

1月の予定献立

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|-----------------------------|--|------------------------------------|---|---|---|--|---|--|---|
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | | | | | |
| | | オンライン授業 | 醤油ラーメン パンダ肉まん フルーツ杏仁寒天 | 中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱 ※コシウ 肉まん 杏仁寒天、パイン、キウイ、みかん、さくらんぼ缶 | ご飯 みそ汁 フライ盛り合わせ 切干大根の煮物 | 精白米 白舞茸、玉葱、万能葱 コロッケ、エビカツフライ、イカリング/付:キャベツ ※中濃ソース、マヨネーズ、ドレッシング 切干大根、ひじき、油揚げ、人参、枝豆 | | | |
| 13日 | 14日 ≪小正月メニュー≫ | 15日 | 16日 | 17日 | | | | | |
| 成人の日 | 牛丼 みそ汁 塩昆布和え おしるこ | オンライン授業 | きつねうどん 揚げいももち デザート | うどん、油揚げ、豚肉、玉葱、ごぼう、人参、小松菜、板かまぼこ、長葱 ※一味・七味 じゃが芋、刻みのり ※砂糖醤油 ドームケーキ(バナナ) | パン バターチキンカレー サラダ 飲み物 | ナン 鶏肉、玉葱、赤・黄パプリカ、茄子、スナップエンドウ サニーレタス、トレビス、クルトン ※ドレッシング 牛乳 | | | |
| 20日 ≪北海道郷土料理メニュー≫ | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | | | | | |
| ご飯 石狩汁 ザンギ ラーメンサラダ | 精白米 鮭、じゃが芋、人参、大根、椎茸、長葱 鶏肉 /付: サラダ菜、レモン ラーメン、レタス、胡瓜、ミニトマト ※胡麻ドレッシング | オンライン授業 | 揚げパン 野菜スープ 茄子のミートグラタン カラフルサラダ | コッペパン(シュガー・ココア・きなこ) さつまいも、かぶ、ズッキーニ 牛・豚合挽、マカロニ、茄子、玉葱、人参、セロリ、トマト缶、チーズ、パセリ ベビーリーフ、ロメインレタス、赤・黄パプリカ ※ドレッシング | ご飯 なるとのスープ 牛肉のブルコギ のり入りナムル 季節の果物 | 精白米 なると、木耳、かいわれ大根 牛肉、玉葱、人参、春雨 エリンギ、ニラ、白ごま 青梗菜、もやし、ぜんまい、のり メロゴールド | | | |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 ≪節分メニュー≫ | | | | | |
| 担々麺 餃子 カスタードまん | 中華麺、豚挽肉、青梗菜、長葱、白ごま、ザーサイ、カシューナッツ、糸唐辛子 餃子、サラダ菜 ※酢醤油 カスタードまん(ココナッツ) | ご飯 みそ汁 とんかつ ひじきの炒め煮 果物 | 精白米 鶏卵、椎茸、三つ葉 豚肉/付:キャベツ、ミニトマト ※中濃ソース ひじき、突きこんにゃく、人参、高野豆腐、枝豆 キウイ | パン コーンポタージュ チーズハンバーグ ~デミグラスソース~ ほうれん草のサラダ デザート | ソフトフランス ロンクリーム、フライドクルトン チーズインハンバーグ /フライドポテト、プロックロー サラダほうれん草、トレビス、胡瓜 ※ドレッシング カットケーキ(Wベリー) | 海鮮あんかけ チャーハン スープ チョレギサラダ 果物 | 精白米、卵、青葱、エビ、イカ、カニ、グリーンピース えのき、ロースハム、ニラ サニーレタス、リーフレタス、海藻ミックス、韓国のり ※ドレッシング パイン | もち麦ご飯 節分汁 鯖の味噌煮 根菜サラダ デザート | 精白米、もち麦 大豆、豚肉、大根、人参、突きこんにゃく、万能葱 鯖 /付:ししとう ごぼう、レンコン、ひじき、枝豆、カシューナッツ、白ごま、レタス きな粉プリン |