

9月の予定献立

月	火	水	木	金																										
2日	3日	4日	5日	6日																										
9日	10日	11日	12日	13日																										
				夏季休業終了																										
16日	17日	18日	19日	20日																										
敬老の日	オンライン授業	<table border="1"> <tr> <td>あんかけ焼きそば</td> <td>中華麺、イカ、エビ、玉葱、人参、木耳、白菜、絹さや、紅生姜 ※酢</td> </tr> <tr> <td>ワカメスープ</td> <td>ワカメ、乾椎茸、長葱</td> </tr> <tr> <td>シュウマイ</td> <td>黒豚シュウマイ、レタス ※醤油</td> </tr> </table>	あんかけ焼きそば	中華麺、イカ、エビ、玉葱、人参、木耳、白菜、絹さや、紅生姜 ※酢	ワカメスープ	ワカメ、乾椎茸、長葱	シュウマイ	黒豚シュウマイ、レタス ※醤油	<table border="1"> <tr> <td>ご飯</td> <td>精白米</td> </tr> <tr> <td>すまし汁</td> <td>はんぺん、油揚げ、かいわれ大根</td> </tr> <tr> <td>タラの味噌マヨ焼き</td> <td>タラ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>／付：ししとう</td> </tr> <tr> <td>いんげんのごま和え</td> <td>いんげん、人参、白ごま</td> </tr> <tr> <td>季節の果物</td> <td>ブルーベリー</td> </tr> </table>	ご飯	精白米	すまし汁	はんぺん、油揚げ、かいわれ大根	タラの味噌マヨ焼き	タラ		／付：ししとう	いんげんのごま和え	いんげん、人参、白ごま	季節の果物	ブルーベリー	メニューは当日のお楽しみ◎★								
あんかけ焼きそば	中華麺、イカ、エビ、玉葱、人参、木耳、白菜、絹さや、紅生姜 ※酢																													
ワカメスープ	ワカメ、乾椎茸、長葱																													
シュウマイ	黒豚シュウマイ、レタス ※醤油																													
ご飯	精白米																													
すまし汁	はんぺん、油揚げ、かいわれ大根																													
タラの味噌マヨ焼き	タラ																													
	／付：ししとう																													
いんげんのごま和え	いんげん、人参、白ごま																													
季節の果物	ブルーベリー																													
23日	24日	25日	26日	27日																										
秋分の日振替休日	<table border="1"> <tr> <td>ご飯</td> <td>精白米</td> </tr> <tr> <td>みそ汁</td> <td>高野豆腐、玉葱、万能葱</td> </tr> <tr> <td>鶏の竜田揚げ</td> <td>鶏もも肉 ／付：サラダ菜、レモン</td> </tr> <tr> <td>切干大根の煮物</td> <td>切干大根、ひじき、油揚げ、人参</td> </tr> </table>	ご飯	精白米	みそ汁	高野豆腐、玉葱、万能葱	鶏の竜田揚げ	鶏もも肉 ／付：サラダ菜、レモン	切干大根の煮物	切干大根、ひじき、油揚げ、人参	<table border="1"> <tr> <td>パン</td> <td>食パン・2枚、ブルーベリー&マーガリン</td> </tr> <tr> <td>クラムチャウダー</td> <td>あさり、人参、じゃが芋、ベーコン</td> </tr> <tr> <td>白身魚のハーフパン粉焼き</td> <td>カレイ ／付：ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)</td> </tr> <tr> <td>サラダ</td> <td>リーフレタス、胡瓜、レタス、チーズ ※ドレッシング</td> </tr> </table>	パン	食パン・2枚、ブルーベリー&マーガリン	クラムチャウダー	あさり、人参、じゃが芋、ベーコン	白身魚のハーフパン粉焼き	カレイ ／付：ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)	サラダ	リーフレタス、胡瓜、レタス、チーズ ※ドレッシング	<table border="1"> <tr> <td>ご飯</td> <td>精白米</td> </tr> <tr> <td>白湯スープ</td> <td>白菜、しめじ、ロースハム、長葱</td> </tr> <tr> <td>牛肉のブルコギ</td> <td>牛肉、トッポギ、玉葱、人参、春雨、エリンギ、ニラ、白ごま</td> </tr> <tr> <td>〜トッポギ入り〜</td> <td></td> </tr> <tr> <td>チョレギサラダ</td> <td>サニーレタス、水菜、海藻ミックス、韓国のみり、糸唐辛子 ※ドレッシング</td> </tr> </table>	ご飯	精白米	白湯スープ	白菜、しめじ、ロースハム、長葱	牛肉のブルコギ	牛肉、トッポギ、玉葱、人参、春雨、エリンギ、ニラ、白ごま	〜トッポギ入り〜		チョレギサラダ	サニーレタス、水菜、海藻ミックス、韓国のみり、糸唐辛子 ※ドレッシング	後期オリエンテーション
ご飯	精白米																													
みそ汁	高野豆腐、玉葱、万能葱																													
鶏の竜田揚げ	鶏もも肉 ／付：サラダ菜、レモン																													
切干大根の煮物	切干大根、ひじき、油揚げ、人参																													
パン	食パン・2枚、ブルーベリー&マーガリン																													
クラムチャウダー	あさり、人参、じゃが芋、ベーコン																													
白身魚のハーフパン粉焼き	カレイ ／付：ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)																													
サラダ	リーフレタス、胡瓜、レタス、チーズ ※ドレッシング																													
ご飯	精白米																													
白湯スープ	白菜、しめじ、ロースハム、長葱																													
牛肉のブルコギ	牛肉、トッポギ、玉葱、人参、春雨、エリンギ、ニラ、白ごま																													
〜トッポギ入り〜																														
チョレギサラダ	サニーレタス、水菜、海藻ミックス、韓国のみり、糸唐辛子 ※ドレッシング																													
30日																														
<table border="1"> <tr> <td>オムライス 〜デミグラスソース〜</td> <td>精白米、鶏卵、玉葱 ／マッシュルーム、しめじ、パセリ</td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td>ほうれん草、コーン、ベーコン</td> </tr> <tr> <td>サラダ</td> <td>ロメインレタス、ペピーリーフ 紅芯大根 ※ドレッシング</td> </tr> <tr> <td>アイスクリーム</td> <td>アイス(選択制)、コーンフレーク</td> </tr> </table>	オムライス 〜デミグラスソース〜	精白米、鶏卵、玉葱 ／マッシュルーム、しめじ、パセリ	スープ	ほうれん草、コーン、ベーコン	サラダ	ロメインレタス、ペピーリーフ 紅芯大根 ※ドレッシング	アイスクリーム	アイス(選択制)、コーンフレーク																						
オムライス 〜デミグラスソース〜	精白米、鶏卵、玉葱 ／マッシュルーム、しめじ、パセリ																													
スープ	ほうれん草、コーン、ベーコン																													
サラダ	ロメインレタス、ペピーリーフ 紅芯大根 ※ドレッシング																													
アイスクリーム	アイス(選択制)、コーンフレーク																													