5月の予定献立

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		休講日	休講日	憲法記念日
6日	7日	8日	9日	10日
振替休日	ハヤシライス スープ サラダ デザート 精白米、牛肉、マッシュルーム、玉葱、人参、グリンピース マカロニ、ほうれん草、ヤングコーン ベビーリーフ、リーフレタス、トレビス ※ドレッシング ソフール	竹の子ご飯 みそ汁 ほっけの塩麹焼き 肉じゃが 精白米、竹の子、のり キャベツ、油揚げ、大根菜 ほっけ、塩麹 ／付：しば漬け じゃが芋、人参、玉葱、白滝、豚肉、インゲン	ご飯 スープ 麻婆豆腐 もやしと青梗菜のザーサイ和え デザート 精白米 白菜、コーン、木耳 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱 ※ラー油 もやし、青梗菜、しめじ、人参、ザーサイ ごま団子	エビのトマトクリームパスタ スープ サラダ 果物 スパゲッティ、トマト缶、エビ、玉葱、マッシュルーム、ブロッコリー、粉チーズ 小松菜、人参、ベーコン ロメインレタス、レタス、クルトン ※ドレッシング ゴールデンキウイ
13日	14日	15日	16日≪お楽しみメニュー≫	17日
揚げパン ポトフ サラダ 飲み物 コッペパン60g ウインナー、鶏肉、玉葱、人参、メークイン、ブロッコリー、キャベツ、ベーコン リーフレタス、エンダイブ、赤・黄パプリカ ※ドレッシング 牛乳	ご飯 赤だしみそ汁 鮭ときのこのホイル焼き ふきの炒め煮 精白米 茄子、万能葱 鮭、舞茸、エリンギ、玉葱、人参、えのき （バター醤油ソース） ふき、オランダ揚げ、桜エビ	ロコモコ丼 スープ アスパラとカリフラワーのサラダ 果物 精白米、ハンバーグ、レタス、水菜、トマト、目玉焼き、マヨネーズ レッドキドニー、枝豆、ズッキーニ、玉葱 カリフラワー、アスパラガス ロメインレタス ※ドレッシング ライチ	メニューは当日のお楽しみ☺★	あんかけ焼きそば ワカメスープ 水菜としらすのサラダ デザート 中華麺、イカ、エビ、玉葱、人参、木耳、白菜、絹さや、紅生姜 ※酢 ワカメ、乾椎茸、長葱 水菜、青梗菜、もやし、しらす ※ドレッシング フルーチェ・ピーチ
20日	21日	22日	23日	24日
タイ風カオマンガイ 春雨スープ えび蒸し餃子 タピオカ入りココナッツミルク 精白米、鶏肉、レモン、三つ葉、長葱 ／レタス、トレビス、胡瓜、赤パプリカ 春雨、人参、豆苗、白ごま えび餃子 ※酢醤油 ブラックタピオカ、黄桃缶、ココナッツミルク	パン コーンポタージュ ポークソテー ～ハニーマスタードソース～ サラダ 野菜パン・100g コーン、クルトン 豚肉 ／付：ポイルポテト、人参グラッセ サラダほうれん草、リーフレタス、フライドオニオン ※ドレッシング	ご飯 かき玉汁 ジンギスカン おろしなめ茸 白玉団子～黒蜜きな粉～ 精白米 卵、しめじ、長葱 ラム肉、もやし、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、突きこんにゃく 大根、なめ茸、大葉 ※醤油 白玉団子、黒蜜、きな粉	パエリア スープ サラダ 果物 精白米、玉葱、ウインナー、エビ、ホタテ、イカ、赤・黄パプリカ、パセリ、レモン かぶ、鶏肉、人参、セロリ ロメインレタス、サニーレタス、トレビス ※ドレッシング ルビーグレープフルーツ	豚すき丼 みそ汁 のり和え デザート 精白米、豚肉、しめじ、白滝、玉葱、人参、白菜、万能葱 大根、絹ごし豆腐、大根菜 ほうれん草、えのき、竹輪、のり 野菜と果物のゼリー
27日	28日	29日	30日≪創立記念メニュー≫	31日
麦ご飯 みそ汁 揚げ鶏のみぞれポン酢がけ ひじきの炒め煮 精白米、押麦 えのき、玉葱、三つ葉 鶏もも肉、大根、万能葱、ミニトマト ／下敷：サラダ菜 ひじき、突きこんにゃく、人参、高野豆腐、枝豆	パン クラムチャウダー 白身魚のハーブパン粉焼き サラダ デザート 食パン・2枚、ブルーベリー&マーガリン あさり、人参、じゃが芋、ベーコン カレイ ／付：ラタトゥイユ （茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ） ベビーリーフ、胡瓜、レタス ※ドレッシング いちごのエクレア	醤油ラーメン シュウマイ デザート 中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱 ※コショウ 黒豚シュウマイ、サニーレタス ※醤油、酢 桃まん	ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ 果物 精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、かに、エビ、とびっこ、花レンコン、絹さや、刻みのり、桜でんぶ 庄内麩、三つ葉 もち巾着、ふき、細竹、人参、こんにゃく、インゲン 季節の果物	ご飯 なるとのスープ チンジャオロース レタスと水菜のサラダ 果物 精白米 なると、木耳、ニラ 牛肉、ピーマン、玉葱、赤パプリカ、竹の子、エリンギ レタス、水菜、人参 ※ドレッシング バナナ