 鶏の唐揚げ、長葱、レタス、水菜、赤パプリカ 春雨、ハム、木耳、もやし、リーフレタス ※中華ごまドレッシング
27日	28日	29日	30日	
麦ご飯 きのこのすまし汁 鯖の味噌煮 とろろなめ茸 果物 精白米、押麦 しめじ、乾椎茸、人参、大根菜 鯖 ／付：切り干し大根の炒め煮 オクラ、長芋、えのき ※醤油 ゴールデンキウイ	焼き豚チャーハン 中華スープ 水菜のじゃこサラダ デザート 精白米、焼き豚、卵、長葱、桜エビ、枝豆、紅生姜 白菜、木耳、人参、白ごま 水菜、青梗菜、もやし、ちりめんじゃこ ※青じそドレッシング カスタードまん	パン スープ チキンソテー～きのこソース～ ほうれん草のサラダ ソフトフランス じゃがいも、白いんげん、玉葱、ベーコン、パセリ 鶏肉／ソース：マッシュルーム、しめじ／付：人参のグラッセ、ブロッコリー サラダほうれん草、リーフレタス、ラディッシュ ※イタリアンドレッシング	いわしの蒲焼き丼 すまし汁 茶碗蒸し 胡瓜とワカメの酢の物 精白米、いわし、錦糸卵、大葉、白髪葱、白ごま 豆麸、白舞茸、三つ葉 茶碗蒸し 胡瓜、ワカメ、かにかまぼこ、針生姜、白ごま	