

8月の予定献立

月		火		水		木		金	
1日		2日		3日		4日		5日	
ガパオライス	精白米、卵、鶏挽肉、玉葱、 赤パプリカ、インゲン、大豆、 茄子、鷹の爪、バジル	冷麺	冷麺、チャーシュー、白ごま、 胡瓜、人参、もやし、キムチ	豚すき丼	精白米、豚肉、しめじ、白滝、 玉葱、人参、白菜、万能葱	ユーリンチーバーガー	バーガーパン、鶏肉、キャベツ、 長葱 / 付: フライドポテト	ゆかりご飯	精白米、ゆかり
小松菜のスープ	コーン、セロリ、小松菜	春巻き	春巻き、サニーレタス	みそ汁	じゃが芋、絹さや		※タルタルソース	豚汁(どんぶり)	豚肉、さつまいも、人参、玉葱、 つきこんにゃく、木綿豆腐、 ささがきごぼう、万能葱
サラダ	レタス、トレビス、水菜 ※オニオンドレッシング	果物	スイカ	のり和え	ほうれん草、えのき、ちくわ、 のり	彩りサラダ	ペビーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※イタリアンドレッシング	鯖の塩焼き	鯖 / 付: 桜大根
ミニカップデザート	カスタードプリン					飲み物	野菜ジュース	もずく酢	もずく、胡瓜、生姜
8日		9日		10日		11日		12日	
きのこおろしうどん(冷)	うどん、なめこ、えのき、しめじ、 大根、オクラ、かまぼこ、刻み柚子 ※卓上一味唐辛子	保育科2年生 オンライン授業		ポークカレー	精白米、豚肉、人参、玉葱、 じゃが芋、福神漬け	山の日 		夏季休業開始 	
ささみとキャベツの さっぱりポン酢和え	キャベツ、もやし、人参、 鶏ささみ			茹で野菜のサラダ	ブロッコリー、ロマネスコ、 水菜、ロメインレタス ※赤フレンチドレッシング				
デザート	今川焼(こしあん)			飲み物	牛乳				