

11月の予定献立							
月	火		水	木		金	
3日	4日		5日	6日		7日	
文化の日	親子丼	精白米、鶏もも肉、鶏卵、玉葱、人参、椎茸、三つ葉	オンライン授業 	とんこつラーメン	中華麺、チャーシュー、鶏卵、木耳、万能葱 ※紅生姜	ご飯 具沢山汁	精白米 さつまい、玉葱、ごぼう、木綿豆腐、突きこんにやく、長葱
	みそ汁	白菜、油揚げ、大根菜		もやしのピリ辛和え	もやし、小松菜、人参、ぜんまい、鶏ささみ、唐辛子	白身魚のさっぱり おろしがけ	タラ、大根、サラダ菜、大葉
	胡瓜とワカメの酢の物	胡瓜、ワカメ、しらす、針生姜		果物	キウイ	おかか和え 25.10.9	ほうれん草、えのき、人参、削り節
	デザート	わらび餅(きなこ) ※黒蜜					
10日	11日		12日	13日		14日	
ベーコンとほうれん草のクリームスパゲッティ	スパゲッティ、ベーコン、ほうれん草、しめじ、マッシュルーム	中華丼	オンライン授業 	ライス スープ	精白米 大根、人参、ベーコン	ご飯 スープ(醤油)	精白米 白菜、竹の子、かいわれ大根
スープ	ウインナー、ヤングコーン、人参	ワカメスープ		豚肉の香草揚げ	豚肉 ／付:ベビーリーフ ※ドレッシング	鶏肉の カシューナッツ炒め	鶏肉、カシューナッツ、ピーマン、赤・黄パプリカ、エリンギ、玉葱
ツナサラダ	リーフレタス、赤玉葱、ツナ ※ドレッシング	春雨サラダ		南瓜とさつまいもの サラダ	かぼちゃ、さつまい、胡瓜、チーズ、サラダ菜	青梗菜の ザーサイ和え	青梗菜、しめじ、人参、ザーサイ ※ドレッシング
デザート	ヨーヒーゼリー	果物					
17日	18日		19日	20日		21日	
麻婆茄子丼	精白米、豚挽肉、長葱、茄子、ピーマン	ご飯 野菜たっぷりみそ汁	オンライン授業 	お楽しみメニュー		牛しぐれうどん	うどん、牛肉、玉葱、人参、しめじ、生姜、小松菜、長葱 ※一味・七味
豆乳スープ	キャベツ、人参、ハム	鮭ときのこの ホイル焼き				白菜のゆかり和え	白菜、大根菜、ゆかり
ナムル	もやし、小松菜、木耳、錦糸卵	ごま和え				季節の果物	柿
デザート	カスタードまん(バナナ)						
24日	25日		26日	27日		28日	
振替休日 (23日勤労感謝の日)	パン	食パン ※ブルーベリー＆マーガリン	オンライン授業 	ご飯	精白米	ミートソース スパゲッティ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、人参、玉葱、セロリ、粉チーズ、パセリ
	鶏肉のトマト煮込み	鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、しめじ、マッシュルーム、トマト缶、スナップエンドウ		すまし汁	豆麩、椎茸、三つ葉	スープ	鶏肉、かぶ、枝豆
				味噌カツ	豚肉(みそだれ) ／キャベツ、水菜 ※ドレッシング	ロメインレタスのサラダ	ロメインレタス、エンダイブ、ラディッシュ ※ドレッシング
	じゃがいものごろごろサラダ	じゃがいも、枝豆、チーズ		柚子和え	白菜、油揚げ、大根菜、柚子	デザート	ミニエクレア
	飲み物	ジョア(プレーン)					
	季節の果物	りんご					