

5月の予定献立

月	火	水	木	金					
			1日	2日					
			ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ スープ ツナサラダ ※ドレッシング デザート コーヒーゼリー	スパゲッティ、ベーコン、ほうれん草 マッシュルーム、しめじ ワインナー、じゃが芋、人参、バセリ リーフレタス、赤玉葱、ツナ ※ドレッシング 大根とホタテの和え物 大根、ホタテ、胡瓜、水菜、コーン					
5日	6日	7日	8日	9日					
こどもの日	振替休日	ソース焼きそば わかめスープ キムチ和え デザート	中華麺、豚肉、キャベツ、ビーマン、 人参、玉葱、青のり、削り節、紅生姜 ワカメ、竹の子、長葱 キムチ、胡瓜、もやし、鶏ささみ カスタードまん(バナナ)	パン マカロニスープ タンドリーチキン ミニカップデザート	野菜パン マカロニ、小松菜、人参 鶏もも肉 ／サニーレタス、エンダイブ、トレビス ※ドレッシング ミニカップデザート(いちごミルク)	ご飯 みそ汁 ジンギスカン おろしなめ茸 ミニカップデザート(いちごミルク)	精白米 えのき、青梗菜、ハム 豚肉、キャベツ、長葱、 玉葱、ピーマン、人参 大根、ホタテ、胡瓜、水菜、コーン		
12日	13日	14日	15日	16日					
パン スープ ポークソテー ～ハニーマスターードソース～ リーフレタスのサラダ	バターロール、ソフトレーズン 白しめじ、玉ねぎ、コーン、大豆 なめこのみそ汁 鰹の南蛮酢かけ 豚肉 いんげんのごま和え リーフレタス、サラダほうれん草、 ミニトマト ※ドレッシング	ご飯 精白米 なめこのみそ汁 鰹の南蛮酢かけ 豚肉 いんげんのごま和え 果物	ロコモコ丼 スープ アスパラヒ ロメインレタスのサラダ 果物	精白米、ハンバーグ、レタス、水菜、 トマト、目玉焼き、マヨネーズ じゃが芋、ズッキーニ、玉葱、バセリ カリフラワー、アスパラガス ロメインレタス ※ドレッシング ライチ	たぬきうどん 揚げいももち デザート	うどん、揚げ玉、鶏肉、玉葱、人参 ごぼう、しめじ、小松菜、棒麺、 わかめ、万能ねぎ じゃが芋、刻みのり ミニたい焼き	ご飯 なるとのスープ チンジャオロース レタスと水菜のサラダ	精白米 なると、木耳、ニラ 牛肉、ビーマン、玉葱、 赤パプリカ、竹の子、エリンギ レタス、水菜、人参 ※ドレッシング	
19日	20日	21日	22日	23日					
坦々麺 春巻き ナタデコ入り フルーツヨーグルト	中華麺、豚挽肉、青梗菜、 長葱、白ごま、ザーサイ、 カシューナッツ、糸唐辛子 春巻き、サラダ菜 ナタデコ、フルーツカクテル缶 (アドウ、パイん、梨、黄桃缶、サクランボ) ヨーグルト	ピタパン カレー風味スープ チキンケバブ 南瓜とさつまいもの サラダ	ピタパン レッドキドニー、人参、セロリ、バセリ カレー粉 鶏肉、玉葱、サニーレタス、トマト ※サウザンドレッシング 肉じゃが	竹の子ご飯 みそ汁 ほっけの塩麹焼き 肉じゃが	精白米、竹の子、のり キャベツ、油揚げ、 大根葉 キヤウ じやが芋、人参、玉葱、 白滷、豚肉、インゲン	オムライス ～デミグラスソース～ スープ サラダ	精白米、鶏卵、玉葱 ～マッシュルーム、しめじ、バセリ 海鮮チリソース リーフレタス、ベビーリーフ	ご飯 スープ 小松菜の中華和え	精白米 オクラ、椎茸、ヤングコーン イカ、エビ、玉葱、長葱、グリンピース 小松菜、人参、ちくわ、 レタス ※中華ドレッシング
26日	27日	28日	29日 <創立記念メニュー>	30日					
揚げパン トマト風味の ロールキャベツ サラダ 飲み物	コッペパン(ココア・きなこ・シュガー) ロールキャベツ、ブロッコリー、 人参、玉葱、トマト缶 サニーレタス、エンダイブ、 赤・黄パプリカ ※ドレッシング 牛乳	ご飯 みそ汁 すき焼き 大根サラダ デザート 牛乳	精白米 ワカメ、しめじ、かいわれ大根 牛肉、玉葱、白菜、白滷、人参、 焼き豆腐、春菊、花麩 春雨スープ えび蒸し餃子 わらび餅(抹茶) ※黒蜜	タイ風カオマンガイ 三つ葉、長葱 ／レタス、トレビス、胡瓜、赤パプリカ 春雨 春雨、人参、豆苗、白ごま えび餃子 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ タピオカ入り ブラックタピオカ、黄桃缶、 ココナツミルク	ちらし寿司 赤だしみそ汁 庄内麩、三つ葉 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ 季節の果物	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、 かに、エビ、とびっこ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ 庄内麩、三つ葉 もち巾着、ふき、細竹、人参、 こんにゃく、インゲン 季節の果物	春野菜の ペペロンチーノ風 スープ 鶏肉、枝豆、人参、コーン ボテトサラダ、胡瓜、リーフレタス	スパゲッティ、春キャベツ、アスパラガス、 玉葱、しめじ、 ベーコン、鷹の爪、パセリ 鶏肉、枝豆、人参、コーン ボテトサラダ、胡瓜、リーフレタス オレンジ	