

6月の予定献立

月		火		水		木		金	
1日		2日		3日		4日		5日	
学園創立記念日		パン	バターロール、ソフトレーズン	ご飯	精白米	ジャージャー麺	中華麺、豚挽肉、竹の子、椎茸、胡瓜、長葱	オムタコライス	精白米、牛・豚挽肉、鶏卵、玉葱、レタス、トマト、チーズ、パセリ
		マカロニスープ	マカロニ、小松菜、人参	具沢山汁	里芋、玉葱、突きこんにゃく、えのき、大根菜	なるとのスープ	なると、白菜、ニラ	スープ	ズッキーニ、人参、ウインナー
		チキンの黒コショウ焼き ～ジャーマンポテト添え～	／付:ジャーマンポテト(じゃが芋、玉葱、ベーコン、コーン、パセリ)	白身魚のさっぱりおろし揚げ	たら、大根、サラダ菜、万能葱	餃子	餃子、サニーレタス ※酢醤油、ラー油	茹で野菜のサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、ロメインレタス※ドレッシング
		サラダ	レタス、リーフレタス、紅芯大根※ドレッシング	塩昆布和え	キャベツ、人参、塩昆布			果物	パン
デザート									
8日		9日		10日		11日		12日	
ご飯	精白米	麦ご飯	精白米、押麦	カルボナーラ	スパゲッティ、カルボナーラソース、ベーコン、マッシュルーム、粉チーズ	豚キムチ丼	精白米、豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ、竹の子、ニラ	手巻き寿司	精白米(酢飯)、胡瓜、ツナ、かにかま、サーモン、卵、大葉 ※焼きのり
豚汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、じゃがいも、木綿豆腐、突きこんにゃく、長ねぎ	スープ	青梗菜、木耳、豆苗	ミネストローネ	ズッキーニ、じゃが芋、玉葱、人参、トマト缶、バジル	中華コンスープ	コーンクリーム、鶏卵、パセリ	すまし汁	はんぺん、舞茸、三つ葉
マスの変わりソース焼きお浸し	マス、玉葱、黄パプリカ、サラダ菜、レモン、ミニトマト、白菜、小松菜、削り節 ※だし醤油	海藻サラダ	サニーレタス、水菜、海藻ミックス ※ドレッシング	コールスローサラダ	キャベツ、コーン、ツナ、エクレア	春雨サラダ	春雨、胡瓜、人参 ヨーグルト(ソフール)	厚揚げと野菜の味噌煮	厚揚げ、板こんにゃく、人参、里芋、細竹、インゲン
		デザート						果物	アメリカンチェリー
15日		16日		17日		18日		19日	
酸辣湯麺	中華麺、鶏肉、椎茸、鶏卵、竹の子、木耳、ニラ、長葱、※酢・ラー油	ビーフストロガノフ	精白米、牛肉、玉葱、マッシュルーム、ピクルス、パセリ	ご飯	精白米	パン	ミルクボール	麦ご飯	精白米、押麦
バンダ肉まん	肉まん	スープ	人参、いんげん、大豆	みそ汁	小松菜、しめじ	グラムチャウダー	あさり、人参、じゃが芋、ベーコン	豆乳スープ	ホタテ、白菜、コーン
マンゴー杏仁	杏仁豆腐、マンゴー缶、クコの実	ポテトサラダ	ポテトサラダ、胡瓜、チーズ、リーフレタス	和風ハンバーグ	ハンバーグ、大根、大葉、人参、サラダ菜 ※ボン酢	白身魚のハーブパン粉焼き	カレイ/付:ラタトゥイユ(茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)	ユースリナー	鶏肉、長葱、レタス、水菜、赤パプリカ
		デザート	ワッフル※メープル・チョコ	金平ごぼう	ごぼう、人参、枝豆、突きこんにゃく、白ごま	ハラダ	ロメインレタス、エンダイブ、ラディッシュ※ドレッシング	もやしのピリ辛和え	もやし、胡瓜、人参、鶏ささみ、唐辛子
				果物	オレンジ				
22日		23日		24日		25日		26日	
しらすと桜エビのチャーハン	精白米、しらす、桜エビ、ホタテ、鶏卵、チャーシュー、青葱、紅生姜	きつねうどん	うどん、油揚げ、豚肉、玉葱、人参、小松菜、板かまぼこ、長葱	セルフサンド ～照焼チキン～	横割りパンズ、鶏肉、キャベツ、人参 ※マヨネーズ	もち麦ご飯	精白米、もち麦	ご飯	精白米
ワカメスープ	ワカメ、玉葱、白ごま	青のりポテト	じゃが芋、青のり	スープ	ほうれん草、玉葱、大豆	白湯スープ	春雨、白菜、かにかま	みそ汁	絹豆腐、なめこ、万能葱
大根サラダ	大根、水菜、人参 ※ドレッシング	フルーツヨーグルト	黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、ヨーグルト	マカロニサラダ ～コーンクリーム～	マカロニ、コーン、ハム、胡瓜、チーズ	赤魚のチリソース	赤魚、長葱、サニーレタス、水菜、黄パプリカ	鶏肉の梅マヨソース	鶏肉
デザート	桃まん			果物	ゴールドデンキウイ	のり入りナムル	もやし、青梗菜、ぜんまい、人参、のり	切干大根の煮物	切干大根、ひじき、油揚げ、人参、枝豆
29日		30日							
いわしの蒲焼き丼	精白米、いわし、錦糸卵、白ごま、のり	パン	ソフトフランス						
赤だしみそ汁	茄子、庄内麩、三つ葉	クリームシチュー	鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、マッシュルーム、ブロッコリー						
胡瓜とワカメの酢の物	胡瓜、ワカメ、かにかま、針生姜	サラダ	レタス、サニーレタス、フライドオニオン※ドレッシング						
果物	バナナ	飲み物	野菜ジュース						