

6月の予定献立

月		火		水		木		金	
				1日		2日		3日	
				<p style="text-align: center;">創立記念日</p>		ボンゴレビアンコ風 スパゲティ	スパゲッティ、あさり、ホタテ、玉葱、 しめじ、ベーコン、パセリ、鷹の爪	麦ご飯	精白米、押麦
						スープ	インゲン、人参、セロリ、鶏肉	中華スープ	コーン、木綿豆腐、青梗菜
				8日		9日《お楽しみメニュー》		10日	
揚げパン	コッペパン(グラニュー糖)	関西風肉うどん	うどん、牛肉、玉葱、乾椎茸、ごぼう、 ほうれん草、板かまぼこ、長葱	オムライス ～トマトソース～	精白米、卵、鶏肉、玉葱、パセリ ／トマト、マッシュルーム、しめじ、 玉葱、ベーコン、ズッキーニ	<p style="color: magenta;">当日のお楽しみ♪</p> 		豚肉のオイスターソース炒め	豚肉、キャベツ、玉葱、竹の子、 ピーマン、赤パプリカ、人参
ポトフ	ウインナー、鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、 メークイン、ブロッコリー、ベーコン	大学芋	さつまいも、黒ごま	枝豆のポタージュ	枝豆ピューレ、じゃが芋			エビとロメインレタスの サラダ	エビ、ロメインレタス、トレビス ※焙煎ごまドレッシング
飲み物	牛乳	柚子和え	大根、大根菜、柚子	彩りサラダ	レタス、水菜、紅芯大根 ※オニオンドレッシング			大根サラダ	大根、リーフレタス、人参、海藻ミックス ※青じそドレッシング
フルーツカクテル	パイン缶、黄桃缶、白桃缶、 りんご			果物	ハウスみかん				
13日		14日		15日《お祭りメニュー》		16日		17日	
鶏塩ラーメン	中華麺、鶏ささみ、メンマ、白菜、 赤・緑トサカ、赤かまぼこ、万能葱	ロコモコ丼	精白米、ハンバーグ、レタス、水菜、 トマト、目玉焼き、マヨネーズ	手巻き寿司	酢飯、胡瓜、卵、ツナ、かに、 サーモン、とびっこ、大葉、がり ※醤油、焼きのり	タイ風カオマンガイ	精白米、鶏肉、レモン、 三つ葉、長葱 ／レタス、水菜、トレビス、赤パプリカ	鮭フライサンド	背割りコッペパン、鮭フライ、 リーフレタス、トマト ※タルタルソース、中濃ソース
海鮮シュウマイ	海鮮しゅうまい、ミニトマト、リーフレタス ※醤油	スープ	レッドキドニー、枝豆、鶏肉(味出し)、ズッキーニ	そうめん汁	そうめん、花麩、かいわれ大根	春雨スープ	春雨、人参、豆苗、白ごま	スープ	インゲン、人参、玉葱、大豆、ベーコン
デザート	ごま団子	茹で野菜のサラダ	キャベツ、紫キャベツ、インゲン、 コーン ※サウザンドドレッシング	野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ 果物盛り合わせ	細竹、人参、こんにゃく、 もち巾着、ふき、絹さや アメリカンチェリー、オレンジ	えび蒸し餃子	えび餃子、サニーレタス ※醤油	南瓜サラダ	南瓜サラダ、胡瓜、サラダ菜
20日		21日		22日		23日		24日	
ご飯	精白米	パン	ソフトレーズン、黒糖ロール	あんかけ焼きそば	中華麺、イカ、エビ、竹の子、 青梗菜、玉葱、人参、木耳、 白菜、絹さや、紅生姜	麦ご飯	精白米、押麦	ご飯	精白米
豚汁(味噌)	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、大根、 油揚げ、ごぼう、突きこんにゃく、万能葱	トマト風味の ロールキャベツ	ロールキャベツ、 人参、玉葱、トマト缶			ふのりのみそ汁	ふのり、庄内麩、万能葱	中華風豆乳スープ	帆立小柱、白菜、豆苗、生姜
つぼ鯛の柚庵焼き	つぼ鯛／付:しば漬け	マカロニサラダ ～バジル&チーズ～	マカロニ、コーン、バジル、サラダ菜	ワカメスープ	ワカメ、乾椎茸、長葱	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、キャベツ、紫キャベツ ※マヨネーズ	ユーリンチー	鶏の唐揚げ、長葱、レタス、水菜、 赤パプリカ
ふきの炒め煮	ふき、オランダ揚げ、桜エビ	果物	バナナ	小松菜のナムル	小松菜、もやし、ぜんまい、 白ごま	かぶの塩昆布和え	かぶ、胡瓜、人参、塩昆布	春雨サラダ	春雨、ハム、木耳、もやし、 リーフレタス ※中華ごまドレッシング
27日		28日		29日		30日			
麦ご飯	精白米、押麦	焼き豚チャーハン	精白米、焼き豚、卵、長葱、 桜エビ、枝豆、紅生姜	パン	ソフトフランス	いわしの蒲焼き丼	精白米、いわし、錦糸卵、大葉、 白髪葱、白ごま		
きのこのすまし汁	しめじ、乾椎茸、人参、大根菜	中華スープ	白菜、木耳、人参、白ごま	スープ	じゃがいも、白いんげん、玉葱、 ベーコン、パセリ	すまし汁	豆麩、白舞茸、三つ葉		
鯖の味噌煮	鯖 ／付: 切り干し大根の炒め煮	水菜のじゃこサラダ	水菜、青梗菜、もやし、ちりめんじゃこ ※青じそドレッシング	チキンソテー ～きのこソース～	鶏肉／ソース: マッシュルーム、しめじ ／付: 人参のグラッセ、ブロッコリー	茶碗蒸し	茶碗蒸し		
とろろなめ茸	オクラ、長芋、えのき ※醤油	デザート	カスタードまん	ほうれん草のサラダ	サラダほうれん草、リーフレタス、ラディッシュ ※イタリアンドレッシング	胡瓜とワカメの 酢の物	胡瓜、ワカメ、かにかまぼこ、 針生姜、白ごま		
果物	ゴールデンキウイ								