

5月の予定献立									
月		火		水		木		金	
						1日		2日	
						ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ	スパゲッティ、ベーコン、ほうれん草 マッシュルーム、しめじ	ご飯 白湯スープ	精白米 えのき、青梗菜、ハム
						スープ ツナサラダ	ウインナー、じゃが芋、人参、パセリ リーフレタス、赤玉葱、ツナ ※ドレッシング	回鍋肉	豚肉、キャベツ、長葱、 玉葱、ピーマン、人参
						デザート	コーヒーゼリー	大根とホタテの和え物	大根、ホタテ、胡瓜、水菜、コーン
5日		6日		7日		8日		9日	
こどもの日		振替休日		ソース焼きそば わかめスープ キムチ和え デザート	中華麺、豚肉、キャベツ、ピーマン、 人参、玉葱、青のり、削り節、紅生姜 ワカメ、竹の子、長葱 キムチ、胡瓜、もやし、鶏ささみ カスタードまん(バナナ)	パン マカロニスープ	野菜パン マカロニ、小松菜、人参	ご飯 みそ汁 ジンギスカン	精白米 高野豆腐、椎茸、大根菜 ラム肉、もやし、玉葱、人参、ピーマン、 キャベツ、突きこんにやく
						タンドリーチキン	鶏もも肉 ／サニーレタス、エンダイブ、トレビス ※ドレッシング	おろしなめ茸	大根、なめ茸、大葉 ※醤油
						ミニカップデザート	ミニカップデザート(いちごミルク)	白玉団子〜黒蜜きな粉〜	白玉団子、黒蜜、きな粉
12日		13日		14日		15日		16日	
パン スープ	バターロール、ソフトレーズン 白しめじ、玉ねぎ、コーン、大豆	ご飯 なめこのみそ汁 鰯の南蛮酢かけ	精白米 なめこ、油揚げ、長葱 鰯、玉葱、赤パプリカ、万能葱、 鷹の爪	ロコモコ丼	精白米、ハンバーグ、レタス、水菜、 トマト、目玉焼き、マヨネーズ	たぬきうどん	うどん、揚げ玉、鶏肉、玉葱、人参 ごぼう、しめじ、小松菜、棒麩、 わかめ、万能ねぎ	ご飯 なるとのスープ チンジャオロース	精白米 なると、木耳、ニラ 牛肉、ピーマン、玉葱、 赤パプリカ、竹の子、エリンギ
ポークソテー 〜ハニーマスタードソース〜	豚肉 ／付：ポイルポテト、人参グラッセ	いんげんのごま和え	いんげん、人参、ひじき、白ごま	スープ アスパラと ロメインレタスのサラダ	じゃが芋、ズッキーニ、玉葱、パセリ カリフラワー、アスパラガス ロメインレタス ※ドレッシング	揚げいももち	じゃが芋、刻みのり	レタスと水菜のサラダ	人参 ※ドレッシング
リーフレタスのサラダ	リーフレタス、サラダほうれん草、 ミニトマト ※ドレッシング	果物	キウイ	果物	ライチ	デザート	ミニたい焼き		
19日		20日		21日		22日		23日	
担々麺	中華麺、豚挽肉、青梗菜、 長葱、白ごま、ザーサイ、 カシューナッツ、糸唐辛子	ピタパン カレー風味スープ	ピタパン レッドキドニー、人参、セロリ、パセリ カレー粉	竹の子ご飯 みそ汁	精白米、竹の子、のり キャベツ、油揚げ、 大根菜	オムライス 〜デミグラスソース〜	精白米、鶏卵、玉葱 ／マッシュルーム、しめじ、パセリ	ご飯 スープ 海鮮チリソース	精白米 オクラ、椎茸、ヤングコーン イカ、エビ、玉葱、長葱、グリーンピース
春巻き	春巻き、サラダ菜	チキンケバブ	鶏肉、玉葱、サニーレタス、トマト ※サウザンドレッシング	ほっけの塩麴焼き	ほっけ、塩麴 ／付：しば漬け	スープ サラダ	ほうれん草、コーン、ベーコン リーフレタス、ペペリーフ 紅芯大根 ※ドレッシング	小松菜の中華和え	小松菜、人参、ちくわ、 レタス ※中華ドレッシング
ナタデココ入り フルーツヨーグルト	ナタデココ、フルーツカクテル缶 (ブドウ、パイナップル、黄桃缶、サクランボ) ヨーグルト	南瓜とさつまいもの サラダ	かぼちゃ、さつまいも、 チーズ、アーモンド、リーフレタス	肉じゃが	じゃが芋、人参、玉葱、 白滝、豚肉、インゲン	果物	パイナップル	デザート	マスカットゼリー
26日		27日		28日		29日《創立記念メニュー》		30日	
揚げパン	コッペパン(ココア・きなこ・シュガー)	ご飯	精白米	タイ風カオマンガイ	精白米、鶏肉、レモン、 三つ葉、長葱 ／レタス、トレビス、胡瓜、赤パプリカ	ちらし寿司	精白米、干鰯、椎茸、錦糸卵、 かに、エビ、とびっこ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ	春野菜の ペペロンチーノ風	スパゲッティ、春キャベツ、アスパラガス、 玉葱、しめじ、 ベーコン、鷹の爪、パセリ
トマト風味の ロールキャベツ	ロールキャベツ、ブロッコリー、 人参、玉葱、トマト缶	みそ汁 すき焼き	ワカメ、しめじ、かいわれ大根 牛肉、玉葱、白菜、白滝、人参、 焼き豆腐、春菊、花麩	春雨スープ	春雨、人参、豆苗、白ごま	赤だしみそ汁	庄内麩、三つ葉	スープ	鶏肉、枝豆、人参、コーン
サラダ	サニーレタス、エンダイブ、 赤・黄パプリカ ※ドレッシング	大根サラダ	大根、水菜、しらす ※ドレッシング	えび蒸し餃子	えび餃子 ※酢醤油	野菜の煮物 〜旬の山菜入り〜	もち巾着、ふき、細竹、人参、 こんにゃく、インゲン	ポテトサラダ	ポテトサラダ、胡瓜、リーフレタス
飲み物	牛乳	デザート	わらび餅(抹茶) ※黒蜜	タピオカ入り ココナッツミルク	ブラックタピオカ、黄桃缶、 ココナッツミルク	季節の果物	季節の果物	果物	オレンジ