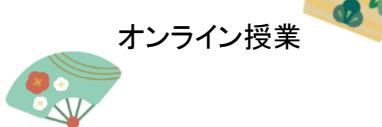
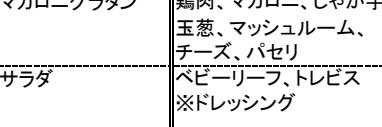
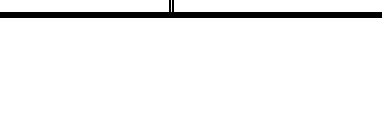


1月の予定献立

月	火	水	木	金				
5日	6日  	7日  休講日 10/13の振替	8日 オムライス ～トマトソース～ マカロニスープ サラダ 選べるケーキ	精白米、卵、パセリ ／トマト、マッシュルーム、 しめじ、玉葱、ベーコン マカロニ、オクラ、人参 リーフレタス、レタス、 赤玉葱 ダブルベリー、レアチーズ、 かぼちゃタルト	麦ご飯 白湯スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ 春雨、胡瓜、ハム、錦糸卵	精白米、押麦 えのき、青梗菜、竹の子 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 ※ラー油 春雨サラダ 春雨、胡瓜、ハム、錦糸卵		
12日 	13日 パン コーンボタージュ チキンの 黒コショウ焼き ～ジャーマンポテト添え～ サラダ	野菜パン コーンクリーム、 フライドケルトン 鶏もも肉／付： ジャーマンポテト(じゃが芋、 玉葱、ベーコン、パセリ) レタス、胡瓜、赤パプリカ ※ドレッシング	14日 	根菜肉うどん 柚子和え おしるこ	うどん、牛肉、玉葱、ごぼう、 レンコン、人参、小松菜、 板かまぼこ、白ごま、 鷹の爪、長葱 ※一味・七味 大根、大根葉、柚子 白玉、小豆	ロコモコ丼 スープ 南瓜サラダ 果物2種盛り	精白米、ハンバーグ、 レタス、トマト、目玉焼き かぶ、人参、ベーコン 南瓜サラダ、胡瓜、 パプリカパウダー	精白米、ハンバーグ、 レタス、トマト、目玉焼き かぶ、人参、ベーコン 南瓜サラダ、胡瓜、 パプリカパウダー
19日	20日 	21日 	22日 揚げパン トマト風味の ロールキャベツ マカロニサラダ ～バジル&チーズ～ デザート	コッペパン トマト風味の ロールキャベツ マカロニサラダ ～バジル&チーズ～ デザート	もち麦ご飯 中華スープ 海鮮チリソース ナムル ヨーグルト(ソフル)	もち麦ご飯 白菜、コーン、かいわれ大根 エビ、イカ、玉葱、長葱、 グリンピース もやし、小松菜、木耳、ハム オレンジ	精白米、もち麦 白菜、コーン、かいわれ大根 エビ、イカ、玉葱、長葱、 グリンピース もやし、小松菜、木耳、ハム オレンジ	
26日	27日 	28日 	29日 ビビンバ 韓国風豆乳スープ チョレギサラダ	豆パン 人参、大根、インゲン 鶏肉、マカロニ、じゃが芋、 玉葱、マッシュルーム、 チーズ、パセリ	精白米、牛肉、ほうれん草、 人参、もやし、ぜんまい、 白ごま、キムチ しめじ、ニラ、豆乳 サニーレタス、リーフレタス	ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 金平ごぼう 果物	精白米 鶏卵、舞茸、三つ葉 鯖 ／付：しし唐 ごぼう、人参、枝豆、 突きこんにやく、白ごま 和のパンケーキ(きな粉)	
アボカドと卵のサラダ テサート	卵サラダ、アボカド、 ブロッコリー、パプリカパウダー アイス(ハーゲンダッツ)	精白米、鶏むね肉、ピーマン スープ 赤だしみそ汁 庄内麸、玉葱、万能葱 切干大根の和風マヨ和え 切干大根、ひじき、ツナ、枝豆 竹輪、削り節、すりごま デザート わらび餅(抹茶) ※黒蜜	パン マカロニグラタン サラダ ベビーリーフ、トレビス ※ドレッシング	ビビンバ 韓国風豆乳スープ チョレギサラダ	精白米、牛肉、ほうれん草、 人参、もやし、ぜんまい、 白ごま、キムチ しめじ、ニラ、豆乳 サニーレタス、リーフレタス 海藻ミックス、韓国のり ※ドレッシング 果物	ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 金平ごぼう 果物	精白米 鶏卵、舞茸、三つ葉 鯖 ／付：しし唐 ごぼう、人参、枝豆、 突きこんにやく、白ごま 和のパンケーキ(きな粉)	