

4月の予定献立

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日《お祝いメニュー》	5日
	パン スープ バターロール、レーズンパン 玉葱、人参、鶏肉、キャベツ、 パセリ ポークソテー ～ハニーマスタードソース～ 豚肉 ノ付：ポイルポテト、ブロッコリー サラダ 水菜、エンダイブ、リーフレタス ※赤パッチョドレッシング	入学式	光塩伝統の 甘納豆入りお赤飯 花麩と白舞茸のお吸い物 サーモンの塩こうじ焼き 含め煮 デザート 精白米、もち米、甘納豆、 ごま塩 花麩、白舞茸、三つ葉 サーモン 付ノ大葉、はじかみ 五目巾着、人参、笹竹の子、 椎茸、インゲン いちごミルクプリン	ご飯 スープ イカと野菜の 甘酢炒め 春雨の中華和え 精白米 木耳、玉葱、白ごま、かいわれ大根 イカ、鶏肉、エリンギ、ピーマン、 赤・黄パプリカ、ふくろたけ、長葱、 春雨、胡瓜、もやし、 コーン、枝豆、サニーレタス
8日	9日	10日	11日	12日
ミートソーススパゲッティ スープ サラダ 果物 スパゲッティ、牛・豚挽肉、 人参、玉葱、セロリ、 茄子、パセリ ※粉チーズ じゃが芋、ベーコン、ほうれん草 キャベツ、紫キャベツ、 インゲン、コーン ※生姜クリーミードレッシング オレンジ	鶏の照り焼き丼 みそ汁 辛子和え 果物 精白米、鶏もも肉、錦糸卵、 かいわれ大根、白ごま、紅生姜 豆麩、椎茸、大根菜 小松菜、油揚げ、つまみ人参、白菜、 えのき、辛子 キウイフルーツ	麦ご飯 スープ 白身魚の野菜あんかけ エビのサラダ 精白米、押麦 竹の子、しめじ、万能葱 カレイ、玉葱、エリンギ、木耳、 赤・黄パプリカ、絹さや エビ、ロメインレタス、レタス、 胡瓜 ※中華ごまドレッシング	ご飯 かき玉汁 ジンギスカン おろしなめ茸 精白米 卵、ワカメ、椎茸 ラム肉、もやし、玉葱、ピーマン、 人参、突きこんにやく、南瓜 大根、オクラ、なめ茸	カラフル肉みそ丼 すまし汁 ゆかり和え 果物 精白米、豚挽肉、玉葱、茄子、 赤・黄パプリカ、かいわれ大根 湯葉、白舞茸、三つ葉 キャベツ、小松菜、人参、 ゆかり バナナ
15日	16日	17日	18日	19日
ご飯 スープ 麻婆豆腐 もやしと青梗菜の ザーサイ和え デザート 精白米 白菜、コーン、ロースハム、 玉葱、かいわれ大根 木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、 長葱 ※卓上ラー油 もやし、青梗菜、しめじ、人参、 ザーサイ 桃まん	シーフードカレー アスパラのサラダ 飲み物 果物2種盛り合わせ 精白米、エビ、イカ、ホタテ、 玉葱、ブロッコリー、赤・黄パプリカ エンダイブ、サニーレタス、 トレビス、アスパラガス ※シーザードレッシング 牛乳 いちご、パイ	五目うどん きな粉ポテト フルーツヨーグルト うどん、鶏肉、玉葱、ささがきごぼう、 ほうれん草、椎茸、板かまぼこ、 人参、万能葱 ※一味唐辛子 じゃが芋、きな粉 黄桃缶、洋梨缶、みかん缶、 ヨーグルト	ご飯 中華スープ 豚肉ときのこの キムチ炒め 大根とホタテの 和え物 精白米 えのき、木耳、青梗菜 豚肉、もやし、玉葱、白菜、キムチ、 竹の子、しめじ、エリンギ、 にんにくの芽 大根、ホタテ、コーン、胡瓜、 水菜	パン 鶏肉と野菜の スープ煮 マカロニサラダ ～パシル風味～ 果物 南瓜パン、バターロール ウインナー、鶏肉、キャベツ、 人参、じゃが芋、玉葱、大豆、 ブロッコリー シェルマカロニ、赤パプリカ、 チーズ、ツナ、バジル、 サラダ菜 ルビーグレープフルーツ
22日	23日	24日	25日	26日
ワカメご飯 沢煮椀 ホッケのみりん漬け ごま和え かしわ餅 精白米、ワカメご飯の素 豚肉、ささがきごぼう、 椎茸、竹の子、人参 ホッケ ノ笹、がり ほうれん草、しめじ、えのき、 白すりごま かしわ餅	醤油ラーメン 春巻き レアクリーム杏仁 中華麺、チャーシュー、青梗菜、 メンマ、もやし、なると、のり、 長葱、かつお粉 ※卓上こしょう 春巻き、サニーレタス レアクリーム杏仁、マンゴー缶、 クコの実	パン スープ タンドリーチキン サラダ 黒糖パン、ミルクロール ABCマカロニ、椎茸、玉葱、 ベーコン、ひよこ豆、インゲン 鶏もも肉 ノ付：サラダ菜、ミニトマト レタス、エンダイブ、トレビス、 赤パプリカ、アーモンド ※イタリアンドレッシング	パン ビーフシチュー 彩りサラダ 飲み物 デザート ソフトフランス(60g) 牛肉、玉葱、じゃが芋、人参、 マッシュルーム、スナップエンドウ ベビーリーフ、リーフレタス、ラディッシュ ※オニオンドレッシング 飲むヨーグルト マスカットゼリー	ご飯 中華風豆乳スープ ユーリンチー 小松菜のナムル 精白米 ベビーホタテ、白菜、豆苗 鶏肉、パセリ、長葱、レタス、水菜、 赤パプリカ、胡瓜 小松菜、人参、ぜんまい、 白ごま、韓国のり