

5月の予定献立

月		火		水		木		金	
1日		2日		3日		4日		5日	
きのこほうれん草のペペロンチーノ	スパゲッティ、ベーコン、椎茸、しめじ、ほうれん草、鷹の爪	ご飯 なめこのみそ汁 鯖の南蛮酢かけ	精白米 なめこ、油揚げ、大根菜 鯖、玉葱、赤パプリカ、万能葱、鷹の爪						
スープ	じゃが芋、人参、枝豆、鶏肉	のり和え	小松菜、白菜、竹輪、人参、のり						
オニオンサラダ	リーフレタス、赤玉葱、ツナ、コーン ※ドレッシング								
果物	バナナ								
8日		9日		10日		11日		12日	
茄子のピリ辛肉みそ丼	精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、万能葱、糸唐辛子	パエリア	精白米、玉葱、ウインナー、エビ、ホタテ、イカ、赤・黄パプリカ、パセリ、レモン	醤油ラーメン	中華麺、チャーシュー、青梗菜、メンマ、もやし、なると、のり、長葱	ご飯	精白米	パン	豆パン
すまし汁	湯葉、椎茸、豆麩			春巻き	春巻き、ミニトマト	みそ汁	なめこ、三つ葉	スープ	ズッキーニ、しめじ、ベーコン、パセリ
いんげんのごま和え	いんげん、人参、ひじき、白ごま	スープ	キャベツ、じゃが芋、鶏肉、人参	デザート	桃まん	すき焼き	牛肉、玉葱、白菜、白滝、人参、焼き豆腐、春菊、生麩	照り焼きチキン	鶏肉
デザート	ぶどうゼリー	サラダ	ロメインレタス、サニーレタス、トレビス ※ドレッシング			ゆかり和え	キャベツ、大根菜、ゆかり	根菜サラダ	／付：人参グラッセ、インゲンとコーンのソテー ごぼう、レンコン、ひじき、枝豆、サニーレタス、白ごま
		果物	ルビーグレープフルーツ						
15日		16日		17日		18日 《お楽しみメニュー》		19日	
揚げパン	コッペパン	山菜うどん	うどん、山菜、豚肉、玉葱、板かまぼこ、椎茸、人参、長葱	しらすと桜エビのチャーハン	精白米、ちりめんじゃこ、桜エビ、ホタテ、卵、チャーシュー、万能葱、ザーサイ			ご飯	精白米
飲み物	牛乳							具沢山汁(味噌)	油揚げ、しめじ、大根、ごぼう、大根菜
ポトフ	ウインナー、鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、メークイン、ブロッコリー、ベーコン	えびと野菜のかき揚げ	えびと野菜のかき揚げ	中華スープ	白菜、なると、長葱			メバルのみりん漬け	メバル
フルーツカクテル	りんご、黄桃缶、白桃缶、みかん缶	ちまき	ちまき	キノコとツナの中華和え	しめじ、百舞茸、えのき、ツナ、ミニトマト、サラダ菜	肉じゃが	／付：がり じゃが芋、人参、玉葱、白滝、豚肉、グリーンピース		
				果物	パイン				
22日		23日		24日		25日		26日	
パン	ミルクパン、黒糖ロール	タイ風カオマンガイ	精白米、鶏肉、レモン、三つ葉、長葱	ロコモコ丼	精白米、ハンバーグ、レタス、水菜、トマト、目玉焼き、マヨネーズ	あんかけ焼きそば	中華麺、イカ、エビ、玉葱、人参、青梗菜、木耳、白菜、絹さや、紅生姜	竹の子ご飯	精白米、竹の子、のり
そら豆のポターージュ	そら豆、枝豆、じゃが芋	春雨スープ	春雨、人参、豆苗、白ごま	スープ	レッドキドニー、枝豆、鶏肉(味出し)、ズッキーニ	わかめスープ	わかめ、乾椎茸、長葱	赤だしみそ汁	茄子、万能葱
ポークソテー	豚肉	えび蒸し餃子	えび餃子	アスパラとブロッコリーのサラダ	ブロッコリー、ロマネスコカリフラワー、アスパラガス、ベビーリーフ	鮭ときのこのホイル焼き	※酢	鮭、舞茸、エリンギ、玉葱、人参、えのき	
～ハニーマスタードソース～	／付：インゲンとコーンのソテー	タビオカ入りココナッツミルク	ブラックタビオカ、黄桃缶、ココナッツミルク	果物		塩昆布和え	かぶ、大根菜、塩昆布		
サラダ	サラダほうれん草、ロメインレタス、フライドオニオン ※ドレッシング								
						小松菜のナムル	小松菜、もやし、ぜんまい		
						デザート	ごま団子		
29日		30日		31日					
五穀ご飯	精白米、五穀米	パン	野菜パン	ちらし寿司	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、かに、エビ、とびっこ、花レンコン、絹さや、刻みのり、桜でんぶ				
みそ汁	しめじ、玉葱、大根菜	クラムチャウダー	あさり、人参、じゃが芋、ベーコン、玉葱						
揚げ鶏のみぞれポン酢かけ	鶏もも肉、大根、万能葱	白身魚のハーブパン粉焼き	カレイ	赤だしみそ汁	庄内麩、三つ葉				
ひじきの炒め煮	ひじき、突きこんにやく、人参、高野豆腐、枝豆	サラダ	／付：ラトウユ (茄子、ズッキーニ、玉葱、黄パプリカ)	野菜の煮物	細竹、人参、こんにやく、五目巾着、ふき、インゲン				
		デザート	※ドレッシング	～旬の山菜入り～デザート	創立記念デザート				
			ショコラブッセ						