

6月の予定献立

月		火		水		木		金	
3日		4日		5日		6日		7日	
パン スープ 鮭のオープン焼き ～レモンバターソース～ マカロニサラダ ～バジル風味～	米粉パン、レーズンバターロール レッドキドニー、枝豆、鶏肉(味出し)、ズッキーニ 鮭/付:レンコン、人参、椎茸、 ベーコン、インゲン、パセリ シェルマカロニ、コーン、ツナ、	ご飯 中華スープ 豚肉のXO醤炒め 海藻サラダ	精白米 えのき、キャベツ、青梗菜 豚肉、ロメインレタス、玉葱、竹の子、 赤・黄パプリカ、人参、エリンギ 海藻ミックス、もやし、かに風味蒲鉾 ※中華ごまドレッシング	麦ご飯 すまし汁 鶏肉の葱味噌焼き 炒め煮	精白米、押麦 豆麩、白舞茸、三つ葉 鶏肉、長葱 /付:サラダ菜、しし唐、ミニトマト ひじき、突きこんにやく、人参、 高野豆腐、絹さや	パン ポトフ サラダ	豆パン ウインナー、ミートボール、玉葱、ベーコン、 人参、キャベツ、メークイン、 ブロッコリー ベビーリーフ、エンダイブ、 リーフレタス、トレビス ※オニオンドレッシング ヨーグルト、ブルーベリーソース	あんかけ焼きそば スープ※塩ベース 黒豚大しゅうまい デザート	中華麺、イカ、エビ、竹の子、 青梗菜、玉葱、人参、 木耳、白菜、紅生姜 椎茸、ロースハム、ニラ 黒豚大しゅうまい、サニーレタス マスカットゼリー
10日《災害時メニュー》		11日		12日		13日《お祭りメニュー》		14日	
カレーライス 生野菜のサラダ ※胡麻ドレッシング個パック ジュース(野菜生活) ストロベリー カスタードタルト		ほうれん草とベーコンの クリームパスタ 野菜スープ 茹で野菜のサラダ 果物	スパゲッティ、ほうれん草、ベーコン、 玉葱、マッシュルーム、 黒コショウ 人参、じゃが芋、鶏肉、セロリ、インゲン ブロッコリー、カリフラワー、 ロマネスコカリフラワー、ミニトマト ※サウザンドドレッシング パイ	五穀ご飯 スープ アジの中華風唐揚げ ひじきの和え物 果物	精白米、五穀米 えのき、竹の子、青梗菜 アジ/付:玉葱、エリンギ、木耳、 赤・黄パプリカ、サラダ菜、レモン ひじき、キャベツ、水菜、ツナ、 人参、リーフレタス キウイフルーツ	ちらし寿司 赤だしみそ汁 野菜の煮物 ～旬の山菜入り～ ねりぎり	精白米、干瓢、椎茸、錦糸卵、 かに、エビ、とびっこ、花レンコン、 絹さや、刻みのり、桜でんぶ なめこ、三つ葉 細竹、人参、こんにやく、 もち巾着、ふき、インゲン ねりぎり	パン そら豆のポタージュ チキンの黒コショウ焼き ～ジャーマンポテト添え～ サラダ	五穀米パン、黒糖ロール そら豆ピューレ、枝豆ピューレ 鶏もも肉 /付:ジャーマンポテト (じゃが芋、玉葱、人参、ベーコン、 コーン、ドライパセリ) レタス、サニーレタス、トレビス ※赤パッチョドレッシング
17日		18日		19日《お楽しみメニュー》		20日		21日	
麦ご飯 春雨スープ 回鍋肉 エビとロメインレタスの サラダ	精白米、押麦 春雨、竹の子、木耳 豚肉、キャベツ、玉葱、長葱、 ピーマン、赤パプリカ、エリンギ エビ、ロメインレタス、水菜 ※中華ごまドレッシング	五穀米 真沢山汁 いわしの蒲焼き ゆかり和え デザート	精白米、五穀米 大根、ささがきごぼう、じゃが芋、 突きこんにやく、しめじ いわし、白ごま、白髪葱、かいわれ大根、 大葉 白菜、小松菜、人参、 大根菜、ゆかり 今川焼カスタード		ご飯 鶏肉のカシューナッツ炒め チョレギサラダ	精白米 竹の子、椎茸、卵、押し豆腐、ニラ ※卓上ラー油 鶏肉、カシューナッツ、ピーマン、 赤・黄パプリカ、レンコン、人参、 玉葱、生姜 レタス、水菜、海藻ミックス、 韓国のり ※チョレギドレッシング	麦ご飯 みそ汁 豚肉のごまネーズ焼き 切り昆布の炒め煮	精白米、押麦 えのき、庄内麩、玉葱、大根菜 豚肉、白ごま /付:サラダ菜、ミニトマト 切り昆布、ささがきごぼう、オランダ揚げ、 桜エビ、インゲン	
24日		25日《専門学校製造パンの日》		26日		27日		28日	
きつねうどん さつま芋の甘煮 ピーナッツ和え	うどん、油揚げ、豚肉、 ほうれん草、板かまぼこ、 長葱※一味唐辛子 さつま芋、レーズン キャベツ、しめじ、人参、 焼きちくわ、ピーナッツ	光塩学園調理製菓専門学校 製造のパンと、洋食メ ニューを提供します。 お楽しみに♪		五穀ご飯 中華スープ(醤油) 八宝菜(塩) 春巻き	精白米、五穀米 えのき、メンマ、ニラ ホタテ、エビ、イカ、青梗菜、 人参、キャベツ、玉葱、 木耳、竹の子、うずらの卵 春巻き、レタス	牛丼 みそ汁 お浸し フルーツカクテル	精白米、押麦、牛肉、玉葱、 白滝、グリーンピース、紅生姜 じゃが芋、わかめ、大根菜 白菜、ほうれん草、人参、削り節 ※だし割り醤油 ナタデココ、パイナップル缶、みかん缶、 白桃缶	麦ご飯 スープ 麻婆豆腐 春雨の和え物 果物	精白米、押麦 白菜、玉葱、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 春雨、水菜、ロースハム、人参、 木耳 デラウェア