

4月の予定献立

月		火		水		木		金	
1日		2日		3日		4日《お祝いメニュー》		5日	
		パン スープ	バターロール、レーズンパン 玉葱、人参、鶏肉、キャベツ、 パセリ	入学式		光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 花麩と白舞茸のお吸い物 サーモンの塩こうじ焼き	精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 花麩、白舞茸、三つ葉 サーモン	ご飯 スープ イカと野菜の 甘酢炒め	精白米 木耳、玉葱、白ごま、かいわれ大根 イカ、鶏肉、エリンギ、ピーマン、 赤・黄パプリカ、ふくろたけ、長葱、
		ポークソテー ～ハニーマスタードソース～	豚肉 ／付：ポイルポテト、ブロッコリー			含め煮	付／大葉、はじかみ 五目巾着、人参、笹竹の子、 椎茸、インゲン	春雨の中華和え	春雨、胡瓜、もやし、 コーン、枝豆、サニーレタス
		サラダ	水菜、エンダイブ、リーフレタス ※赤パッチョドレッシング			デザート	いちごミルクプリン		
8日		9日		10日		11日		12日	
ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、パセリ ※粉チーズ	鶏の照り焼き丼	精白米、鶏もも肉、錦糸卵、 かいわれ大根、白ごま、紅生姜	麦ご飯 スープ 白身魚の野菜あんかけ	精白米、押麦 竹の子、しめじ、万能葱 カレイ、玉葱、エリンギ、木耳、 赤・黄パプリカ、絹さや	ご飯 かき玉汁 ジンギスカン	精白米 卵、ワカメ、椎茸 ラム肉、もやし、玉葱、ピーマン、 人参、突きこんにゃく、南瓜	カラフル肉みそ丼	精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、 赤・黄パプリカ、かいわれ大根
スープ	じゃが芋、ベーコン、ほうれん草	みそ汁	豆麩、椎茸、大根菜	エビのサラダ	エビ、ロメインレタス、レタス、 胡瓜 ※中華ごまドレッシング	おろしなめ茸	大根、オクラ、なめ茸	すまし汁 ゆかり和え	湯葉、白舞茸、三つ葉 キャベツ、小松菜、人参、 ゆかり
サラダ	キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、コーン ※生姜クリームドレッシング	辛子和え	小松菜、油揚げ、つま人参、白菜、 えのき、辛子					果物	バナナ
果物	オレンジ	果物	キウイフルーツ						
15日		16日		17日		18日		19日	
ご飯 スープ	精白米 白菜、コーン、ロースハム、 玉葱、かいわれ大根	シーフードカレー	精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ブロッコリー、赤・黄パプリカ	五目うどん	うどん、鶏肉、玉葱、ささがきごぼう、 ほうれん草、椎茸、板かまぼこ、 人参、万能葱	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこの キムチ炒め	精白米 えのき、木耳、青梗菜 豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ、 竹の子、しめじ、エリンギ、 にんにくの芽	パン 鶏肉と野菜の スープ煮	南瓜パン、プチコッペパン ウインナー、鶏肉、キャベツ、 人参、じゃが芋、玉葱、大豆、 ブロッコリー
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 ※卓上ラー油	アスパラのサラダ	エンダイブ、サニーレタス、 トレビス、アスパラガス ※シーザードレッシング	きな粉ポテト	※一味唐辛子 じゃが芋、きな粉	大根とホタテの 和え物	大根、ホタテ、コーン、胡瓜、 水菜	マカロニサラダ ～バシル風味～	シェルマカロニ、赤パプリカ、 チーズ、ツナ、バジル、 サラダ菜
もやしと青梗菜の ザーサイ和え	もやし、青梗菜、しめじ、人参、 ザーサイ	飲み物	牛乳	フルーツヨーグルト	黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、 ヨーグルト			果物	ルビーグレープフルーツ
デザート	桃まん	果物2種盛り合わせ	いちご、パイ						
22日		23日		24日		25日		26日	
ワカメご飯	精白米、ワカメご飯の素	醤油ラーメン	中華麺、チャーシュー、青梗菜、 メンマ、もやし、なると、のり、 長葱、かつお粉	パン スープ	黒糖パン、ミルクロール ABCマカロニ、椎茸、玉葱、 ベーコン、ひよこ豆、インゲン	パン ビーフシチュー	ソフトフランス(60g) 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、 マッシュルーム、スナッPEndウ	ご飯 中華風豆乳スープ ユーリンチー	精白米 ベビーホタテ、白菜、豆苗 鶏肉、パセリ、長葱、レタス、水菜、 赤パプリカ、胡瓜、ミニトマト
ホッケのみりん漬け	ホッケ ／笹、がり	春巻き	※卓上こしょう 春巻き、サニーレタス	タンドリーチキン	鶏もも肉 ／付：サラダ菜、ミニトマト	彩りサラダ	ペビーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※オニオンドレッシング	小松菜のナムル	小松菜、人参、ぜんまい、 白ごま、韓国のり
ごま和え	ほうれん草、しめじ、えのき、 白すりごま	レアクリーム杏仁	レアクリーム杏仁、マンゴー缶、 クコの実	サラダ	レタス、エンダイブ、トレビス、 赤パプリカ、アーモンド ※イタリアンドレッシング	飲み物 デザート	飲むヨーグルト マスカットゼリー		
かしわ餅	かしわ餅								