

8月

月		火		水		木		金			
3日		4日		5日		6日		7日			
シーフードカレー	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ブロッコリー、赤・黄パプリカ	おろしカツ丼	精白米、豚ヒレ肉、キャベツ、 大根おろし、大葉	海鮮あんかけ チャーハン	精白米、しらす、卵、長葱、万能葱、 むきエビ、かにフレーク、木耳、紅生姜	お楽しみメニュー★		牛しぐれ とろろうどん(冷)	うどん、牛肉、玉葱、長芋、 赤かまぼこ、長葱		
シーザーサラダ	ベビーリーフ、ロメインレタス、 クルトン、粉チーズ ※シーザーサラダドレッシング	具沢山汁	ささがきごぼう、突きこんにやく、 じゃが芋、椎茸、大根菜	ワカメスープ	ワカメ、なると、白ごま			ごま和え	ほうれん草、フナビー、人参、 すりごま	チーズいもち	チーズいもち
飲み物 果物	飲むヨーグルト(ブルーベリー) オレンジ	辛子和え	小松菜、油揚げ、つま人参、白菜、 もやし、辛子	きのこことささみの 和え物	ささみ、しめじ、白舞茸、 えのき、サラダ菜、かいわれ大根			タピオカ入り ココナッツミルク	黄桃缶、ココナッツミルク		
10日		11日		12日		13日		14日			
山の日		給食提供なし		給食提供なし		給食提供なし		給食提供なし			
17日		18日		19日		20日		21日			
彩りピラフ	精白米、ウインナー、玉葱、 赤・黄ピーマン、ズッキーニ、人参、 コーン、マッシュルーム、グリーンピース	豚キムチ丼	精白米、豚肉、もやし、玉葱、白菜、 竹の子、しめじ、エリンギ、ニラ、キムチ	麦ご飯 ずまし汁	精白米、押麦 木綿豆腐、椎茸、三つ葉	ビーフストロガノフ	精白米、牛肉、マッシュルーム、 しめじ、玉葱、ピクルス	ねぎ塩豚丼	精白米、豚肉、長葱、もやし、 玉葱、万能葱		
スープ ベビーリーフの サラダ	インゲン、乾椎茸、鶏肉、レッドキドニー ベビーリーフ、リーフレタス、 ラディッシュ ※フレンチ白パックドレッシング	スープ 大根サラダ	木耳、青梗菜、長葱 大根、水菜、つま人参 ※中華ごまパックドレッシング	鯖の味噌煮	鯖 付)しし唐	飲み物 デザート	野菜ジュース ざく盛りフルーツヨーグルト	みそ汁 おかか和え	椎茸、えのき、大根菜 白菜、小松菜、つま人参、 削り節		
とろろなめ茸					オクラ、長芋、えのき ※パック醤油						
24日		25日		26日		27日		28日			
五穀ご飯 みそ汁	精白米、五穀米 大根、高野豆腐、大根菜	パン スープ	塩味パン 大根、人参、ベーコン、ズッキーニ	冷やし中華	中華麺、ロースハム、錦糸卵、 味付椎茸、もやし、人参、 胡瓜、紅生姜	ロコモコ丼	精白米、ハンバーグ、レタス、 トマト、ブロッコリー、目玉焼き	学生実施献立			
鮭と彩り野菜の 塩炒め	鮭、あさり、椎茸、赤パプリカ、玉葱、 ブロッコリー、スナップエンドウ	チキンソテー ～ディアブルソース～	鶏肉、玉葱/付: マッシュポテト、 ミニトマト、クレソン	焼き餃子	餃子、サラダ菜 ※パック醤油	スープ 茹で野菜のサラダ	トマト、セロリ、カブ、大根菜			キャベツ、紫キャベツ、インゲン、 コーン ※サウザンドドレッシング	
トマトと大葉の さっぱり和え	トマト、しらす、胡瓜、 キャベツ、大葉、梅肉	彩りサラダ	南瓜、レンコン、サラダほうれん草、 トレビス、ロマネスコカリフラワー ※オニオンドレッシング	果物	メロン	マンゴー入り ヨーグルトデザート	マンゴー缶、ナタデココ、ヨーグルト、 ミント				
31日											
魚介のパスタ ペペロンチーノ風	スパゲッティ、イカ、エビ、ホタテ、 玉葱、しめじ、パセリ、鷹の爪										
スープ ポテトサラダ (うねり小)	大根、キャベツ、鶏肉、セロリ じゃが芋、人参、枝豆、胡瓜 エンダイブ、トレビス ※白フレンチドレッシング										
果物	パイナップル										