

## 4月の予定献立

月		火		水		木		金			
				1日		2日		3日			
								パン マカロニスープ 白身魚の ハーブパン粉焼き	ミルクボール マカロニ、人参、オクラ カレー ／付：ラタトゥイユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、 黄パプリカ)		
								サラダ	リーフレタス、サニーレタス ※ドレッシング		
6日		7日		8日		9日		10日			
五目うどん	うどん、鶏肉、油揚げ、 玉葱、ごぼう、人参、椎茸、 万能葱 ※一味・七味唐辛子	中華丼	精白米、豚肉、イカ、白菜、 青梗菜、人参、竹の子、 木耳、うずらの卵	<b>入学式</b>		パン コーンポタージュ	野菜パン コーンクリーム、 フライドクルトン	ご飯 みそ汁	精白米		
青のりポテト	じゃが芋、青のり	ワカメスープ 春雨サラダ	わかめ、木綿豆腐、長葱 春雨、胡瓜、ハム			チーズインハンバーグ ～デミグラスソース～	チーズインハンバーグ ／フライドポテト、 ブロッコリー	鶏の竜田揚げ	鶏肉		
みかんヨーグルト	みかん缶、ヨーグルト	果物	いちご			サラダ	レタス、胡瓜、赤パプリカ ※ドレッシング	辛子和え デザート	／付：サラダ菜、レモン 小松菜、しめじ、人参 和のパンケーキ(きな粉)		
<b>13日お祝いメニュー</b>		<b>24日</b>				<b>25日</b>		<b>26日</b>		<b>27日</b>	
光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯	精白米、もち米、甘納豆、 ※ごま塩、紅生姜	パエリア	精白米、玉葱、ウインナー、 エビ、ホタテ、イカ、 赤・黄パプリカ、生パセリ、 レモン	豚丼	精白米、豚肉、玉葱、 グリーンピース	ご飯 春雨スープ 黒酢豚	精白米 春雨、木耳、かいわれ大根 豚肉、竹の子、人参、玉葱、 椎茸、赤パプリカ、ピーマン	パン バターチキンカレー	ナン 鶏もも肉、玉葱、茄子、 黄パプリカ、スナックエンドウ		
花麩と白舞茸のお吸い物	花麩、白舞茸、三つ葉			なめこのみそ汁	なめこ、わかめ			ポテトサラダ	じゃが芋、胡瓜、人参、ハム リーフレタス		
サーモンの 塩こうじ焼き	サーモン ／付：大葉、はじかみ	スープ	鶏肉、人参、枝豆	ごま和え	ほうれん草、人参、白ごま	ナムル	もやし、小松菜、錦糸卵、 白ごま	飲み物 果物	牛乳 パイ		
煮物	笹たけのこ、人参、こんにゃく、 椎茸、オランダ揚げ、絹さや	サラダ	レタス、ロメインレタス、 フライドオニオン※ドレッシング	フルーツ白玉	白玉、黄桃缶、洋梨缶、 パイ缶						
お祝いデザート	桜のプッシュロール	果物	キウイ								
20日		21日		22日		23日		24日			
オムライス ～トマトソース～	精白米、卵、パセリ ／トマト、マッシュルーム、 しめじ、玉葱、ベーコン	ご飯 春野菜の沢煮椀	精白米 豚肉、ごぼう、うど、人参、 椎茸、竹の子	ピビンバ	精白米、牛肉、ほうれん草、 人参、もやし、ぜんまい、 白ごま、キムチ	パン スープ マカロニグラタン	豆パン 人参、大根、インゲン 鶏肉、マカロニ、じゃが芋、 玉葱、マッシュルーム、 チーズ、パセリ	味噌ラーメン	中華麺、チャーシュー、豚挽肉、 キャベツ、玉葱、人参、もやし コーン、メンマ、万能葱 ※一味・七味唐辛子		
スープ	小松菜、コーン、人参	鯖の西京焼き	鯖(さわら)	韓国風豆乳スープ	キャベツ、ハム、ニラ、豆乳			春巻き	春巻き、サニーレタス		
サラダ	レタス、ロメインレタス、 フライドクルトン ※ドレッシング	梅肉和え	／付：ししとう、がり(ピンク) 白菜、水菜、えのき、梅肉	チョレギサラダ	リーフレタス、サニーレタス、 海藻ミックス、韓国のみ ※ドレッシング	サラダ	ベビーリーフ、トレビス ※ドレッシング	杏仁豆腐 ～いちごソース～	杏仁豆腐、いちご、 ストロベリーソース		
デザート	ティラミス			デザート	ワッフル ※メープル・チョコ						
27日		28日		29日		30日					
麦ご飯	精白米、押麦	ミートソース スパゲッティ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、茄子、 粉チーズ、パセリ	<b>昭和の日</b>		ご飯 あおさのみそ汁 エビフライ	精白米 あおさ、木綿豆腐、万能葱 エビフライ				
スープ	オクラ、木耳、人参							／付：キャベツ、紫キャベツ ※タルタルソースp ※中濃ソース・ドレッシング			
蒸し魚の 薬味ソースがけ	赤魚、レタス、赤パプリカ、 長葱、三つ葉	スープ	かぶ、しめじ、枝豆					おかが和え	小松菜、えのき、人参、 削り節		
焼売	黒豚大焼売、サラダ菜 ※酢醤油	サラダ	リーフレタス、ベビーリーフ、 チーズ ※ドレッシング								
デザート	ドームケーキ(バナナ)	季節の果物	清見オレンジ								