

5月の予定献立

月		火		水		木		金	
								1日	
								パン スープ ポークソテー ～ハニーマスタードソース～ サラダ	野菜パン ほうれん草、コーン、ベーコン 豚肉 ／付:ポイルポテト、人参グラッセ レタス、胡瓜、黄パプリカ ※ドレッシング
4日		5日		6日		7日		8日	
みどりの日		こどもの日		振替休日 (5/3憲法記念日)		もち麦ご飯 中華スープ 海鮮チリソース 中華和え 果物	精白米、もち麦 白菜、コーン、かいわれ大根 エビ、イカ、玉葱、長葱、 グリーンピース もやし、小松菜、鶏ささみ キウイ	山菜うどん ピリ辛和え きな粉ポテト	うどん、山菜、鶏肉、玉葱、 椎茸、人参、板かまぼこ、 万能葱 ※一味・七味唐辛子 大根、油揚げ、大根菜、 キムチ じゃが芋、きな粉
11日		12日		13日		14日		15日	
ロコモコ丼 スープ アスパラと 茹で野菜のサラダ 果物2種盛り	精白米、ハンバーグ、 レタス、水菜、トマト、 目玉焼き、マヨネーズ じゃが芋、ズッキーニ、玉葱 アスパラガス、キャベツ、 人参 ※ドレッシング いちご、パイナップル	竹の子ご飯 みそ汁 ほっけの塩麴焼き 肉じゃが	精白米、竹の子、のり 小松菜、油揚げ ほっけ、塩麴 ／付:しば漬け じゃが芋、人参、玉葱、 白滝、豚肉、インゲン	タイ風カオマンガイ 春雨スープ えび蒸し餃子 タピオカ入り ココナッツミルク	精白米、鶏肉、レモン、長葱 三つ葉／ロメインレタス、 トレビス、胡瓜、赤パプリカ 春雨、人参、豆苗、白ごま えび餃子 ※酢醤油 ブラックタピオカ、黄桃缶、 ココナッツミルク	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ スープ アボカドと卵のサラダ デザート	スパゲッティ、ベーコン、 ほうれん草、マッシュルーム 、しめじ ウインナー、大根、人参 卵サラダ、アボカド、 ブロッコリー、パプリカパウダー ヨーグルト(ソフール:プレーン)	麦ご飯 スープ 韓国チキン (ヤンニョムチキン) 春雨サラダ	精白米、押麦 青梗菜、えのき、コーン 鶏肉、白ごま ／サニーレタス 春雨、胡瓜、ハム
18日		19日		20日		21日		22日	
ご飯 みそ汁 すき焼き 大根サラダ	精白米 ほうれん草、椎茸、長葱 牛肉、玉葱、白菜、白滝、 人参、焼き豆腐、春菊、花麴 大根、水菜、しらす ※ドレッシング	シーフードカレー 茹で野菜のサラダ 飲み物 果物	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、セロリ、人参、 ピーマン、黄パプリカ ブロッコリー、カリフラワー、 サラダ菜 ※ドレッシング 牛乳 バナナ	担々麺 ナムル ナタデココ入り フルーツヨーグルト	中華麺、豚挽肉、青梗菜、 長葱、白ごま、ザーサイ、 カシューナッツ、糸唐辛子 もやし、小松菜、木耳、ハム ナタデココ、フルーツカクテル缶 (ブドウ、パイナップル、梨、黄桃缶、サクランボ) ヨーグルト	ご飯 なめこのみそ汁 鱈の南蛮酢かけ いんげんのごま和え	精白米 なめこ、油揚げ、三つ葉 鱈、玉葱、赤パプリカ、 万能葱、鷹の爪 いんげん、人参、ひじき、 白ごま	揚げパン トマト風味の ロールキャベツ マカロニサラダ ～バジル&チーズ～ デザート	コッペパン (シュガー・きな粉・抹茶) ロールキャベツ、ブロッコリー、 人参、玉葱、トマト缶 マカロニ、ツナ、チーズ、 バジル コーヒーゼリー
25日		26日		27日		28日		29日創立記念メニュー	
ご飯 ワカメスープ カレイの 野菜あんかけ パンバンジーサラダ	精白米 ワカメ、長葱 カレイ、玉葱、人参、 竹の子、木耳、 かいわれ大根、サラダ菜 胡瓜、もやし、鶏ささみ、 ミニトマト、ごま	たぬきうどん 揚げいもち デザート	うどん、揚げ玉、豚肉、玉葱、 人参、ごぼう、しめじ、 小松菜、棒麴、万能葱 ※一味・七味唐辛子 じゃが芋、刻みのり ミニたい焼き(カスタード)	ピタパン カレー風味スープ チキンケバブ 南瓜とさつまいもの サラダ	ピタパン 大豆、人参、セロリ、パセリ 鶏肉、玉葱、サニーレタス、 トマト ※サウザンドレッシングp かぼちゃ、さつまいも、 チーズ	麦ご飯 白湯スープ 回鍋肉 大根とホタテの和え物 果物	精白米、押麦 白菜、ニラ 豚肉、キャベツ、長葱、 玉葱、ピーマン、人参 大根、ホタテ、胡瓜、水菜、 コーン オレンジ	ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ 季節の果物	精白米、干瓢、椎茸、 錦糸卵、エビ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ 庄内麴、三つ葉 もち巾着、ふき、細竹、 人参、こんにゃく、 インゲン メロン