

6月の予定献立

月	火	水	木	金			
31日	1日	2日	3日	4日			
7日	8日	9日	10日	11日			
14日	15日	16日	17日	18日			
21日	22日	23日	24日	25日			
パン スープ ポークステーキ ~ハニーマスタードソース~ ほうれん草のサラダ 果物	もち麦パン、くるみパン かぶ、人参、玉葱、パセリ 豚肉 /インゲンとコーンのソテー、ポテト ほうれん草、ロメインレタス、トレビス、 ※フレンチドレッシング(赤)p グレープフルーツ 梅肉和え	五穀ご飯 みそ汁 フライの盛り合わせ はんぺんチーズフライ、キャベツ、水菜、 胡瓜、ミニトマト ※中濃ソースパック 白菜、小松菜、しめじ、 大根菜、梅肉	シーフードピラフ ミネストローネ 根菜サラダ デザート	鶏塩ラーメン 春巻き フルーツカクテル	精白米、五穀米、ウインナー、 エビ、ホタテ、イカ、ピーマン、 赤・黄パプリカ、レモン 鶏肉、人参、 椎茸、インゲン、トマト缶 ささがきごぼう、レンコン、ひじき、 枝豆、サニーレタス、白ごま アロエヨーグルト 中華麺、鶏ささみ、メンマ、白菜、 赤・緑トサカ、青梗菜、万能葱 春巻き、レタス パイン缶、黄桃缶、白桃缶	たけのご飯 具沢山汁(味噌) 縞ホッケの塩焼き ふきの炒め煮	精白米、竹の子、椎茸 さつまいも、油揚げ、レンコン、 こんにゃく 縞ホッケ /大葉、大根 ※醤油パック ふき、オランダ揚げ、人参、桜エビ
28日	29日	30日	1日	2日			
五穀ご飯 味噌汁 ハンバーグ ~たまねぎソース~ ツナとオクラの 和風マヨネーズ和え	精白米、五穀米 なめこ、三つ葉 ハンバーグ(既成、)、ミニトマト 南瓜、サニーレタス、 サニーレタス オクラ、焼き竹輪、胡瓜、コーン、 ツナ ご飯 スープ 蒸し魚の 薬味ソースがけ エビのサラダ 果物	精白米 竹の子、白菜、椎茸 赤魚、レタス、赤・黄パプリカ、 長葱、三つ葉 エビ、水菜、リーフレタス ※焙煎ごまドレッシングp プラム	パン スープ ミラノ風ポークカツレツ デザート	コッペパン(40)、丸型ソフトレーズン(40) ベーコン、セロリ、インゲン ポークカツ(既成) /付: マッシュポテト、 ロメインレタス、トレビス、 ラディッシュ、トマトソース ※イタリアンドレッシングp マスカットゼリー			