

## 4月の予定献立

月	火	水	木	金					
1日	2日	3日	4日	5日					
		しらすと桜エビの チャーハン  中華スープ  キノコとツナの中華和え  デザート	精白米、しらす、桜エビ、 ホタテ、卵、チャーシュー、 万能ねぎ、紅生姜  白菜、なると、長葱  しめじ、白舞茸、えのき、 ツナ、ミニトマト、サラダ菜  桜のプロフェール	  <div style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">入学式</div>  	パン  ビーフシチュー  サラダ  飲み物  季節の果物	ソフトフランス  牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、セロリ、 マッシュルーム、スナップエンドウ  ベビーリーフ、リーフレタス、 紅芯大根 ※ドレッシング  のむヨーグルト(ブルーネ)  河内晩柑・ジュシーフルーツ			
8日	9日 ≪お祝いメニュー≫	10日	11日	12日					
ご飯 白湯スープ 回鍋肉  大根とホタテの和え物	精白米  えのき、木耳、青梗菜  豚肉、キャベツ、長葱、 玉葱、ピーマン、人参  大根、ホタテ、コーン、胡瓜、 水菜	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯  花麩と白舞茸のお吸い物  サーモンの 塩こうじ焼き  煮物  お祝いデザート	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩、紅生姜  花麩、白舞茸、三つ葉  サーモン ／付：大葉、はじかみ  笹たけのこ、人参、こんにゃく、 椎茸、オランダ揚げ、絹さや  源吉兆庵「桜衣」	パン  具沢山スープ (コンソメ)  エビグラタン  サラダ  ミニカップデザート	塩味パン・60g、黒糖ロール・30g  人参、セロリ、ズッキーニ、かぶ、 ベーコン  エビ、マカロニ、じゃが芋、玉葱、 マッシュルーム、チーズ、パセリ  ロメインレタス、水菜、フライドオニオン ※ドレッシング  イチゴミルクプリン	もち麦ご飯 みそ汁  鶏の竜田揚げ  切干大根の煮物	精白米、もち麦  豆腐、玉葱、万能葱  鶏もも肉 ／付：サラダ菜、レモン  切干大根、ひじき、焼き竹輪、 人参	茄子のポロネーゼ  スープ  ほうれん草のサラダ  果物	スパゲッティ、牛・豚挽肉、玉葱、 セロリ、茄子、バジル  ズッキーニ、人参、ベーコン  サラダほうれん草、レタス、ラディッシュ ※ドレッシング  ゴールデンキウイ
15日	16日	17日	18日	19日					
わかめご飯 春野菜の沢煮椀  鯖の西京焼き  キャベツの梅肉和え	精白米、わかめ  豚肉、ごぼう、うど、 椎茸、竹の子  サワラ ／付：ししとう、がり(ピンク)  キャベツ、白しめじ、人参、 大葉、胡瓜、梅肉	ビビンバ  韓国風春雨スープ  チョレギサラダ  果物	精白米、牛肉、ほうれん草、人参、 もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ  春雨、木耳、ニラ  レタス、水菜、海藻ミックス、 韓国のり、糸唐辛子 ※ドレッシング  パイン	きつねうどん  青のりポテト  フルーツヨーグルト	うどん、油揚げ、鶏肉、玉葱、 小松菜、板かまぼこ、 人参、長葱  じゃが芋、青のり  黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、 ヨーグルト	オムライス 〜トマトソース〜  そら豆のポターージュ  ナッツのサラダ  デザート	精白米、卵、パセリ  トマト、マッシュルーム、しめじ、 玉葱、ベーコン、ズッキーニ  そら豆、枝豆、じゃが芋  サニーレタス、水菜、アーモンド ※ドレッシング  コーヒーゼリー	ご飯 なめこのみそ汁 豚肉の生姜焼き  生姜酢和え	精白米  なめこ、木綿豆腐、三つ葉  豚肉、玉葱、キャベツ、紫キャベツ ※ドレッシング  白菜、ほうれん草、しめじ、人参 生姜
22日	23日	24日	25日 ≪シェフメニュー≫	26日					
味噌ラーメン  春巻き マンゴー杏仁	中華麺、チャーシュー、豚挽き肉、 キャベツ、玉葱、人参、もやし、 コーン、メンマ、万能葱  春巻き、サニーレタス  杏仁豆腐、マンゴー缶、 クコの実	鶏の照り焼き丼  みそ汁 おかか和え  果物	精白米、鶏もも肉、白ごま、錦糸卵、 かいわれ大根、刻みのり、紅生姜  豆麩、椎茸、大根菜  ほうれん草、油揚げ、人参、白菜、 糸削り  レッドグローブ	シーフードカレー  アスパラのサラダ  飲み物 季節の果物	精白米、エビ、イカ、ホタテ、フロccoli、 玉葱、セロリ、人参、赤・黄パプリカ  リーフレタス、レタス、 アスパラガス ※ドレッシング  飲むヨーグルト  清見オレンジ	<div style="color: magenta; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">メニューは当日のお楽しみ☺★</div> 	ご飯 スープ  豚肉ときのこの キムチ炒め  小松菜のナムル	精白米  青梗菜、木耳、えのき、白ごま  豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ、 竹の子、しめじ、エリンギ、ニラ  小松菜、人参、ぜんまい	
29日	30日								
<div style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">昭和の日</div> 	山菜うどん  ちまき 天ぷら盛り合わせ	うどん、山菜、豚肉、玉葱、 板かまぼこ、椎茸、人参、長葱  ちまき  エビ天ぷら、さつま芋天ぷら							