

12月の予定献立

月		火		水		木		金	
2日《展開食展示》		3日		4日		5日		6日	
ご飯	精白米	ピタパン	ピタパン(60g)	オンライン授業		麦ご飯	精白米、押麦	ハヤシライス	精白米、牛肉、マッシュルーム、玉葱、人参、トマト、グリーンピース
白湯スープ	春雨、青梗菜、木耳	カレー風味スープ	レッドキドニー、人参、セロリ、カレー粉			あおさのみそ汁	大根、あおさ、万能葱	スープ	じゃが芋、しめじ、ベーコン
回鍋肉	豚肉、キャベツ、長葱、玉葱、ピーマン、人参	チキンケバブ	鶏肉、玉葱、サニーレタス、トマト ※サウザンドレッシング			エビフライ	エビフライ、 ／付：キャベツ、ミニトマト ※タルタルソースp ※中濃ソース、ドレッシング	ロメインレタスのサラダ	ロメインレタス、ペペリーフ、胡瓜 ※ドレッシング
大根とホタテの和え物	大根、ホタテ、コーン、胡瓜、水菜	南瓜とさつまいものサラダ	かぼちゃ、さつまいも、チーズ、くるみ、リーフレタス			辛子和え	ほうれん草、えのき、人参、辛子	デザート	ワインゼリー
フルーツポンチ	ナタデココ、りんご、みかん、梨、黄桃								
9日		10日		11日		12日		13日	
梅しらすご飯	精白米、梅、しらす、大葉、白ごま	パン	野菜パン(100g)	オンライン授業		エビの トマトクリームパスタ	スパゲッティ、トマト缶、エビ、玉葱、マッシュルーム、フロコリー、粉チーズ	ご飯	精白米
はんぺんのお吸い物	はんぺん、生椎茸、三つ葉	眞沢山スープ	ズッキーニ、大根、インゲン、大豆			スープ	小松菜、人参、ウインナー	中華コーンスープ	コーン、鶏卵、パセリ
ほっけの西京焼き	ほっけ ／付：しば漬	マカロニグラタン	鶏肉、マカロニ、じゃが芋、玉葱、マッシュルーム、チーズ、パセリ			サラダ	サニーレタス、エンダイブ、チーズ ※ドレッシング	蒸し鶏の 葉味ソースがけ	鶏肉、レタス、赤・黄パプリカ、長葱、三つ葉
ひじきの炒め煮	ひじき、突きこんにゃく、人参、高野豆腐、絹さや	サラダ	リーフレタス、トレビス、フライドオニオン※ドレッシング			果物	キウイフルーツ	海鮮シュウマイ	海鮮シュウマイ、サラダ菜 ※醤油
きんとんパイ	きんとんパイ								
16日		17日		18日		19日		20日《冬至メニュー》	
シーフードカレー	精白米、エビ、イカ、ホタテ、スナップエンドウ、玉葱、セロリ、人参、赤・黄パプリカ	ご飯	精白米	パン	南瓜パン、バターロール	魯肉飯(ルーローハン)	精白米、豚肉、青梗菜、鶏卵	根菜肉うどん	うどん、牛肉、玉葱、ごぼう、レンコン、人参、小松菜、板かまぼこ、白ごま、鷹の爪、長葱 ※一味・七味
飲み物	飲むヨーグルト	なめこのみそ汁	なめこ、三つ葉	スープ	ほうれん草、ヤングコーン	蘿蔔湯(ルオポータン)	大根、生姜、万能葱	かぼちゃのいとこ煮	南瓜、小豆
茹で野菜のサラダ	フロコリー、カリフラワー、リーフレタス ※ドレッシング	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、生姜 ／付：キャベツ、紫キャベツ	白身魚の ハーブパン粉焼き	／付：フライドポテト、ミニトマト			柚子ゼリー	柚子ゼリー、柚子、寒天
季節の果物	みかん	梅肉和え	小松菜、白菜、白しめじ、人参、梅肉	オニオンサラダ ～サーモンのせ～	サニーレタス、玉葱、スモークサーモン、かいわれ大根※ドレッシング	豆花(トウファ)	豆乳、タピオカ、マンゴー、ベリーミックス(いちご・ラズベリー・ブルーベリー、クランベリー)		
		わらび餅	わらび餅 ※黒蜜						
23日《クリスマスメニュー》		24日		25日		26日		27日	
 <p>ローストチキンやケーキを提供予定です★</p>		味噌ラーメン	中華麺、チャーシュー、豚挽き肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、コーン、メンマ、万能葱 ※一味	冬季休業開始					
		春巻き	春巻き、サラダ菜						
		ストロベリーヨーグルト	ヨーグルト、いちご、ミント						