

9月の予定献立

月		火		水		木		金	
31日		1日		2日		3日		4日《学生実施献立》	
魚介のパスタ ベベロンチーノ風	スパゲッティ、イカ、エビ、ホタテ、 玉葱、しめじ、パセリ、鷹の爪	青菜ご飯 みそ汁 鶏の竜田揚げ	精白米、青菜ご飯の素、大根菜、白 白舞茸、豆麩、かいわれ大根 鶏もも肉	パン グラムチャウダー	豆パン あさり、人参、じゃが芋、ベーコン、玉葱	ご飯 スープ	精白米 竹の子、青梗菜、白ごま、 万能葱	しめじとあさりの 炊き込みご飯 なめこ小松菜の みそ汁	精白米、しめじ、あさり、枝豆、 小松菜、なめこ、長葱
スープ ポテトサラダ	大根、キャベツ、鶏肉(味出し)、セロリ じゃが芋、人参、枝豆、胡瓜 エンダイフ、トレビス ※白フレンチドレッシング	里芋とさつま揚げの 煮物	／付) サラダ菜、レモン、ミニトマト 里芋、さつま揚げ、人参、竹の子、 いんげん	カレイの香草焼き サラダ	カレイ/付、インゲンとコーンのソテー ロメインレタス、水菜、トレビス ※柑橘ドレッシング	黒酢豚 春雨の中華サラダ	豚肉、さつま芋、南瓜、人参、 玉葱、赤・黄パプリカ、ピーマン 春雨、胡瓜、もやし、 錦糸卵、サニーレタス	肉じゃが ～ミルク仕立て～ 白菜のゆかり和え 果物	じゃが芋、豚肉、人参、玉葱、 白滝、絹さや 白菜、しらす干し、桜エビ、ゆかり オレンジ
果物	パン			フルーツカクテル	パイン缶、黄桃缶、白桃缶、 キウイフルーツ				
7日		8日		9日		10日		11日《学生実施献立》	
麦ご飯 みそ汁 フライの盛り合わせ	精白米、押麦 ふのり、長葱、高野豆腐 メンチカツ、カニクリームコロッケ、 エビフライ、キャベツ、水菜、 パセリ、胡瓜、ミニトマト、レモン ※中濃パックソース	パン スープ グリルドポーク ～きのこソース～	ソフトフーズン、ミルクボール レッドキドニー、白いんげん、 じゃが芋、人参、ベーコン 豚肉/ソース、マッシュルーム、しめじ ／付: スツキーニ、赤・黄パプリカ、 茄子	かに玉丼	精白米、カニフレーク、えのき、 干し椎茸、竹の子、長葱、卵、 万能葱	五穀ご飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き	精白米、五穀米 そうめん、三つ葉、白舞茸 鮭、玉葱、もやし、キャベツ、 人参、ピーマン オクラ、大根、なめ茸	豆乳担々麺 ほうれん草の 中華サラダ 果物	中華麺、豚挽き肉、鶏挽き肉、 もやし、青梗菜、かいわれ大根、白ごま サラダほうれん草、レタス、 つまみ人参、ミニトマト ※ノンオイル中華ドレッシング キウイフルーツ
かぶの柚子和え	かぶ、大根菜、柚子	根菜サラダ	ささがきごぼう、レンコン、ひじき、 枝豆、サニーレタス、白ごま	果物	りんご	白玉団子 ～黒蜜きな粉～	白玉団子、黒蜜、きな粉		
14日		15日		16日		17日		18日	
ご飯 ワンタンスープ エビチリ	精白米 ワンタン、メンマ、ニラ エビ、長葱、グリーンピース、卵、 サラダ菜	けんちんうどん 大学芋 小松菜の和え物 ～青じそドレッシング～	うどん、鶏肉、油揚げ、玉葱、大根、 ささがきごぼう、人参、乾椎茸、万能葱 さつま芋 小松菜、ツナ、白菜	パン ビーフシチュー	ソフトフランス 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、 マッシュルーム、スナップエンドウ ペペーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※オニオンドレッシング ジョア(プレーン)	ご飯 スープ	精白米 白菜、コーン、 玉葱、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 春雨、水菜、ロースハム、人参、 木耳	彩り野菜の トマトパスタ スープ サラダ 果物	スパゲッティ、ベーコン、トマト、 玉葱、スツキーニ、黄パプリカ、茄子 キャベツ、しめじ、鶏肉 サニーレタス、エンダイフ、 胡瓜 ※イタリアンドレッシング(パック) バナナ
キャベツともやしの ザーサイ和え	キャベツ、もやし、赤パプリカ、 ザーサイ			飲み物		麻婆豆腐 春雨の和え物			
21日		22日		23日		24日		25日	
カレーライス サラダ デザート	精白米、豚肉、人参、 玉葱、じゃが芋 南瓜サラダ ピーチゼリー	寿司詰め合わせ(禄) お吸い物 果物	絹さや、庄内麩 キウイフルーツ	パン スープ ポークソテー ～ハニーマスタードソース～ ほうれん草のサラダ 果物	もち麦ブレッド 人参、大根菜、玉葱 豚肉 ／インゲンとコーンのソテー ほうれん草、エンダイフ、トレビス ※白フレンチドレッシング ブルーン	牛肉のブルコギ丼 春雨スープ 韓国風サラダ	精白米、牛肉、玉葱、竹の子、 切り人参、しめじ、にんにくの芽 春雨、乾椎茸、青梗菜 サニーレタス、胡瓜、水菜、 韓国のり	唐揚げチキンバーガー 飲み物 彩りサラダ	バーガーパン、鶏肉、キャベツ、 長葱/付: フライドポテト ※タルタルソースパック 牛乳 ペペーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※イタリアンドレッシング(パック)
28日		29日		30日				26日(土)《保育2年生のみ》	
パン スープ ハンバーグ ～デミグラスソース～ ナッツのサラダ	南瓜パン、ミルクパン セロリ、かぶ、玉葱、 インゲン ハンバーグ ／人参のグラッセ、フロッコリー リーフレタス、ラディッシュ、黄パプリカ、 くるみ、アーモンド ※イタリアンドレッシング(パック)	五穀ご飯 みそ汁 牛肉の生姜煮 胡瓜とワカメの 酢の物	精白米、五穀米 油揚げ、茄子、大根菜 牛肉、ささがきごぼう、玉葱、 白菜、人参、グリーンピース 胡瓜、ワカメ、白ごま	麦ご飯 中華風コーンスープ 豚肉の塩だれ炒め きのこツナの和え物	精白米、押麦 コーン、卵、木綿豆腐、 青梗菜 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、 ニラ、もやし、絹さや ツナ、しめじ、白舞茸、えのき、 万能葱			エビ・竜田のつけ弁当 アロエヨーグルト お茶	