

8月の予定献立									
月		火		水		木		金	
								1日	
								しらすと桜エビの チャーハン	精白米、しらす、桜エビ、 ホタテ、鶏卵、チャーシュー、 青葱、紅生姜
								中華スープ	なると、白菜、絹さや
								キノコとツナの中華和え	しめじ、白舞茸、えのき、 ツナ、ミニトマト、サラダ菜
								デザート	桃まん
4日		5日		6日		7日		8日	
麦ご飯	精白米、押麦	オンライン授業	ピビンバ	精白米、牛肉、ほうれん草、人参、 もやし、ぜんまい、白ごま、キムチ	ご飯	精白米、押麦	パン	野菜パン	
スープ	オクラ、木耳、人参		韓国風豆乳スープ	春雨、しめじ、ニラ、豆乳	みそ汁	庄内麴、磯のり、大根菜	スープ	ヤングコーン、玉葱、ベーコン	
蒸し魚の 薬味ソースがけ	赤魚、レタス、赤・黄パプリカ、 長葱、三つ葉		チョレギサラダ	サニーレタス、リーフレタス 海藻ミックス、韓国のり ※ドレッシング	チキン南蛮	鶏肉、サラダ菜 ／手作りタルタルソース (玉ねぎ、鶏卵、ピクルス、パセリ)	ハンバーグ ～デミグラスソース～	ハンバーグ ／付：ほうれん草と人参のソテー	
焼売	肉焼売、リーフレタス ※醤油		果物	パイナップル	のり和え	小松菜、えのき、竹輪、のり	サラダ	ベビーリーフ、リーフレタス、 フライドオニオン ※ドレッシング	
11日		12日		13日		14日		15日	
山の日									
18日		19日		20日		21日		22日	
				あんかけ焼きそば	中華麺、イカ、エビ、玉葱、人参、 木耳、白菜、絹さや、紅生姜 ※酢	梅しらすごはん	精白米、梅しらす		
				ワカメスープ	ワカメ、乾椎茸、長葱	みそ汁	豆麴、あおさ、三つ葉		
				大根サラダ	大根、水菜、黄パプリカ ※ドレッシング	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉葱、 ／付：キャベツ、紫キャベツ ※ドレッシング		
						辛子和え	ほうれん草、人参、しめじ、油揚げ		
25日		26日		27日		28日		29日	