

5月の予定献立

月		火		水		木		金	
29日		30日		1日		2日		3日	
昭和の日 		祝日法による休日		天皇即位の日 		祝日法による休日		憲法記念日 	
6日		7日		8日		9日		10日	
振替休日 		パン ソフトフランス、南瓜パン スープ スッキーニ、しめじ、ベーコン、パセリ 照り焼きチキン 鶏肉 ノ付：人参グラッセ、 インゲンとコーンのソテー 根菜サラダ ささがきごぼう、レンコン、ひじき、 枝豆、サニーレタス、ミニトマト、 白ごま	麦ご飯 具沢山汁 しまほっけの利休焼き 肉じゃが 精白米、押麦 里芋、木綿豆腐、油揚げ、 舞茸、大根、万能葱 しまほっけ、白ごま ノ付：笹、がり じゃが芋、人参、玉葱、 白滝、豚肉、グリーンピース	ご飯 スープ チンジャオロース 海藻サラダ 果物 精白米 メンマ、青梗菜、コーン 牛肉、竹の子、ピーマン、玉葱、 赤パプリカ、エリンギ 海藻ミックス、水菜、レタス、白ごま ※ノンオイル中華ドレッシング グレープフルーツ	魚介のパスタ ペペロンチーノ風 スープ ポテトサラダ (うねり小) デザート スパゲッティ、イカ、エビ、ホタテ、 玉葱、しめじ、パセリ、鷹の爪 大根、キャベツ、鶏肉、セロリ じゃが芋、人参、枝豆、胡瓜 エンダイブ、トレビス ※白フレンチドレッシング アロエヨーグルト				
13日		14日		15日		16日		17日	
麦ご飯 ほうれん草と 豆腐のお吸い物 赤魚の西京焼き 煮物 精白米、押麦 ほうれん草、豆腐、庄内麩 赤魚 ノ付：大葉、しし唐、がり 里芋、人参、椎茸、こんにゃく、 竹の子、インゲン	焼き豚チャーハン 春雨スープ 海鮮大しゅうまい 果物 精白米、焼き豚、卵、長葱、 桜エビ、枝豆、紅生姜 春雨、しめじ、ニラ 海鮮大しゅうまい、サニーレタス いちご	パン 根菜スープ 白身魚の ハーブパン粉焼き コールスローサラダ 果物 バターロール、レーズンパン かぶ、セロリ、人参、鶏肉、インゲン カレイ ノ付：じゃが芋と玉葱のブイヨン煮 キャベツ、ロースハム、ミニトマト ※コールスロードレッシング バナナ	山菜うどん 切干大根の酢の物 大学芋 うどん、山菜、鶏肉、玉葱、 板かまぼこ、椎茸、ほうれん草、 人参、長葱※一味唐辛子 切干大根、豆苗、赤パプリカ、 水菜 さつま芋、黒ごま	ご飯 スープ 彩り酢豚 くらげの中華サラダ 精白米 ロースハム、白菜、万能葱、白ごま 豚肉、玉葱、ピーマン、木耳、 黄パプリカ、人参、レンコン くらげ、もやし、胡瓜、コーン、 サニーレタス					
20日		21日		22日		23日		24日	
ハヤシライス 彩りサラダ 飲み物 果物 精白米、牛肉、マッシュルーム、 玉葱、人参、グリーンピース エンダイブ、リーフレタス、トレビス、 ラディッシュ ※柑橘ドレッシング 飲むヨーグルト(ブルーベリー) りんご	竹の子ご飯 赤だしみそ汁 鮭のホイル焼き ゆかり和え 精白米、竹の子、のり 茄子、万能葱 鮭、舞茸、エリンギ、玉葱、 えのき、人参 ※ポン酢 カブ、小松菜、キャベツ、ゆかり	ご飯 中華スープ 蒸し鶏の 薬味ソースがけ 大根サラダ ヨーグルト ~ブルーベリーソース~ 精白米 木耳、椎茸、小松菜 鶏肉、長葱、三つ葉、水菜、 赤・黄パプリカ 大根、サニーレタス、ちりめんじゃこ ※中華ごまドレッシング ヨーグルト、ブルーベリーソース	パン ミネストローネ エビグラタン サラダ 果物 黒糖パン、ミルクロール ベーコン、キャベツ、かぶ、 セロリ、インゲン エビ、マカロニ、玉葱、しめじ、 じゃが芋、人参、マッシュルーム、パセリ レタス、ロメインレタス、トレビス ※オニオンドレッシング ゴールデンキウイフルーツ	五穀ご飯 みそ汁 鶏肉の ごま醤油焼き のり和え 白玉団子~黒蜜きな粉~ 精白米、五穀米 ワカメ、玉葱、えのき 鶏肉、白ごま ノ付：サラダ菜、糸唐辛子、しし唐 小松菜、白菜、ちくわ、 人参、桜エビ、のり 白玉団子、黒蜜、きな粉					
27日		28日		29日		30日《開学記念メニュー》		31日	
味噌ラーメン 焼きギョーザ フルーツカクテル 中華麺、チャーシュー、キャベツ、 玉葱、人参、もやし、青梗菜、 メンマ、万能葱※一味唐辛子 ギョーザ、サニーレタス 白桃缶、黄桃缶、パイン缶、 クコの実	ロコモコ丼 スープ 茹で野菜のサラダ 果物 精白米、ハンバーグ、レタス、 トマト、胡瓜、目玉焼き 人参、セロリ、カブ、大根菜 キャベツ、紫キャベツ、インゲン、 コーン ※サウザンドドレッシング アメリカンチェリー	五穀ご飯 みそ汁 揚げ鶏の みぞれポン酢がけ おかか和え 精白米、五穀米 なめこ、玉葱、大根菜 鶏もも肉、大根おろし、 万能葱、ミニトマト、サラダ菜 ほうれん草、白菜、人参、削り節	手巻き寿司 そうめん汁 果物 酢飯、胡瓜、卵、ツナ、かに、 サーモン、とびっこ、大葉、がり ※醤油、のり そうめん、花びら麩、かわれ大根 厚揚げ、こんにゃく、人参、 さつま芋、竹の子、インゲン オレンジ	麦ご飯 中華風コーンスープ 豚肉の塩だれ炒め きのことツナの和え物 精白米、押麦 コーン、卵、木綿豆腐、 青梗菜 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、 ニラ、もやし、アスパラガス ツナ、しめじ、白舞茸、えのき、 万能葱					