2026.11(学生)

11月の予定献立

月		火		水		木		金	
2日		**3日**		**4日**		**5日**		**6日**	
わかめご飯	精白米、わかめ	ユッケジャンクッパ	精白米、牛肉、もやし、人参、万能葱、白ごま	ベーコンとほうれん草のクリームスパゲッティ	スパゲッティ、ベーコン、ほうれん草、しめじ、マッシュルーム	ご飯	精白米	麦ご飯	精白米、押麦
すまし汁	はんぺん、椎茸、三つ葉	韓国風サラダ	アボカド、レタス、水菜、黄パプリカ、韓国のり ※チョレギドレッシング	スープ	鶏肉、じゃが芋、人参	みそ汁	木綿豆腐、なめこ、大根菜	かきたまスープ	青梗菜、舞茸、鶏卵
鶏の味噌マヨ焼き	鶏肉 ／付:しば漬	デザート	ショコラケーキ	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、サニーレタス ※ドレッシング	鯖の南蛮だれかけ	鯖、赤パプリカ、玉葱、鷹の爪、万能葱	回鍋肉	豚肉、キャベツ、長葱、玉葱、ピーマン、人参
のり和え	小松菜、えのき、人参、焼き竹輪、のり			果物	オレンジ	塩昆布和え	白菜、人参、塩昆布、白ごま	大根とホタテの和え物	大根、ホタテ、胡瓜、水菜、コーン
デザート	わらび餅(きな粉)								
9日		**10日**		**11日**		**12日**		**13日**	
オムライス ～デミグラスソース～	精白米、鶏卵、玉葱 ／マッシュルーム、しめじ	**学内実習給食**		ご飯	精白米	パン	ソフトフランス	ちゃんぽん	ちゃんぽん麺、豚肉、エビ、かまぼこ、キャベツ、玉葱、もやし、人参、木耳、コーン
スープ	ほうれん草、人参、鶏肉			みそ汁	大根、油揚げ、わかめ	マカロニスープ	マカロニ、玉葱、ウインナー		
シーザーサラダ	ロメインレタス、ベーコン、クルトン、粉チーズ ※シーザードレッシング			チキン南蛮	鶏肉、サラダ菜 ／手作りタルタルソース (玉葱、鶏卵、ピクルス、パセリ)	ハンバーグ ～オニオンソース～	ハンバーグ ／付:ボイルポテト、ほうれん草と人参のソテー	焼売	黒豚焼売、サラダ菜 ※酢醤油
デザート	フレンズクレープ ※選択制			いんげんのごま和え	いんげん、人参、ひじき、白ごま	サラダ	ベビーリーフ、リーフレタス、赤パプリカ ※ドレッシング	果物	梨
16日		**17日**		**18日**		**19日**		**20日**	
麦ご飯	精白米、押麦	**学内実習給食**		麻婆茄子丼	精白米、豚挽肉、長葱、茄子、ピーマン	五目うどん	うどん、豚肉、油揚げ、玉葱、ごぼう、人参、椎茸、万能葱 ※一味・七味	パン	ミルクボール
みそ汁	高野豆腐、磯のり、万能葱			豆乳スープ	キャベツ、人参、ハム			具沢山スープ	さつまいも、人参、しめじ、大豆、鶏肉
ジンギスカン	ラム肉、もやし、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、突きこんにゃく			ナムル	もやし、ほうれん草、赤パプリカ、木耳、白ごま	青のりポテト	じゃが芋、青のり	白身魚のハーブパン粉焼き	カレイ／付:ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)
大根サラダ	大根、水菜 ※ドレッシング			デザート	ドームケーキ(バナナ)	ももヨーグルト	黄桃缶、ヨーグルト	サラダ	ロメインレタス、リーフレタス、トレビス ※ドレッシング
果物	みかん								
23日		**24日**		**25日**		**26日**		**27日**	
勤労感謝の日		**学内実習給食**		塩ラーメン	中華麺、チャーシュー、メンマ、赤・緑トサカ、万能葱 ※コショウ	パン	ナン	豚丼	精白米、豚肉、玉葱、グリンピース
				白菜のザーサイ和え	白菜、青梗菜、しめじ、人参、ザーサイ	バターチキンカレー	鶏もも肉、赤・黄パプリカ 玉葱、スナップエンドウ	みそ汁	かぶ、油揚げ、ほうれん草
				杏仁豆腐 ～いちごソース～	杏仁豆腐、いちご、ストロベリーソース	ポテトサラダ	じゃが芋、胡瓜、人参、ハム リーフレタス	金平ごぼう	ごぼう、人参、枝豆、突きこんにゃく、白ごま
						飲み物	ジョア(ブルーベリー)	フルーツ白玉	白玉団子、黄桃缶、洋梨缶、みかん缶
						果物	パイン		
30日									
和風スパゲッティ	スパゲッティ、ベーコン、しめじ、えのき、椎茸、玉葱、刻みのり								
スープ	鶏肉、じゃが芋、人参、枝豆								
茹で野菜のサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、ロメインレタス※ドレッシング								
果物	柿								