

4月の予定献立

月		火		水		木		金	
1日		2日		3日		4日		入学式	
						パン スープ ポークソテー ～オニオンソース～ サラダ	野菜パン 小松菜、ヤングコーン、ベーコン 豚肉、玉葱 ／付：ポイルポテト、人参グラッセ リーフレタス、トレビス、チーズ ※ドレッシング		
7日		8日《お祝いメニュー》		9日		10日		11日	
ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、人参、玉葱、セロリ、茄子、粉チーズ、パセリ	光塩伝統の甘納豆入りお赤飯	精白米、もち米、甘納豆、ごま塩、紅生姜	パン	ソフトフランス	ご飯	精白米	しらすと桜エビのチャーハン	精白米、しらす、桜エビ、ホタテ、鶏卵、チャーシュー、青葱、紅生姜
スープ	かぶ、しめじ、インゲン	サマーソンの塩こうじ焼き	サマーソ	ロメインレタスのサラダ	ロメインレタス、サニーレタス、紅芯大根 ※ドレッシング	鶏の竜田揚げ	鶏肉	中華スープ	白菜、なると、長葱
サラダ	レタス、ベビーリーフ、クルトン	煮物	笹たけのこ、人参、こんにゃく、椎茸、オランダ揚げ、絹さや	飲み物	牛乳	切干大根の和風マヨ和え	切干大根、ひじき、ツナ、枝豆	のり入りナムル	青梗菜、もやし、ぜんまい、つま人参、のり
季節の果物	清見オレンジ	お祝いデザート	源吉兆庵「桃わらび」				竹輪、削り節、すりごま	デザート	桃まん
14日		15日		16日		17日		18日	
ご飯	精白米	パン	黒糖ロール、ミルクパン	醤油ラーメン	中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱	パエリア	精白米、玉葱、ウインナー、エビ、ホタテ、イカ、赤・黄パプリカ、パセリ、レモン	わかめご飯	精白米、わかめ
みそ汁	わかめ、油揚げ、三つ葉	具沢山スープ	ズッキーニ、大根、インゲン、大豆	餃子	餃子、サラダ菜	スープ	しめじ、鶏肉、人参、セロリ	春野菜の沢煮椀	豚肉、ごぼう、うど、椎茸、竹の子
とんかつ	豚肉	マカロニグラタン	鶏肉、マカロニ、じゃが芋、玉葱、マッシュルーム、チーズ、パセリ	杏仁豆腐～いちごソース～	杏仁豆腐、いちご	ほうれん草のサラダ	サラダほうれん草、レタス、フライドオニオン ※ドレッシング	鰯の西京焼き	鰯(さわら)
ひじきの炒め煮	ひじき、突きこんにゃく、人参、高野豆腐、枝豆	サラダ	サニーレタス、エンダイブ、つま人参 ※ドレッシング			果物	キウイ	キャベツの梅肉和え	キャベツ、えのき、人参、梅肉
21日		22日		23日		24日		25日	
麦ご飯	精白米、押麦	山菜うどん	うどん、山菜、豚肉、玉葱、板かまぼこ、椎茸、人参、万能葱	シーフードカレー	精白米、エビ、イカ、ホタテ、スナップエンドウ、玉葱、セロリ、人参、赤・黄パプリカ	ビビンバ	精白米、牛肉、ほうれん草、人参、もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ	パン	豆パン
スープ	オクラ、木耳、人参	青のりポテト	じゃが芋、青のり	茹で野菜のサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、サラダ菜	韓国風豆乳スープ	春雨、しめじ、ニラ、豆乳	スープ	小松菜、ズッキーニ、ベーコン
蒸し魚の薬味ソースがけ	赤魚、レタス、赤・黄パプリカ、長葱、三つ葉				※ドレッシング	チョレギサラダ	サニーレタス、水菜、海藻ミックス、韓国のり、糸唐辛子	照り焼きチキン	鶏肉
海鮮焼売	海鮮焼売、リーフレタス	果物	パイン	飲み物	飲むヨーグルト(ブルー)		※ドレッシング	マカロニサラダ	／付：インゲンと人参のソテー
	※醤油					果物	グレープフルーツ	～バジル&チーズ～	マカロニ、コーン、バジル、ツナ、チーズ、レタス
28日		29日		30日					
ご飯	精白米	短大行事		もち麦ご飯	精白米、もち麦				
卵スープ	鶏卵、椎茸、豆苗			あおさのみそ汁	大根、あおさ、万能葱				
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱			エビフライ	エビフライ、				
サラダ	ロメインレタス、水菜、つま人参				／付：キャベツ				
果物	バナナ			辛子和え	小松菜、えのき、人参、辛子				
	※ドレッシング				※タルタルソースp				
					※中濃ソース・ドレッシング				