7月の予定献立

月	火	水	木	金
1日	**2日**	**3日**	**4日**	**5日≪七夕メニュー≫**
ご飯 なめこのみそ汁 鯵の南蛮酢かけ いんげんのごま和え 季節の果物	精白米 なめこ、油揚げ、大根菜 鯵、玉葱、赤パプリカ、万能葱、鷹の爪 いんげん、人参、ひじき、白ごま サクランボ	パン マカロニスープ タンドリーチキン ミニカップデザート	野菜パン マカロニ、ほうれん草、人参 鶏もも肉 ／サニーレタス、エンダイブ、トレビス、 ※ドレッシング いちごミルクプリン	麦ご飯 春雨スープ 豚肉のオイスターソース炒め 中華和え
			精白米、押麦 春雨、木耳、オクラ 豚肉、キャベツ、玉葱、竹の子、ピーマン、人参 もやし、胡瓜、ハム、水菜、しらす ※ドレッシング	ビーフストロガノフ スープ ベビーリーフのサラダ 果物
			精白米、牛肉、マッシュルーム 玉葱、ピクルス、パセリ 大豆、人参、コーン、セロリ ベビーリーフ、レタス、 ラディッシュ ※ドレッシング パイン	七夕そうめん いなりずし 七夕デザート
				そうめん、エビ、錦糸卵、胡瓜、 ミニトマト、味付椎茸、万能葱、のり 精白米、油揚げ サイダー・はちみつレモンゼリー、 白玉団子、黄桃缶、 ゴールデンキウイ
8日	**9日**	**10日**	**11日**	**12日**
ご飯 スープ 八宝菜 大学芋	精白米 ワカメ、乾椎茸、豆苗 エビ、イカ、ホタテ、白菜、青梗菜、人参、竹の子、木耳、ヤングコーン さつまいも、黒ごま	枝豆ご飯 あおさのみそ汁 ホッケのみりん焼き 茄子の煮浸し 季節の果物	精白米、もち米、枝豆 あおさ、大根、長葱 ホッケ ／付：しば漬 茄子、人参、いんげん プラム	エスカロップ スープ サラダ デザート
			精白米、竹の子、豚肉、パセリ キャベツ、人参、レタス ズッキーニ、玉葱、レンコン ロメインレタス、エンダイブ 紅芯大根※ドレッシング コーヒーゼリー	冷やし中華 蒸し餃子二種盛り 季節の果物
				中華麺、ハム、鶏ささみ、人参、 もやし、味付椎茸、胡瓜、錦糸卵 紅生姜※辛子 えび餃子、翡翠餃子 ※酢醤油 スイカ
				パン 鶏肉のトマト煮込み 飲み物 ナッツのサラダ
				ソフトレーズン、黒コッペパン 鶏肉、玉葱、じゃが芋、人参、 キャベツ、マッシュルーム、 トマト缶、スナップエンドウ 飲むヨーグルト(プルーン) リーフレタス、トレビス、 アーモンド、カシューナッツ ※ドレッシング
15日	**16日**	**17日**	**18日**	**19日**
海の日	ご飯 白湯スープ 牛肉のプルコギ ～トッポギ入り～ ナムル	魚介のパスタ ペペロンチーノ風 スープ 南瓜サラダ デザート	ジューシー ～沖縄風炊き込みご飯～ シブイ汁 ゴーヤチャンプル サーターアンダギー	ガパオライス スープ ほうれん草のサラダ 果物
	精白米 白菜、しめじ、ロースハム、長葱 牛肉、トッポギ、玉葱、人参、 春雨、エリンギ、ニラ、白ごま 小松菜、木耳、もやし、かにかまぼこ		精白米、豚肉、ひじき、 椎茸、かまぼこ、万能ねぎ 冬瓜、鶏肉、油揚げ、かいわれ大根 木綿豆腐、ゴーヤ、卵、玉葱、 ベーコン、人参、キャベツ、削り節 薄力粉、卵、黒糖	精白米、鶏挽肉、卵、玉葱、 赤パプリカ、インゲン、大豆、 茄子、鷹の爪、バジル エリンギ、人参、セロリ サラダほうれん草、レタス、水菜、 ※ドレッシング キウイフルーツ
		レッドキドニー、枝豆、人参、コーン 南瓜サラダ、胡瓜、サニーレタス、 パプリカパウダー シューアイス（バニラ）		
22日	**23日**	**24日≪土用の丑の日≫**	**25日**	**26日**
パン スープ ポークソテー ～オニオンソース～ サラダ	豆パン、バターロール 小松菜、ヤングコーン、ウインナー 豚肉、玉葱 ／付：ボイルポテト 人参グラッセ リーフレタス、トレビス、チーズ ※ドレッシング	もち麦ご飯 すまし汁 カレイの味噌マヨ焼き 大根サラダ	精白米、もち麦 湯葉、椎茸、かいわれ大根 カレイ ／付：ししとう 大根、人参、水菜、しらす、削り節 ※ドレッシング	鶏天丼 赤だしみそ汁 うざく 夏のデザート
			精白米、鶏むね肉、ピーマン 庄内麩、玉葱、大根菜 うなぎ、胡瓜、ワカメ、茗荷 水羊羹	キーマカレー 飲み物 コールスローサラダ 果物
				精白米、豚挽肉、茄子、玉葱、 セロリ、レーズン、パセリ 牛乳 キャベツ、人参、ロースハム、 コーン グレープフルーツ
				ごまだれ冷やしうどん 梅肉和え デザート
				うどん、鶏肉、水菜、レタス トマト、オクラ、かまぼこ、白ごま ほうれん草、白しめじ、人参、 油揚げ、梅肉 ミニたい焼き（カスタード）
29日	**30日**	**31日**		
韓国風冷麺 チョレギサラダ チーズポテトボール	冷麺、牛肉、白ごま、 胡瓜、大根、人参、キムチ ※酢 サニーレタス、レタス、 海藻ミックス、韓国のり ※ドレッシング チーズインポテトボール ※ケチャップ	パン コーンポタージュ ハンバーグ ～デミグラスソース～ サラダ	ミルクボール（2個） コーン、クルトン、パセリ ハンバーグ ／ほうれん草と人参のソテー ベビーリーフ、ロメインレタス、 赤パプリカ ※ドレッシング	青菜ご飯 具沢山汁 白身魚のさっぱり おろしがけ 塩昆布和え フルーツみつ豆 ～黒蜜風味～
			精白米、青菜 里芋、玉葱、突きこんにゃく、 えのき、大根菜 タラ、大根、サラダ菜、 万能葱 白菜、人参、塩昆布 寒天、赤えんどう、みかん、 パイン、黄桃、黒蜜	