

6月の予定献立

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | |
|----------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------|------|
| | | | | | | 1日 | | 2日 | | | |
| | | | | | | 創立記念日 | | トマトとツナのスパゲッティ | スパゲッティ、ツナ、ベーコン、玉葱、しめじ、トマト缶、パセリ、粉チーズ | | |
| | | | | | | | | スープ | 人参、コーン、枝豆、乾椎茸 | | |
| | | | | | | | | グリーンサラダ | サラダほうれん草、リーフレタス、ロメインレタス ※ドレッシング | | |
| | | | | | | | | 果物 | パイナップル | | |
| 5日 | | 6日 | | 7日 | | 8日 | | 9日 | | | |
| 牛丼 | 精白米、牛肉、玉葱、白滝、紅生姜 | ご飯 春雨スープ | 精白米 春雨、木耳、かいわれ大根 | 鮭フライサンド | 背割りコッペパン、鮭フライ、リーフレタス、トマト | 関西風肉うどん | うどん、牛肉、玉葱、乾椎茸、ごぼう、ほうれん草、板かまぼこ、長葱 | カレーライス | 精白米、豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、福神漬 | | |
| みそ汁 | 大根、人参、白菜、万能葱 | 黒酢酢豚 | 豚肉、さつまいも、竹の子、人参、玉葱、椎茸、赤・黄パプリカ | スープ | ※タルタルソース、中濃ソース | 大学芋 | さつまいも、黒ごま | 飲み物 | 牛乳 | | |
| お浸し | 小松菜、えのき、かつお節 ※醤油 | ナムル | 青梗菜、もやし、ぜんまい、白ごま | 南瓜サラダ | インゲン、人参、ソテードオニオン、大豆 | 柚子和え | 大根、大根菜、柚子 | コースローサラダ | キャベツ、胡瓜、ロースハム、コーン | | |
| デザート | カステラ | | | フルーツ白玉 | 南瓜サラダ、胡瓜、サラダ菜、パプリカパウダー | | | 果物 | ゴールドンキウイ | | |
| | | | | | 白玉、フルーツカクテル缶 | | | | | | |
| 12日 | | 13日 | | 14日 | | 15日 <<お祭りメニュー>> | | 16日 | | | |
| 鶏塩ラーメン | 中華麺、鶏ささみ、メンマ、赤・緑トサカ、万能葱 | ご飯 豚汁(味噌) | 精白米 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、大根、油揚げ、ごぼう、白滝、長葱 | 麦ご飯 | 精白米、押麦 | 手巻き寿司 | 酢飯、胡瓜、ツナ、かにかま、サーモン、とびっこ、大葉 ※焼きのり | パン | ミルクボール、クロワッサン | | |
| もやしと青梗菜のザーサイ和え | もやし、青梗菜、しめじ、人参、ザーサイ | ほっけの利休焼き | ほっけ、白ごま ／付:しし唐 | 中華炒め | 絹ごし豆腐、乾椎茸、ニラ | そうめん汁 | そうめん、花巻、かいわれ大根 | スープ | ほうれん草、人参 | | |
| デザート | カスタード饅頭 | ふきの炒め煮 | ふき、オランダ揚げ、桜エビ | 水菜としらすのサラダ | 豚肉、玉葱、小松菜、もやし、赤・黄パプリカ、エリンギ | 厚揚げと野菜の味噌煮 | 厚揚げ、板こんにゃく、人参、里芋、細竹、インゲン | チキンの黒コショウ焼き | 鶏もも肉／付:ジャーマンポテト ~ジャーマンポテト添え~ | | |
| | | | | | ※ドレッシング | 果物盛り合わせ | アメリカンチェリー、オレンジ | ~ジャーマンポテト添え~ | 彩りサラダ | | |
| | | | | | | | | | ペペリーフ、リーフレタス、紅芯大根 ※ドレッシング | | |
| 19日 | | 20日 | | 21日 | | 22日 | | 23日 | | | |
| ガバオライス | 精白米、卵、鶏挽肉、玉葱、赤パプリカ、インゲン、大豆、茄子、鷹の爪、バジル | 枝豆ご飯 | 精白米、もち米、枝豆 | ベーコンと小松菜のクリームスパゲッティ | スパゲッティ、ベーコン、小松菜、マッシュルーム、しめじ | ご飯 | 精白米 | いわしの蒲焼き丼 | 精白米、いわし、錦糸卵、のり、白ごま | | |
| 小松菜のスープ | コーン、セロリ、小松菜 | はんぺんと三つ葉のお吸い物 | はんぺん、三つ葉 | スープ | ズッキーニ、人参、ソテードオニオン、パセリ | スープ | 白菜、人参、木耳 | 赤だしみそ汁 | 豆麩、白舞茸、三つ葉 | | |
| サラダ | ロメインレタス、トレビス、フライドオニオン ※ドレッシング | 鶏肉の葱味噌焼き | 鶏肉、長葱 ／付:サラダ菜 | 茹で野菜のサラダ | キャベツ、紫キャベツ、インゲン ※ドレッシング | 麻婆豆腐 | 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、長葱 ※ラー油 | 胡瓜とワカメの酢の物 | 胡瓜、ワカメ、かにかまぼこ、針生姜 | | |
| デザート | エッグタルト | 切干大根の煮物 | 切干大根、ひじき、焼き竹輪、人参 | 果物 | バナナ | 大根サラダ | 大根、水菜、人参 ※ドレッシング | デザート | きなこプリン | | |
| 26日 | | 27日 | | 28日 | | 29日 | | 30日 | | | |
| ご飯 | 精白米 | オンライン授業 | | もち麦ご飯 | 精白米、もち麦 | パン | ソフトレーズン、黒コッペ | 冷麺 | 冷麺、チャーシュー、白ごま、 | | |
| 中華風豆乳スープ | 帆立小柱、白菜、豆苗、生姜 | | | みそ汁 | キャベツ、油揚げ、大根菜 | トマト風味のロールキャベツ | トマト風味のロールキャベツ | ロールキャベツ、フロッキー、人参、玉葱、トマト缶 | 海鮮シューマイ | 胡瓜、人参、もやし、キムチ | |
| ユーリンチー | 鶏肉、長葱、レタス、水菜、赤パプリカ | | | 赤魚のみりん漬 | 赤魚 | | | | | 海鮮シューマイ | ※酢醤油 |
| 春雨サラダ | 春雨、ロースハム、木耳、もやし、リーフレタス ※ドレッシング | | | 切り昆布の炒め煮 | ／付:桜大根 | マカロニサラダ | マカロニ、コーン、バジル、ツナ、チーズ、サラダ菜 | デザート | ミミエクレア | 季節の果物 | ブラム |