

4月の予定献立

月		火		水		木		金																				
		1日		2日		3日		4日																				
						パン スープ ポークソテー ～オニオンソース～ サラダ		野菜パン 小松菜、ヤングコーン、ベーコン 豚肉、玉葱 ／付：ポイルポテト、 人参グラッセ リーフレタス、トレビス、チーズ ※ドレッシング		 入学式 																		
7日		8日		9日《お祝いメニュー》		10日		11日																				
ミートソースパグェッティ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、人参、玉葱、セロリ、茄子、粉チーズ、パセリ	しらすと桜エビのチャーハン	精白米、しらす、桜エビ、ホタテ、鶏卵、チャーシュー、青葱、紅生姜	光塩伝統の甘納豆入りお赤飯 花麩と白舞茸のお吸い物	精白米、もち米、甘納豆、ごま塩、紅生姜 花麩、白舞茸、三つ葉	ご飯 みそ汁 鶏の竜田揚げ	精白米 木綿豆腐、玉葱、万能葱 鶏肉 ／付：サラダ菜、レモン	パン ビーフンチュー	ソフトフランス 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、セロリ、マッシュルーム、ブロッコリー	スープ サラダ	かぶ、しめじ、インゲン レタス、ベビーリーフ、クルトン ※ドレッシング	中華スープ のり入りナムル	白菜、なると、長葱 青梗菜、もやし、ぜんまい、つま人参、のり	サーモンの塩こうじ焼き 煮物 お祝いデザート	サーモン ／付：大葉、はじかみ 笹たけのこ、人参、こんにゃく、椎茸、オランダ揚げ、絹さや 源吉兆庵「桃わらび」	切干大根の和風マヨ和え	切干大根、ひじき、ツナ、枝豆 竹輪、削り節、すりごま	ロメインレタスのサラダ	ロメインレタス、サニーレタス、紅芯大根 ※ドレッシング	季節の果物	清見オレンジ	デザート	桃まん				飲み物	牛乳
14日		15日		16日		17日		18日																				
ご飯 みそ汁 とんかつ	精白米 わかめ、油揚げ、三つ葉 豚肉 ／付：キャベツ、ミニトマト ※中濃ソース、ドレッシング	パン 具沢山スープ マカロニグラタン サラダ	黒糖ロール、ミルクパン ズッキーニ、大根、インゲン、大豆 鶏肉、マカロニ、じゃが芋、玉葱、マッシュルーム、チーズ、パセリ サニーレタス、エンダイブ、つま人参 ※ドレッシング	醤油ラーメン 餃子 杏仁豆腐～いちごソース～	中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱 ※コショウ 餃子、サラダ菜 杏仁豆腐、いちご	パエリア スープ ほうれん草のサラダ 果物	精白米、玉葱、ウインナー、エビ、ホタテ、イカ、赤・黄パプリカ、パセリ、レモン しめじ、鶏肉、人参、セロリ サラダほうれん草、レタス、フライドオニオン ※ドレッシング キウイ	わかめご飯 春野菜の沢煮椀 鯖の西京焼き キャベツの梅肉和え	精白米、わかめ 豚肉、ごぼう、うど、椎茸、竹の子 鯖(さわら) ／付：ししとう、がり キャベツ、えのき、人参、梅肉	ひじきの炒め煮	ひじき、突きこんにゃく、人参、高野豆腐、枝豆																	
21日		22日		23日		24日		25日																				
麦ご飯 スープ 蒸し魚の薬味ソースがけ 海鮮焼売	精白米、押麦 オクラ、木耳、人参 赤魚、レタス、赤・黄パプリカ、長葱、三つ葉 海鮮焼売、リーフレタス ※醤油	山菜うどん 青のりポテト 果物	うどん、山菜、豚肉、玉葱、板かまぼこ、椎茸、人参、万能葱 じゃが芋、青のり パイン	シーフードカレー 茹で野菜のサラダ 飲み物	精白米、エビ、イカ、ホタテ、スナップエンドウ、玉葱、セロリ、人参、赤・黄パプリカ ブロッコリー、カリフラワー、サラダ菜 ※ドレッシング 飲むヨーグルト(ブルーベリー)	ビビンバ 韓国風豆乳スープ チョレギサラダ 果物	精白米、牛肉、ほうれん草、人参、もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ 春雨、しめじ、ニラ、豆乳 サニーレタス、水菜、海藻ミックス、韓国のり、糸唐辛子 ※ドレッシング グレープフルーツ	パン スープ 照り焼きチキン マカロニサラダ ～バジル&チーズ～	豆パン 小松菜、ズッキーニ、ベーコン 鶏肉 ／付：インゲンと人参のソテー マカロニ、コーン、バジル、ツナ、チーズ、レタス																			
28日		29日		30日																								
ご飯 卵スープ 麻婆豆腐 サラダ 果物	精白米 鶏卵、椎茸、豆苗 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱 ※ラー油 ロメインレタス、水菜、つま人参 ※ドレッシング バナナ	短大行事		もち麦ご飯 あおさのみそ汁 エビフライ 辛子和え	精白米、もち麦 大根、あおさ、万能葱 エビフライ、 ／付：キャベツ ※タルタルソースp ※中濃ソース・ドレッシング 小松菜、えのき、人参、辛子																							