

5月の予定献立

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|--|--|--|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|--|
| 7日 | | 8日 | | 9日 | | 10日 | | 11日 | |
| セルフサンド | バターロール、バーガーパン、チーズ、レタス、胡瓜、トマト、ツナ、ウインナー※ケチャップ&マスタード | 五穀ご飯 みそ汁 揚げ鶏の みぞれポン酢がけ おかか和え | 精白米、五穀米 なめこ、玉葱、大根菜 鶏もも肉、大根おろし、 万能葱、ミニトマト、サラダ菜 ほうれん草、もやし、人参、 削り節 | ご飯 ワンタンスープ チンジャオロース | 精白米 ワンタン、メンマ、青梗菜 牛肉、竹の子、ピーマン、玉葱、 赤・黄パプリカ、エリンギ 海藻ミックス、水菜、レタス、白ごま ※ノンオイル中華ドレッシング | 魚介の Pasta ペペロンチーノ風 スープ | スパゲッティ、イカ、エビ、ホタテ、 玉葱、しめじ、パセリ 大根、キャベツ、鶏肉、 セロリ じゃが芋、人参、枝豆、胡瓜 エンダイブ、トレビス ※白フレンチドレッシング アロエヨーグルト | 麦ご飯 ほうれん草と 豆腐みそ汁 赤魚の塩こうじ漬け 煮物 | 精白米、押麦 ほうれん草、豆腐、庄内麩 赤魚 ／付：笹、しし唐、がり 里芋、人参、椎茸、こんにゃく、 竹の子、インゲン |
| ブロッコリーと 豆のサラダ | ブロッコリー、ひよこ豆、白いんげん豆、 レッドキドニー、ひじき、リーフレタス (焙煎ごまドレッシング) | | | 海藻サラダ | | ポテトサラダ | | | |
| 飲み物 | 牛乳 | | | | | | | | |
| 果物 | レッドグローブ | | | | | デザート | | | |
| 14日 | | 15日 | | 16日 | | 17日 | | 18日 | |
| 焼き豚チャーハン | 精白米、焼き豚、卵、長葱、 桜エビ、枝豆、紅生姜 | パン 根菜スープ 白身魚の ハーブパン粉焼き コールスローサラダ 果物 | 豆パン、ココアパン かぶ、セロリ、人参、鶏肉(味出し)、インゲン カレー ／付：じゃが芋と玉葱のフイオン煮、 小松菜とコーンのソテー キャベツ、ロースハム、ミニトマト ※コールスロードレッシング バナナ | 山菜うどん | うどん、山菜、鶏肉、玉葱、 板かまぼこ、椎茸、ほうれん草、 人参、長葱※一味唐辛子 切干大根の酢の物 大学芋 | 麦ご飯 中華風コーンスープ | 精白米、押麦 コーン、卵、木綿豆腐、 青梗菜 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、 ニラ、もやし、アスパラガス ツナ、しめじ、白舞茸、えのき、 万能葱 | ハヤシライス カラフルサラダ 飲み物 果物 | 精白米、牛肉、マッシュルーム、 玉葱、人参、グリーンピース 水菜、エンダイブ、赤・黄パプリカ ※赤パッチョドレッシング 飲むヨーグルト(ブルーベリー) りんご |
| 春雨スープ | 春雨、しめじ、ニラ | | | | | 豚肉の塩だれ炒め | | | |
| 海鮮大しゅうまい | 海鮮大しゅうまい、サニーレタス | | | | | きのこツナの和え物 | | | |
| デザート | カスタードまん | | | | | | | | |
| 21日 | | 22日 | | 23日 | | 24日 | | 25日 | |
| 竹の子ご飯 | 精白米、竹の子、のり | ご飯 スープ 彩り酢豚 くらげの中華サラダ | 精白米 かにかまぼこ、白菜、長葱、白ごま 豚肉、玉葱、ピーマン、木耳、 赤・黄パプリカ、人参、椎茸 くらげ、もやし、胡瓜、コーン、 サニーレタス | パン ミネストローネ エビグラタン サラダ 果物 | 黒糖パン、玄米ロール ベーコン、キャベツ、かぶ、 セロリ、インゲン エビ、マカロニ、玉葱、しめじ、 じゃが芋、人参、マッシュルーム、パセリ レタス、ロメインレタス、トレビス ※オニオンドレッシング ゴールデンキウイフルーツ | 五穀ご飯 みそ汁 鶏肉の ごま醤油焼き のり和え | 精白米、五穀米 ワカメ、玉葱、えのき 鶏肉、長葱 ／付：白髪葱、糸唐辛子、しし唐、 サラダ菜 小松菜、白菜、ちくわ、 人参、桜エビ、のり 白玉団子、黒蜜、きな粉 | 味噌ラーメン 焼きギョーザ フルーツカクテル | 中華麺、チャーシュー、キャベツ、 玉葱、人参、もやし、青梗菜、 メンマ、万能葱※一味唐辛子 ギョーザ、サニーレタス 白桃缶、黄桃缶、パイン缶、 いちご |
| 赤だしみそ汁 | 茄子、三つ葉 | | | | | ごま醤油焼き | | | |
| 鮭のホイル焼き | 鮭、舞茸、エリンギ、玉葱、 えのき、人参 ※ポン酢 | | | | | のり和え | | | |
| ゆかり和え | 大根、小松菜、キャベツ、ゆかり | | | | | 白玉団子～黒蜜きな粉～ | | | |
| 28日 | | 29日 | | 30日 | | 31日《開学記念メニュー》 | | | |
| ロコモコ丼 ～グレイビーソース～ スープ 茹で野菜のサラダ | 精白米、ハンバーグ、レタス、 トマト、胡瓜、目玉焼き 人参、セロリ、大根、大根菜 キャベツ、紫キャベツ、インゲン、 コーン ※サウザンドドレッシング アメリカンチェリー | 麦ご飯 具沢山汁 目抜き昆布醤油焼き 肉じゃが 果物 | 精白米、押麦 木綿豆腐、油揚げ、しめじ、 ささがきごぼう、万能葱 目抜き ／付：笹、はじかみ じゃが芋、人参、玉葱、 白滝、豚肉、グリーンピース グレープフルーツ | 給食提供なし | | 手巻き寿司 そうめん汁 和菓子 | 酢飯、胡瓜、卵、ツナ、かに、 サーモン、とびっこ、大葉、がり ※醤油、のり そうめん、花びら麩、かいわれ大根 厚揚げ、こんにゃく、人参、 さつま芋、竹の子、インゲン ねりきり |  | |